

**Materia:**

Interculturalidad II

**Alumno:**

Cristian Leonardo Velasco Abarca

**Nombre del Docente:**

Dr. Alejandro Javier Ramírez Martínez

**Tema:**

Ozonoterapia

Campus Berriozábal, Chiapas

**Tercera Unidad**

**Fecha:** 30/05/2025

# OZONOTERAPIA

## ¿QUE ES?

La ozonoterapia es la aplicación de ozono médico mediante mínimas punciones o aplicación directa con fines terapéuticos para mejorar el funcionamiento de órganos y tejidos, tratando múltiples enfermedades, entre las cuales destaca su aplicación en pacientes con Pie Diabético.

## ¿QUE ES EL OZONO?

El ozono (O<sub>3</sub>) es un gas inestable, que está formado por 3 átomos de oxígeno (O).

El ozono médico es una mezcla de un 5% como máximo de ozono y un 95% de oxígeno. Fue usado por primera vez en medicina durante la primera Guerra Mundial para la limpieza y desinfección de las heridas.

## ¿QUE PROPIEDADES TIENE EL OZONO?

El ozono médico tiene propiedades antisépticas (es uno de los más potentes germicidas, actuando frente a hongos, bacterias y virus), analgésicas y antiinflamatorias, modulando y estimulando al sistema inmunológico y además mejora la circulación periférica y la oxigenación de los tejidos debido a que favorece la cesión de oxígeno por parte de la hemoglobina.

## APLICACIONES TERAPEUTICAS

- **Retardos en la cicatrización:** Debido a lesiones postraumáticas (caídas, accidentes), heridas postquirúrgicas (suturas que no terminan de cicatrizar) y por radiación.
- **Úlceras por trastornos circulatorios:** Úlceras venosas, úlceras arteriales o úlceras por presión también llamadas úlceras de decúbito.
- **Arterioesclerosis:** La arterioesclerosis es una enfermedad que afecta a todas las arterias del cuerpo. Una de sus principales manifestaciones es la disminución del calibre de los vasos, disminuyendo así el aporte de oxígeno.

- **Fibromialgia reumática:** Es un tipo de reumatismo articular caracterizado por dolor crónico de los músculos, ligamentos y tendones, fatiga, alteraciones del sueño y jaqueca.  
La ozonoterapia constituye una alternativa en el tratamiento de esta enfermedad. La administración puede ser a través de pequeñas cantidades de ozono en los puntos de dolor, logrando un efecto analgésico local o por vía sistémica a través de la vena.
- **Hernias discales:** En la hernia de disco, parte del disco intervertebral (núcleo pulposo) se desplaza hacia la raíz nerviosa, la presiona y produce lesiones neurológicas derivadas de esta presión. Las primeras medidas para tratar una hernia de disco son conservadoras, con reposo, analgésicos, antiinflamatorios, fisioterapia, etc. Cuando no hay respuesta a este tratamiento, la ozonoterapia discal estaría indicada.
- **Patología osteoarticular:** Debido a su gran poder antiinflamatorio y analgésico, el ozono ha resultado ser de gran utilidad en dolores articulares.

## Formas de aplicación de la ozonoterapia

- **Vía local o regional.**
  - 1– Vía Oral (VO), ingestión de agua ozonizada
  - 2 – Uso de bolsa o campana de cristal
  - 3 – Subcutánea
  - 4 – Intraarticular
  - 5 – Paravertebral Superficial (PVS) y Paravertebral Profunda (PVP).
  - 6 – Epidural caudal (Ozonolisis epidural caudal por cateterismo).
  - 7 – Intradiscal (Discolisis percutánea).
  - 8 – Intravaginal
  - 9 – Intravesical
- **Vía Tópica**
  - 1 – Uso de Aceite ozonizada, jabón de ozono y cremas ozonizadas.
- **Vía sistémica:**
  - 1.- Autohemoterapia Mayor.
  - 2.- Autohemoterapia Menor.
  - 3.- Insuflación Retal.
  - 4.- Insuflación intraperitoneal.

## Como funciona la ozonoterapia

Este funciona cuando el efecto del ozono, administrado en dosis terapéuticas, genera un pequeño estrés oxidativo, y transitorio; que activa los sistemas de defensa y antioxidantes, neutralizando el desequilibrio de reducción-oxidación producido por la condición patológica.

## Beneficios

- Mejora la oxigenación de los tejidos: Aumenta la cantidad de oxígeno disponible en el cuerpo.
- Estimula el sistema inmunológico: Refuerza las defensas del organismo frente a infecciones.
- Propiedades antiinflamatorias y analgésicas: Útil en enfermedades como artritis y hernias discales
- Acción antimicrobiana: El ozono puede eliminar bacterias, virus y hongos.
- Desintoxicación del cuerpo: Ayuda a eliminar toxinas y radicales libres.
- Mejora la circulación sanguínea: Favorece el flujo sanguíneo, especialmente en tejidos dañados.
- Regeneración celular: Promueve la reparación de tejidos dañados.
- Complemento en tratamientos oncológicos: Se usa como apoyo en algunos casos de cáncer para mejorar la calidad de vida.

## Efectos secundarios

- Dolor o inflamación leve en el lugar de la aplicación
- Mareos o dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Cansancio temporal
- Reacciones alérgicas (raras)
- Riesgo de infección si no se aplican medidas de higiene
- Embolia gaseosa (muy rara, por mala administración intravenosa)

## BIBLIOGRAFIA

<https://hospiten.com/informacion-sobre-ozonoterapia>

<https://www.clinicalbareda.cat/post/ozonoterapia-que-es>

<https://www.institutovalencianodeozonoterapia.com/ozonoterapia-formas-deaplicacion/>

<https://www.ozono-terapia.com/beneficios-de-la-ozonoterapia-en-el-tratamientodel-dolor/> <https://hiperbaricamexico.com/ozonoterapia-efectos-secundarios/>