

UNIVERSIDA DEL SUERESTE

ASIGNATURA:

ANTROPOLOGIA

CATEDRATICO:

DRA. AXEL GUADALUPE CEBALLOS SALAS

ACTIVIDAD:

TEMAS VISTOS ANTROPOLOGIA

NOMBRE DEL ALUMNO:

ROGER ALEJANDRO RAMIREZ RUIZ

FECHA DE ENTREGA:

27/05/2025

1. Salud y Normalidad

El concepto de salud ha evolucionado a lo largo del tiempo, pasando de ser entendido meramente como la ausencia de enfermedad, a comprenderse como un estado integral de bienestar. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. A partir de esta definición se desarrollan distintos enfoques y componentes esenciales que permiten comprender mejor lo que significa estar sano.

Tipos de Salud

El estado de salud de una persona se puede descomponer en varios tipos, cada uno enfocado en diferentes aspectos del bienestar humano:

Salud física: Es la más tradicionalmente reconocida e implica la ausencia de enfermedades, el funcionamiento adecuado de los órganos y sistemas, la buena nutrición, el ejercicio regular y el uso de medidas preventivas para conservar la salud corporal.

Salud mental: Hace referencia al equilibrio emocional y psicológico. Una buena salud mental implica la capacidad de enfrentarse al estrés, resolver conflictos, relacionarse con otros y mantener una actitud positiva frente a la vida.

Salud social: Está relacionada con la calidad de las relaciones interpersonales, la participación en la comunidad y la capacidad del individuo para integrarse de forma armónica en el entorno social.

Salud laboral: Se refiere al ambiente de trabajo y cómo este afecta al individuo. Esto incluye las relaciones laborales, las condiciones físicas del lugar de trabajo y el equilibrio entre vida personal y laboral.

Componentes de la Salud

La salud no depende únicamente del individuo en sí mismo, sino de su entorno y de su interacción con el mismo. Los componentes esenciales que conforman la salud incluyen:

Adaptación al medio ambiente: Una persona sana debe poder adaptarse tanto al entorno biológico como al sociocultural en el que vive.

Equilibrio fisiológico: Es el adecuado funcionamiento de los sistemas corporales para mantener la homeostasis.

Equilibrio entre forma y función: Existe una estrecha relación entre la estructura física del cuerpo y su correcto funcionamiento, y esta se ve influida, entre otros factores, por la alimentación.

Factores sociales y culturales: Las relaciones familiares, los hábitos de vida y otros elementos del contexto social y cultural influyen directamente en el estado de salud de una persona.

Aspectos de la Salud según la OMS

La OMS propone tres dimensiones fundamentales que deben ser consideradas al definir el estado de salud de una persona:

Ecológica: Implica la capacidad de adaptación biológica, mental y social del individuo al entorno que lo rodea.

Subjetiva: Se refiere a la percepción personal de bienestar que tiene el individuo, que puede variar de persona a persona.

Objetiva: Tiene que ver con la capacidad del individuo para cumplir con sus funciones diarias y sociales de manera efectiva.

Normalidad de la Salud

El concepto de "normalidad" en salud hace referencia al estado de equilibrio dinámico entre el medio interno y externo del individuo. La salud se entiende como una relación ecológica favorable a la biología humana, dentro de un proceso constante de adaptación y cambio. Este equilibrio permanente es lo que permite alcanzar y mantener la homeostasis, es decir, el estado interno de estabilidad del cuerpo humano.

En el contexto de la atención médica y de la salud pública, la normalidad también implica:

Garantizar la calidad de vida de los pacientes.

Asegurar la seguridad y eficacia de la atención médica.

Proteger los derechos del paciente, incluyendo la dignidad, la autonomía y el acceso a tratamientos adecuados.

Promover el bienestar colectivo a través de políticas de salud pública y legislación sanitaria.

2. Enfermedad

La enfermedad se define como una alteración o desviación del estado fisiológico normal de una o varias partes del cuerpo. Esta alteración:

Tiene causas generalmente identificables, como:

Infecciones

Factores genéticos

Trastornos metabólicos

Desequilibrios hormonales

Estilos de vida poco saludables

Influencias ambientales

Se manifiesta a través de síntomas y signos específicos.

Su evolución puede variar de una persona a otra, pero suele ser caracterizarle y seguir ciertos patrones reconocibles.

Enfermabilidad

La enfermabilidad se refiere a la capacidad o probabilidad de enfermar que tiene una persona o un grupo. No se trata de una enfermedad en sí, sino de la vulnerabilidad frente a enfermedades, influida por diversos factores sociales y biológicos:

Factores que aumentan la enfermabilidad:

Pobreza

Malnutrición

Falta de acceso a servicios médicos

Estrés crónico

Contaminación ambiental

Este concepto es clave en la antropología médica porque destaca cómo las condiciones sociales, culturales y económicas influyen en la salud de las personas, más allá de lo estrictamente biológico.

Diferencia Clave

- **Enfermedad:** Es un evento específico, una alteración concreta del organismo.
- **Enfermabilidad:** Es una condición general y permanente de la vida humana; es decir, la posibilidad de enfermar.

3. Salud y Enfermedad desde un Enfoque Antropológico

La salud y la enfermedad no son estados absolutos, sino puntos en un continuo. Una persona puede carecer de una enfermedad diagnosticada y aun así no estar completamente sana, lo que da lugar al concepto de salud integral o calidad de vida.

Definición de Salud

La salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de enfermedades. Implica:

Mantenimiento de la homeostasis.

Capacidad de adaptación a desafíos fisiológicos, ambientales y sociales.

Características Fisiológicas de la Salud

Funcionamiento coordinado de órganos y sistemas.

Regulación nerviosa eficiente (reflejos, frecuencia cardíaca).

Ausencia de signos clínicos y subclínicos.

Procesos como neuroplasticidad o inmunomodulación contribuyen al equilibrio a largo plazo.

Definición de Enfermedad

Es una alteración del estado fisiológico, con signos y síntomas clínicos, causada por una etiología identificable y un mecanismo fisiopatológico definido.

Elementos clave de la enfermedad

- **Etiología:** causas (biológicas, genéticas, ambientales, etc.).
- **Fisiopatología:** mecanismos del daño.
- **Signos y síntomas:** objetivos vs. subjetivos.
- **Curso clínico:** agudo, crónico, reversible, irreversible.

Clasificación

- **Infecciosas:** bacterianas, virales, parasitarias.
- **No transmisibles:** crónicas como cáncer o diabetes.
- **Autoinmunes, genéticas, mentales.**

Proceso Salud-Enfermedad

Es un fenómeno complejo influido por:

Factores económicos, sociales, culturales y políticos.

Organización de los servicios de salud.

Estilos de vida y patrones culturales.