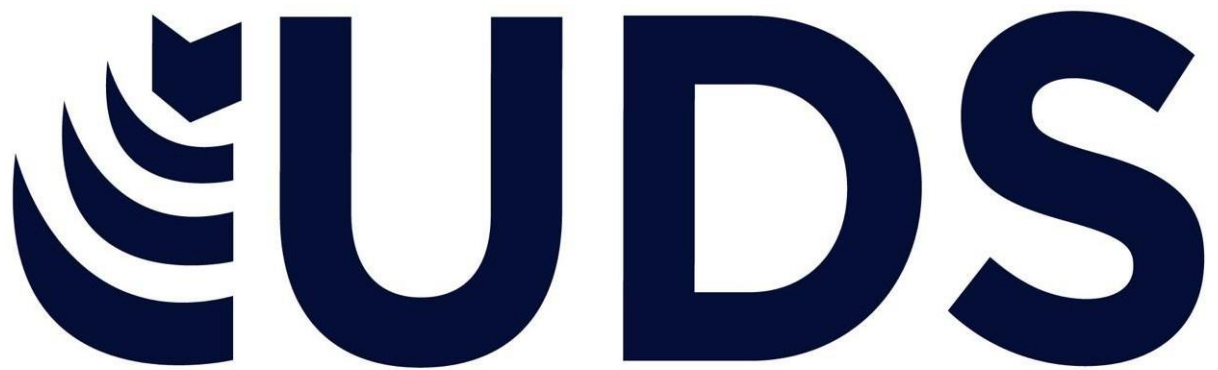




Mi Universidad

Dibujo: EXPLORACIÓN FÍSICA DE TÓRAX

Vanessa Celeste Aguilar Cancino

Cuarto Parcial

Propedéutica, semiología y diagnóstico físico

Dra. Karla Sofía López Gutiérrez

Medicina Humana

Cuarto Semestre, 4-B

Comitán de Domínguez, Chiapas 05 de Julio del 2025

Auscultación
 • La auscultación es la técnica de exploración más importante para evaluar el flujo de aire a través del árbol traqueobronquial.

Con un movimiento rápido, agudo, pero relajado de la muñeca, golpear el dedo plexímetro con el dedo medio derecho, llamado plexo.

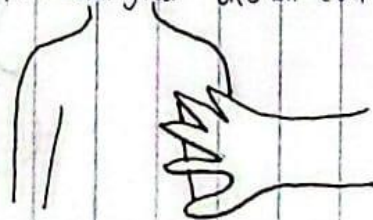
✓ La meta es transmitir las vibraciones a través de los huesos de esta articulación

Coloca tu antebrazo derecho bastante cerca de la superficie con la mano levantada. El dedo medio debe estar paralelamente flexionado, relajado y preparado para golpear

Percusión Es una de las técnicas más importante.
 ✓ La percusión ayuda a determinar si los tejidos subyacentes están llenos de aire, líquido o consolidados.

Hiperextiende el dedo medio de la mano izq. conocido como dedo plexímetro.

Haz presión con la articulación interfalángica distal con firmeza



1) Implica escuchar ruidos generados por la respiración

2) Escuchar cualquier sonido o ruidos adventicio

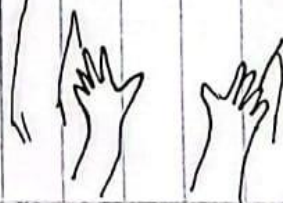
3) Si se sospecha anomalías, escuchar los sonidos de la voz normal o en susurro del paciente conforme se transmite a través de la pared del tórax

TÉCNICAS DE EXPLORACIÓN

El tórax está delimitado por el esternón y las costillas en su parte anterior, por las costillas laterales y por estas últimas y la columna torácica en la parte posterior.

Palpar sobre ambos pulmones en busca de vibraciones palpables

Los frémitos son las vibraciones palpables a través del árbol broncopulmonar a la pared del tórax.



