

Alumna:Valles Morales Olga Isabel
Asignatura:Interculturalidad Y Salud
Universidad Del Sureste
Segundo Semestre De Medicina Humana
Unidad Dos
Docente:Dr.Alejandro Javier Ramirez Martinez
Ensayo
Medicina Tradicional Mexicana



La Medicina Tradicional Mexicana es un sistema de conocimientos, creencias y prácticas sobre la salud y la enfermedad que ha sido transmitido de generación en generación dentro de las comunidades indígenas y rurales del país. Su enfoque holístico considera la interconexión entre el cuerpo, la mente, el espíritu y la naturaleza, buscando el equilibrio y la armonía en la persona.



Uno de los pilares de esta medicina es el uso de plantas medicinales. Gracias a la riqueza natural de México, que alberga cerca de 5,000 especies con propiedades curativas, la herbolaria ha sido herramienta fundamental para tratar diversas enfermedades. Civilizaciones como los Mexicas, Mayas, Zapotecas y Tarascos ya empleaban estas plantas para aliviar malestares y mejorar la salud.

Entre las plantas medicinales más utilizadas está la sábila, conocida por sus propiedades cicatrizantes, digestivas e inmunológicas. El eucalipto es famoso por su acción expectorante y antibacteriana en problemas respiratorios, mientras que el ajo es reconocido por sus beneficios cardiovasculares y antimicrobianos. Además, el nopal se emplea para regular los niveles de azúcar en la sangre y mejorar la digestión.

Junto con la herbolaria, los curanderos, yerberos y adivinadores desempeñan un papel fundamental en la Medicina Tradicional Mexicana. Estos especialistas no solo recetan remedios a base de plantas, sino que también realizan rituales de limpieza energética y diagnósticos basados en técnicas como la lectura del huevo, el maíz o el agua. En algunas comunidades, se cree que las enfermedades pueden tener un origen espiritual o energético, por lo que es necesario equilibrar la energía del paciente.



Los rituales de sanación incluyen limpias con hierbas, veladoras e incienso, así como el uso de amuletos y rezos. La magia blanca es otra práctica destacada, utilizada para la protección, la curación y la prevención de enfermedades mediante el contacto con santos virgenes.

- Rituales en la medicina tradicional mexicana

1. Limpias

Objetivo: Eliminar malas energías, sustos, envidias o enfermedades del "alma", en este se usa albahaca, huevo, copal, incienso, alcohol, velas.

- Método: Se pasa el huevo o las ramas por el cuerpo del paciente mientras el curandero reza o invoca fuerzas protectoras. Luego se rompe el huevo en un vaso con agua para "leer" lo que tiene la persona.

2. Rituales para el "mal de ojo" o el "susto"

- Enfermedades comunes en la cosmovisión tradicional.

- Tratamientos incluyen rezos, limpias, baños con hierbas y diagnósticos mediante sueños o visiones del curandero.

A pesar del auge de la medicina moderna, la Medicina Tradicional Mexicana sigue siendo ampliamente utilizada en el país, sobre todo en comunidades rurales donde los servicios médicos pueden ser limitados. Su valor radica en su conexión con la naturaleza y su enfoque integral de la salud. Además, muchas de sus prácticas han sido estudiadas científicamente, demostrando la efectividad de ciertos remedios herbales en el tratamiento de enfermedades.



Bibliografía

<https://www.mexicodesconocido.com.mx/medicina-tradicional-curando-el-alma-y-un-poco-mas.html>
<https://www.ecoagricultor.com/tamarindo-usos-medicinales> propiedades nutricionales/#:~:text=Ayuda%20a%20aliviar%20el%20dolor
<https://ecocosas.com/plantas-medicinales/ajo-propiedades-beneficios/>
<https://www.cocinafacil.com.mx/tips-de-cocina/flor-de-jamaica-para-que-sirve-y-como-se-prepara>
<https://ecocosas.com/plantas-medicinales/menta/>
<https://www.tuasaude.com/es/sabila/>
<https://www.tuasaude.com/es/eucalipto/>
<https://holadoctor.com/es/hierbas-y-suplementos-a-z/como-y-para-que-se-puede-usar-la-planta-malva>
<https://www.tuasaude.com/es/lavanda/>
<https://medicinalesplantas.com/pdf/canela.pdf>
<https://www.tuasaude.com/es/te-de-guanabana/>
<https://www.redalyc.org/pdf/4578/457845144004.pdf>
<https://www.mayoclinic.org/es/healthy-lifestyle/consumer-health/expert-answers/prickly-pear-cactus/faq-2005777>