Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

Materia:

Interculturalidad II

Integrantes del Equipo:

Mia Esther Pérez Sanchez

Nombre del Docente:

Dr. Alejandro Javier Ramírez Martínez

Tema:

Ozonoterapia

Campus Berriozábal, Chiapas

Tercera Unidad

Fecha: 24/05/2025

Universidad del Sureste
Escuela de Medicina Humana

OZONOTERAPIA

¿QUE ES?

La ozonoterapia es la aplicación de ozono médico mediante mínimas punciones o aplicación directa con fines terapéuticos para mejorar el funcionamiento de órganos y tejidos, tratando múltiples enfermedades, entre las cuales destaca su aplicación en pacientes con Pie Diabético.

¿QUE ES EL OZONO?

El ozono (O3) es un gas inestable, que está formado por 3 átomos de oxígeno (O).

El ozono médico es una mezcla de un 5% como máximo de ozono y un 95% de oxígeno. Fue usado por primera vez en medicina durante la primera Guerra Mundial para la limpieza y desinfección de las heridas.

¿QUE PROPIEDADES TIENE EL OZONO?

El ozono médico tiene propiedades antisépticas (es uno de los más potentes germicidas, actuando frente a hongos, bacterias y virus), analgésicas y antiinflamatorias, modulando y estimulando al sistema inmunológico y además mejora la circulación periférica y la oxigenación de los tejidos debido a que favorece la cesión de oxígeno por parte de la hemoglobina.

APLICACIONES TERAPEUTICAS

- **Retardos en la cicatrización:** Debido a lesiones postraumáticas (caídas, accidentes), heridas postquirúrgicas (suturas que no terminan de cicatrizar) y por radiación.
- **Úlceras por trastornos circulatorios:** Úlceras venosas, úlceras arteriales o úlceras por presión también llamadas úlceras de decúbito.
- **Arterioesclerosis:** La arterioesclerosis es una enfermedad que afecta a todas las arterias del cuerpo. Una de sus principales manifestaciones es la disminución del calibre de los vasos, disminuyendo así el aporte de oxígeno.

- **Fibromialgia reumática:** Es un tipo de reumatismo articular caracterizado por dolor crónico de los músculos, ligamentos y tendones, fatiga, alteraciones del sueño y jaqueca.
  La ozonoterapia constituye una alternativa en el tratamiento de esta enfermedad. La administración puede ser a través de pequeñas cantidades de ozono en los puntos de dolor, logrando un efecto analgésico local o por vía sistémica a través de la vena.
- **Hernias discales:** En la hernia de disco, parte del disco intervertebral (núcleo pulposo) se desplaza hacia la raíz nerviosa, la presiona y produce lesiones neurológicas derivadas de esta presión. Las primeras medidas para tratar una hernia de disco son conservadoras, con reposo, analgésicos, antiinflamatorios, fisioterapia, etc. Cuando no hay repuesta a este tratamiento, la ozonoterapia discal estaría indicada.
- **Patología osteoarticular:** Debido a su gran poder antiinflamatorio y analgésico, el ozono ha resultado ser de gran utilidad en dolores articulares.

Formas de aplicación de la ozonoterapia

- **Vía local o regional.**
  1– Vía Oral (VO), ingestión de agua ozonizada
  2 – Uso de bolsa o campana de cristal
  3 – Subcutánea
  4 – Intraarticular
  5 – Paravertebral Superficial (PVS) y Paravertebral Profunda (PVP).
  6 – Epidural caudal (Ozonolisis epidural caudal por cateterismo).
  7 – Intradiscal (Discolisis percutánea).
  8 – Intravaginal
  9 – Intravesical

- **Vía Tópica**
  1 – Uso de Aceite ozonizada, jabón de ozono y cremas ozonizadas.

- **Vía sistémica:**
  1.- Autohemoterapia Mayor.
  2.- Autohemoterapia Menor.
  3.- Insuflación Retal.
  4.- Insuflación intraperitoneal.

Como funciona la ozonoterapia

Este funciona cuando el efecto del ozono, administrado en dosis terapéuticas, genera un pequeño estrés oxidativo, y transitorio; que activa los sistemas de defensa y antioxidantes, neutralizando el desequilibro de reducción-oxidación producido por la condición patológica.

Beneficios

- Mejora la oxigenación de los tejidos: Aumenta la cantidad de oxígeno disponible en el cuerpo.
- Estimula el sistema inmunológico: Refuerza las defensas del organismo frente a infecciones.
- Propiedades antiinflamatorias y analgésicas: Útil en enfermedades como artritis y hernias discales
- Acción antimicrobiana: El ozono puede eliminar bacterias, virus y hongos.
- Desintoxicación del cuerpo: Ayuda a eliminar toxinas y radicales libres.
- Mejora la circulación sanguínea: Favorece el flujo sanguíneo, especialmente en tejidos dañados.
- Regeneración celular: Promueve la reparación de tejidos dañados.
- Complemento en tratamientos oncológicos: Se usa como apoyo en algunos casos de cáncer para mejorar la calidad de vida.

Efectos secundarios

- Dolor o inflamación leve en el lugar de la aplicación
- Mareos o dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Cansancio temporal
- Reacciones alérgicas (raras)
- Riesgo de infección si no se aplican medidas de higiene
- Embolia gaseosa (muy rara, por mala administración intravenosa)

BIBLIOGRAFIA

https://hospiten.com/informacion-sobre-ozonoterapia

https://www.clinicaalbareda.cat/post/ozonoterapia-que-es

https://www.institutovalencianodeozonoterapia.com/ozonoterapia-formas-de-aplicacion/

https://www.ozono-terapia.com/beneficios-de-la-ozonoterapia-en-el-tratamiento-del-dolor/

https://hiperbaricamexico.com/ozonoterapia-efectos-secundarios/