El tórax contiene los principales órganos vitales (corazón y pulmones), pero también de modo mecánico en trabajos respiratorios.

Signos de dificultad respiratoria

- Evaluar la FC respiratoria
- Inspección del color del px en busca de cianosis o calidez
- Escuchar los ruidos adventicios de la respiración
- Inspección del cuello
- Observar la forma del tórax

Carra posterior del tórax

Paciente sentado, para poder examinar el tórax y pulmones los brazos deben estar cruzados sobre el pecho con las manos apretadas

Inspección

Parado en una posición media detrás del px. Visualizar los lóbulos subyacentes y comparar el campo pulmonar derecho y izq.

Palpación

Concentrase en zonas de hiperexcitabilidad o quimosis, expansión respiratoria y frémito

Identificar zonas hiperexcitables, notar cualquier crepitación palpable, sonido crujiente o rechinido sobre los huesos, articulaciones o piel.

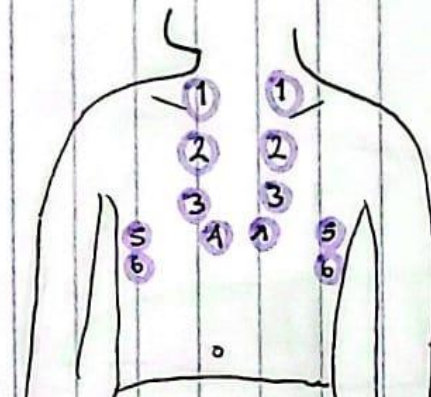
Amplificación

Ubica los pulgares apax. 10ª costilla a ambos lados. con dedos sujetados de manera laxa al cara externa de la caja costal y en paralelo.

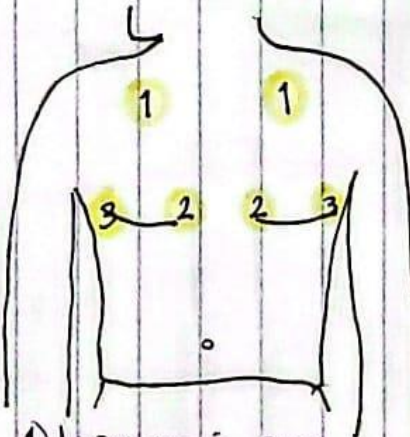
Observar la distancia entre los pulgares conforme se separan durante la inspiración y percibir el rango y la simetría de la caja costal conforme se extiende y contrae.

Percusión

- ✓ Es necesario la percusión de las caras anteriores y laterales del tórax.
- ✓ Identificar y localizar cualquier zona de percusión anómala



2) Palpación y percusión en posición en escalera del tórax anterior.



1) Localización para palpar el frémito en la parte anterior del tórax

4) Observar qué tanto divergen los pulgares conforme se expande el tórax y percibir el grado

3) Percute en busca de adherencias hepáticas y timpánica gástrica.

Auscultación

Ausculta el tórax de la cara anterior y externa mientras el px respira con la boca abierta y algo más profundamente de lo normal.

TECNICAS DE EXPLORACIÓN



Valoración de la expansión del tórax.

1) Colocar los pulgares a lo largo de cada borde costal, y las manos sobre la cara lateral de la cara costal.

2) Colocar las manos deslizadas hacia la línea media

Cara anterior del tórax

Con el paciente en posición supina, explora la cara anterior del tórax y los pulmones.

Inspección

Registrar:

- ✓ Deformidades o asimetrías del tórax.
- ✓ Retracción anómala de los espacios intercostales internos durante la inspiración o cualquiera ubicación supraclavicular
- ✓ Retraso o alteración local de un movimiento respiratorio

Palpación

- ✓ Palpa la pared anterior del tórax para lograr los siguientes propósitos:
- ✓ Identificación de zonas hipersensibles.
- ✓ Valoración de las equimosis, trayectorias pinosas u otros cambios cutáneos