



**NOMBRE DE ESTUDIANTE:**

Gilda Torrano Díaz

**DOCENTE:**

Dr. Alejandro Javier Ramírez Martínez

**MATERIA:**

Interculturalidad

**TEMA:**

Plantas Medicinales

**CARRERA:**

Medicina Humana

**SEMESTRE:**

2

Campus Berriozábal Chiapas | UDS

20/05/2025

## **Introducción**

Desde tiempos ancestrales, las plantas medicinales han sido parte fundamental en la prevención y tratamiento de enfermedades. Las civilizaciones antiguas, como la egipcia, china, griega y mesoamericana, utilizaron las propiedades curativas de las plantas a través de infusiones, ungüentos, resinas y extractos. Con el paso del tiempo, el conocimiento empírico se fue sistematizando y dio origen a la fitoterapia, que estudia el uso de las plantas con fines terapéuticos.

Hoy en día, el interés por las plantas medicinales ha resurgido en todo el mundo como complemento a la medicina convencional, promoviendo tratamientos más naturales, sostenibles y culturalmente relevantes. Su desarrollo ha evolucionado desde su uso tradicional hasta estudios farmacológicos que buscan validar su eficacia, seguridad y estandarización para su uso clínico.

## **Plantas Medicinales**

Desarrollo de las medicinales: Desde los tiempos más antiguos, las hierbas han sido valoradas por su capacidad para aliviar el dolor y sanar; actualmente todavía dependemos de las propiedades curativas de las plantas en, aproximadamente, un 75% de nuestros medicamentos.

### **Sauce blanco: *Salix alba* (salicáceas)**

Reconocido como fuente original del ácido salicílico esta especie es utilizada para aliviar el dolor de las articulaciones y la fiebre. Es originario de la mayor parte de Europa, se halla también en el norte de África y Asia, en zonas muy húmedas como a orillas de los ríos. Dioscórides, médico griego del siglo I d.C, proponía tomar hojas de sauce amasadas con un poco de pimienta y bebidas con vino para aliviar el dolor de la parte baja de la espalda.

### **Pasionaria: *passiflora incarnata* (pasifloráceas)**

Esta hierba posee propiedades sedantes y tranquilizantes valiosas y ha sido empleada mucho tiempo en la herbolaria tradicional del centro y norte de América; en México se toma para el insomnio, la epilepsia y la histeria. Es originaria del sur de Estados Unidos, de América Central y del Sur, se propaga por semillas en primavera y necesita mucho sol.

### **Ñame silvestre: *Dioscorea villosa* (Dioscoreáceas)**

Reconocida por que de ella se obtiene una sustancia similar a los esteroides, diosgenina, que fue el punto de partida para la creación de la primera píldora anticonceptiva. En América Central se ha utilizado tradicionalmente para aliviar dolores menstruales, de ovarios y de parto. Esta planta tiene valor también para problemas digestivos, artritis y calambres musculares.

### **Jing Seng (Polymorfo, Dang Gui) (Chino)**

Esta es una principal hierba tónica para afecciones sufridas por las mujeres. Su principal función es regular la menstruación y tonificación de la sangre. Así también favorece a la circulación.

## Habitad y Cultivo

Este es procedente de las regiones de China y Japón en donde se cultivan actualmente. Por lo regular en la región de Gansu, China.

### Componentes principales:

- Vitamina B12
- B-sitosterol
- Aceite volátil

### Efectos principales:

- Tóxico
- Tónico sanguíneo
- Favorece en el flujo menstrual
- Sedante

## Qin Hao (Artemisa, Annu, Ajenjo (Chino))

En investigaciones actuales han revelado que el QingHao ayuda a evitar y curar la malaria y prácticamente no tiene un efecto secundario. Hoy en día se usan extractos en los trópicos como un remedio posible y eficaz contra la malaria.

### Componentes principales:

- Aceite volátil
- Vitaminas A
- Lactonas sesquiterpénicas.

