



Mapa conceptual del Transtorno de Ansiedad

Citlali Monserrath Campos Aguilar

Psiquiatria

Dr: Luis Fernando Marquez Anzueto

5TO "A"

Definición

Estado emocional displacentero
que se acompaña de cambios somáticos
y psíquicos.

Epidemiología

- * Prevalencia mundial 12%
- * Presente entre 25 y 45 años
- * Trastorno más frecuente en el anciano con una representación del 14% de enfermedades.

Etiología

Biológicas: Alteraciones de
Sistemas neurobiológicos
o anomalías en el Sistema
límbico

Ambientales: Estrés y
mayor hipersensibilidad

Psicosociales: Situación
de estrés, ambiente fami-
liar preocupaciones
excesivas

TRASTORNO

DE

ANSIEDAD

Tratamiento farmacológico

Iniciar el tratamiento con lorazepam
diazepam - alprazolam y el tx de
elección en crisis de pánico es el
uso de diazepam - alprazolam
clonazepam y lorazepam a dosis bajas

Tratamiento NO farmacológico

Como primera elección es la terapia
de exposición para fobias específicas
Terapia cognitiva conductual está
indicado en el resto de los
trastornos de ansiedad

Clinica

Síntomas Psíquicos

- * Preocupación excesiva
- * miedos irracionales
- * Sensación de muerte
inminente o volverse
loco

Síntomas Somáticos

- * Palpitaciones
- * Taquicardia
- * Temblor
- * Parestesias
- * Sudoración
- * Síncope

BIBLIOGRAFIA

Guia de practica clínica Diagnostico y Tratamiento de los Transtornos de Ansiedad en el Adulto,mexico; Secretaria de salud , 2010, (GPC- IMSS-392-10)