UNIVERSIDAD DEL SURESTE
FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

CARRERA EN
LIC. EN MEDICINA HUMANA

MATERIA
INTERCULTURALIDAD

DOCENTE
DR. ALEJANDRO JAVIER RAMÍREZ MARTÍNEZ
RESUMEN DE OZONOTERAPIA

ALUMNO
GERSON MIGUEL RUIZ GOMEZ

30/MAYO/2025

Ozonoterapia

La ozonoterapia es una técnica médica que ha adquirido relevancia en los últimos años por sus propiedades terapéuticas. Consiste en la aplicación de ozono en pequeñas dosis, por medio de punciones mínimas o mediante aplicación directa, con la finalidad de mejorar el funcionamiento de órganos y tejidos. Esta terapia ha mostrado utilidad en el tratamiento de diversas patologías, destacándose especialmente en pacientes que presentan pie diabético, donde contribuye a mejorar la circulación y la oxigenación, favoreciendo la regeneración tisular. Es importante señalar que el ozono utilizado con fines médicos está compuesto por un máximo de 5% de ozono y un 95% de oxígeno, lo que permite su uso seguro bajo supervisión médica.

Dentro de las propiedades más relevantes del ozono, destacan sus efectos antisépticos, analgésicos y antiinflamatorios. Asimismo, actúa como modulador y estimulante del sistema inmunológico, además de favorecer la circulación periférica, optimizando así la oxigenación de los tejidos afectados. Estas propiedades convierten al ozono en una opción terapéutica complementaria en diversas enfermedades crónicas y degenerativas, así como en patologías dolorosas o inflamatorias.

La ozonoterapia puede aplicarse en múltiples situaciones clínicas, tales como en retardos en la cicatrización, úlceras de origen venoso, arterial o por presión, arterioesclerosis, fibromialgia reumática, hernias discales y enfermedades osteoarticulares. En estos casos, el ozono se utiliza para disminuir la inflamación, aliviar el dolor y acelerar los procesos de reparación tisular. Las formas de administración varían según la patología y pueden ser tópicas, mediante pomadas o ungüentos en el caso de úlceras; infiltradas, para el manejo del dolor en lesiones musculoesqueléticas; y sistémicas, mediante la ozonización de la sangre a través de autohemoterapia o por insuflación rectal, buscando efectos más globales.

A pesar de sus múltiples beneficios, la ozonoterapia presenta ciertas contraindicaciones, siendo no recomendable en pacientes embarazadas, en aquellos con fabismo, enfermedades tiroideas, estados convulsivos o con trastornos de coagulación, debido a los posibles riesgos que puede implicar en estas condiciones.

Los beneficios de la ozonoterapia incluyen la mejora en la oxigenación celular, ya que una dosis adecuada de ozono médico incrementa la capacidad de absorción de oxígeno por parte de las células, optimizando así sus funciones metabólicas. Asimismo, contribuye a la estimulación y modulación del sistema inmunológico, ayudando al organismo a combatir infecciones y enfermedades. Otro de los beneficios relevantes es su capacidad antiinflamatoria, la cual permite reducir la inflamación en condiciones crónicas, aliviando significativamente el dolor. Finalmente, algunos defensores de la ozonoterapia afirman que este tratamiento podría tener un efecto desintoxicante al facilitar la eliminación de toxinas del organismo, aunque este beneficio aún es motivo de debate dentro de la comunidad científica.

En conclusión, la ozonoterapia representa una alternativa terapéutica complementaria con múltiples aplicaciones clínicas, destacando sus propiedades antiinflamatorias, analgésicas, inmunomoduladoras y regenerativas. No obstante, es fundamental su aplicación bajo supervisión médica especializada, respetando las indicaciones y contraindicaciones establecidas, a fin de garantizar su efectividad y seguridad.

Bibliografía

https://hospiten.com/informacion-sobre-ozonoterapia

•https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcS5yaJJ5oAgUFsT0qI4rMiTrdVGP69Y7so88w&s

•https://lh4.googleusercontent.com/proxy/0l6r1Pq3X94rC_HxjVFDvN8WA2Qk314QH-ErLcxpxdWkj8jwi1c0SejUC2xmrIu7w0aN29UNMzSAOWdENd5b5qXt5urq2TelG43zBH4rKoW6mwngW5UKb4CI5HoRMIo1dBXxE8Atl3ZX2Gzk