### Efecto principales:

- Antimalárico
- Antibiótico
- Fibrifago

## Habitad y Cultivo

Este crece principalmente en países como Vietnam, Japón, China, Rusia y Corea

## Coridalo (corydalis yanhusuo, yan hu suo (chino)).

Este es un importante remedio chino que ha sido utilizado al menos desde el siglo VIII para fortalecer la sangre y aliviar casi todo los estados dolorosos. Es utilizado principalmente en dolores pectorales, calambres menstruales y dolores abdominales.

### Efectos principales:

- Analgesico
- Antiespasmódico
- Sedante

### Componentes principales:

- Alcaloides (entre ellos, corydalis L, coridalina, protropina)
- Alcaloide tipo protoberberinico

## La Biznaga

Pertenece a la familia de las cactáceas, es una planta originaria de América, especialmente abundante en regiones áridas de México. Su uso tradicional ha sido diverso, incluyendo fines medicinales, rituales y ornamentales. En el ámbito de la salud, la biznaga ha sido empleada principalmente como antiespasmódico y diurético natural, ayudando en el tratamiento de cólicos renales y problemas del sistema urinario. Algunas especies contienen compuestos alcaloides que pueden tener efectos cardiovasculares leves, lo que ha despertado el interés de la investigación farmacológica. Sin embargo, muchas especies de biznaga están actualmente protegidas debido a la sobreexplotación, por lo que su uso debe realizarse de forma sustentable y con responsabilidad ecológica.

## La Mirra

Por su parte, es una resina aromática extraída del árbol *Commiphora myrrha*, nativo del noreste de África y la península arábiga. Esta sustancia ha sido empleada desde tiempos del Antiguo Egipto, no solo por sus propiedades medicinales, sino también en contextos espirituales y funerarios. En la medicina tradicional, la mirra ha sido valorada por su potente acción antiséptica, analgésica, antiinflamatoria y cicatrizante. Se utiliza para tratar infecciones bucales como gingivitis, llagas y faringitis, así como para desinfectar heridas y aliviar dolores leves. Se puede encontrar en presentaciones como resina seca, tintura o aceite esencial. Su uso ha sido respaldado parcialmente por estudios modernos, que han demostrado la eficacia de ciertos compuestos fenólicos presentes en la resina.

## Harpagofito

(*Harpagophytum procumbens*), también conocido como “garra del diablo”, es una planta originaria de las regiones semiáridas del sur de África. Esta planta ha ganado gran reconocimiento en la fitoterapia moderna por su potente efecto antiinflamatorio y analgésico. Se utiliza especialmente para el tratamiento del dolor crónico, artritis, artrosis, lumbalgia y otras enfermedades reumáticas, siendo una alternativa natural a los antiinflamatorios no esteroideos. Además, se le atribuyen propiedades digestivas, ya que estimula el apetito y favorece la digestión. Su principio activo principal es el harpagósido, un iridoide responsable de gran parte de sus efectos terapéuticos. Se administra comúnmente en cápsulas, comprimidos, infusiones o extractos. No obstante, su uso está contraindicado en personas con úlceras gástricas o duodenales, y debe evitarse durante el embarazo o la lactancia sin supervisión médica.

## Referencias bibliográficas

1. Argueta, A., Cano, L. M., & Rodarte, M. E. (1994). Atlas de las plantas de la medicina tradicional mexicana (Vols. 1-3). Instituto Nacional Indigenista.
2. Heinrich, M., Barnes, J., Gibbons, S., & Williamson, E. M. (2018). Fundamentals of pharmacognosy and phytotherapy (3rd ed.). Elsevier Health Sciences.
3. Newall, C. A., Anderson, L. A., & Phillipson, J. D. (1996). Herbal medicines: A guide for health-care professionals. Pharmaceutical Press.
4. SEMARNAT (Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales). (2020). Norma Oficial Mexicana NOM-059-SEMARNAT-2010: Protección ambiental – Especies nativas de México de flora y fauna silvestres – Categorías de riesgo y especificaciones para su inclusión, exclusión o cambio – Lista de especies en riesgo. Diario Oficial de la Federación. <https://www.dof.gob.mx/>
5. World Health Organization. (2004). WHO guidelines on safety monitoring of herbal medicines in pharmacovigilance systems. <https://apps.who.int/iris/handle/10665/43034>