



INTERCULTURALIDAD

ALUMNO GERSON MIGUEL RUIZ GÓMEZ

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

2do SEMESTRE DE MEDICINA HUMANA

DR.ALEJANDRO JAVIER RAMÍREZ MARTÍNEZ

ACTIVIDAD :ENSAYO DE INTERCULTURALIDAD

FECHA:11/Abril/2025

絵
絵
絵
絵
絵
絵
絵



Medicina tradicional china

La Medicina Tradicional China (MTC) es un sistema médico ancestral que se originó hace miles de años en China y que abarca diversas prácticas. Este enfoque holístico busca equilibrar la energía vital del cuerpo, conocida como "Qi", para mantener la salud y prevenir enfermedades.

Fundamentos de la medicina tradicional china

Teoría del Yin y el Yang

Describe la dualidad de fuerzas opuestas y complementarias presentes en el universo y en el cuerpo humano.

- Yin: Representa lo oscuro, frío, pasivo, femenino, interno y descendente.
- Yang: Representa lo luminoso, cálido, activo, masculino, externo y ascendente.

Teoría de los Cinco Elementos

Propone que todo en el universo está compuesto por cinco elementos básicos: madera, fuego, tierra, metal y agua. Estos elementos interactúan entre sí y se relacionan con los órganos y sistemas del cuerpo humano.

- Madera: Asociado con el hígado y la vesícula biliar.
- Fuego: Relacionado con el corazón y el intestino delgado.
- Tierra: Vinculado al bazo y al estómago.
- Metal: Asociado con los pulmones y el intestino grueso.
- Agua: Relacionado con los riñones y la vejiga.

Sistema de meridianos

Son canales por donde fluye la energía vital (Qi) en el cuerpo. Son como una red invisible que conecta los órganos y permite la circulación de Qi y sangre. Una obstrucción o desequilibrio en este flujo puede provocar enfermedades.

Métodos de diagnóstico para posibles diagnósticos

- Observación: Se analiza el color de la piel, los ojos, la postura y, especialmente, la lengua.
- Escucha y olfato: Se presta atención a la voz, la respiración y olores corporales.
- Interrogación: Se hacen preguntas sobre síntomas, dieta, emociones y estilo de vida.
- Palpación: Se examinan puntos de acupuntura y se toma el pulso en la muñeca para detectar desequilibrios energéticos.
- Tratamiento o prácticas principales
- Acupuntura: Consiste en la inserción de agujas finas en puntos específicos del cuerpo para regular el flujo de Qi y restaurar el equilibrio.
- Fitoterapia china: Utiliza plantas, minerales y productos animales para elaborar fórmulas que tratarán diversas afecciones.
- Moxibustión: Implica la aplicación de calor en puntos de acupuntura mediante la combustión de la hierba Artemisia vulgaris.
- Tuina: Es una forma de masaje terapéutico que busca equilibrar el Qi mediante técnicas manuales.
- Qi Gong y Tai Chi: Son prácticas que combinan movimientos suaves, meditación y control de la respiración para mejorar la circulación del Qi y promover la salud general.

Medicina tradicional japonesa

La medicina tradicional japonesa, o medicina kampo, es rica en enseñanzas. Analizamos sus grandes principios y las plantas que componen su farmacopea.

Anma (práctica de masajes)

Moxibustión (uso de hierba moxa seca)

Ventosas

Acupuntura (La acupuntura consiste en la inserción de agujas muy finas en la piel en puntos estratégicos del cuerpo)

Importancia del tacto en la Medicina japonesa

En la medicina japonesa, la palpación del cuerpo ocupa un lugar fundamental.

- El Ki (equivalente al Qi chino) corresponde a la energía vital que circula en el cuerpo y que se caracteriza por su fluidez.
- La acupuntura se investiga extensamente, pero con agujas más finas introducidas de forma indolora a través de un tubo llamado Shinkan.

Farmacopea japonesa

- La medicina kampo elabora remedios (kampo yaku) combinando elementos de la naturaleza con propiedades medicinales.
- La medicina Kampo japonesa es una medicina tradicional con raíces en la antigua medicina china.

Farmacopea

Entre los shoh yaku más populares, está la raíz de regaliz, auténtica panacea de la medicina asiática; el jengibre (syokkyoh), por sus propiedades de calentamiento. Los hongos no se quedan atrás. Conocido como el 'hongo de la inmunidad,' el reishi es un tónico del Kique favorece la función inmunitaria y contribuye a una circulación sanguínea normal.

Bibliografía

Medicina tradicional china - Temas especiales

[https://www.google.com/url?](https://www.google.com/url?q=https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china)

[q=https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china](https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china)

Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos

SuperSmart.com <https://www.supersmart.com>