



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**Facultad de Medicina Humana**



**CARRERA EN**  
**LIC. EN MEDICINA HUMANA**

**MATERIA**  
**Interculturalidad**

**DOCENTE**  
**Dr. Alejandro Javier Ramírez Martínez**

**Medicina tradicional china y Medicina tradicional Japonesa**

**Integrantes:**

- **SANTIAGO REYES JUAN PABLO**

**24 DE MARZO DEL 2025**

## **Medicina tradicional china**

La Medicina Tradicional China (MTC) es un sistema médico ancestral que se originó hace miles de años en China y que abarca diversas prácticas. Este enfoque holístico busca equilibrar la energía vital del cuerpo, conocida como "Qi", para mantener la salud y prevenir enfermedades.

## **Fundamentos de la medicina tradicional china**

### Teoría del Yin y el Yang

Describe la dualidad de fuerzas opuestas y complementarias presentes en el universo y en el cuerpo humano.

- Yin: Representa lo oscuro, frío, pasivo, femenino, interno y descendente.
- Yang: Representa lo luminoso, cálido, activo, masculino, externo y ascendente.

### **Teoría de los Cinco Elementos**

Propone que todo en el universo está compuesto por cinco elementos básicos: madera, fuego, tierra, metal y agua. Estos elementos interactúan entre sí y se relacionan con los órganos y sistemas del cuerpo humano.

- Madera: Asociado con el hígado y la vesícula biliar.
- Fuego: Relacionado con el corazón y el intestino delgado.
- Tierra: Vinculado al bazo y al estómago.
- Metal: Asociado con los pulmones y el intestino grueso.
- Agua: Relacionado con los riñones y la vejiga.

### **Sistema de meridianos**

Son canales por donde fluye la energía vital (Qi) en el cuerpo. Son como una red invisible que conecta los órganos y permite la circulación de Qi y sangre. Una obstrucción o desequilibrio en este flujo puede provocar enfermedades.

## Métodos de diagnóstico para posibles diagnósticos

- Observación: Se analiza el color de la piel, los ojos, la postura y, especialmente, la lengua.
- Escucha y olfato: Se presta atención a la voz, la respiración y olores corporales.
- Interrogación: Se hacen preguntas sobre síntomas, dieta, emociones y estilo de vida.
- Palpación: Se examinan puntos de acupuntura y se toma el pulso en la muñeca para detectar desequilibrios energéticos.

## Tratamiento o prácticas principales

- *Acupuntura*: Consiste en la inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo para regular el flujo de Qi y restaurar el equilibrio.
- *Fitoterapia china*: Utiliza plantas, minerales y productos animales para elaborar fórmulas que tratarán diversas afecciones.
- *Moxibustión*: Implica la aplicación de calor en puntos de acupuntura mediante la combustión de la hierba *Artemisia vulgaris*.
- *Tuina*: Es una forma de masaje terapéutico que busca equilibrar el Qi mediante técnicas manuales.
- *Qi Gong y Tai Chi*: Son prácticas que combinan movimientos suaves, meditación y control de la respiración para mejorar la circulación del Qi y promover la salud general.

## Medicina tradicional japonesa

La medicina tradicional japonesa, o medicina kampo, es rica en enseñanzas. Analizamos sus grandes principios y las plantas que componen su farmacopea.

*Anma* (práctica de masajes)

*Moxibustión* (uso de hierba moxa seca)

Ventosas

Acupuntura (La acupuntura consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo)

## **Importancia del tacto en la Medicina japonesa**

En la medicina japonesa, la palpación del cuerpo ocupa un lugar fundamental.

- El Ki (equivalente al Qi chino) corresponde a la energía vital que circula en el cuerpo y que se caracteriza por su fluidez.
- La acupuntura se investiga extensamente, pero con agujas más finas introducidas de forma indolora a través de un tubo llamado Shinkan.

## **Farmacopea japonesa**

- La medicina kampo elabora remedios (kampo yaku) combinando elementos de la naturaleza con propiedades medicinales.
- La medicina Kampo japonesa es una medicina tradicional con raíces en la antigua medicina china.

## **Farmacopea**

Entre los shoh yaku más populares, está la raíz de regaliz, auténtica panacea de la medicina asiática; el jengibre (*syokkyoh*), por sus propiedades de calentamiento. Los hongos no se quedan atrás. Conocido como el 'hongo de la inmunidad,' el reishi es un tónico del *Ki* que favorece la función inmunitaria y contribuye a una circulación sanguínea normal.