



Licenciatura en medicina humana

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Luis Fernando Márquez Anzueto

**Depresión mayor y trastorno
depresivo**

Psiquiatría

5° "A"

Depresión

Características

TDM

Trastorno Depresivo Mayor

TD

Trastorno Depresivo

Definición

Episodios depresivos intensos, bien definidos con criterios y que afecta la vida diaria.

Prevalencia

4,8% - 8,8% de la población.

Duración

Reurrencia de 2 semanas por episodio.

Diagnóstico

≥ 5 síntomas durante 2 semanas.

Síntomas

- Tristeza profunda
- Anhedonia
- Cambios en el peso / apetito
- Insomnio / hipersomnia
- Culpa excesiva
- Fatiga
- Ideas suicidas

Categoría que engloba cualquier trastorno con síntomas depresivos.

Hasta el 15% de la población.

Variable desde días hasta años.

Síntomas depresivos recurrentes, pero no cumple con criterios de TDM.

- Pérdida del interés (hipomanías)
- Fatiga
- Irritabilidad
- Tristeza



Depresión

Características

Gravedad

Factores de riesgo

Comorbilidades

Tratamiento

Pronóstico

TDM

Trastorno Depresivo

Mayor

Severa con deterioro funcional marcado.

Eventos estresantes, antecedentes familiares y comorbilidades.

Frecuente con ansiedad, abuso de sustancias enfermedades y en dolor crónico.

Antidepresivos (ISRS) + Psicoterapia.

Bueno con tratamiento, pero alta recurrencia (50-85% en 10 años).

TD

Trastorno Depresivo

Puede ser leve, moderada o severa.

Éstres crónico, factores psicosociales y enfermedades crónicas.

Similar al TDM.

Sólo psicoterapia en casos leves ó Fármacos (antidepresivos) + Psicoterapia.

Variable; mejor en casos leve y peor en casos graves.



Bibliografía:

Instituto Mexicano del Seguro Social. (2019). *Guía de práctica clínica: Diagnóstico y tratamiento del trastorno depresivo mayor en adultos*. Secretaría de Salud.

Medina-Mora, M. E., Borges, G., Lara, C., Benjet, C., Blanco, J., Fleiz, C., Villatoro, J., Rojas, E., & Zambrano, J. (2005). Prevalencia de trastornos mentales y uso de servicios: Resultados de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México. *Salud Mental*, 28(1), 1-16.

Secretaría de Salud. (2020). *Guía de práctica clínica: Diagnóstico y tratamiento de los trastornos depresivos en el adulto*. Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica.