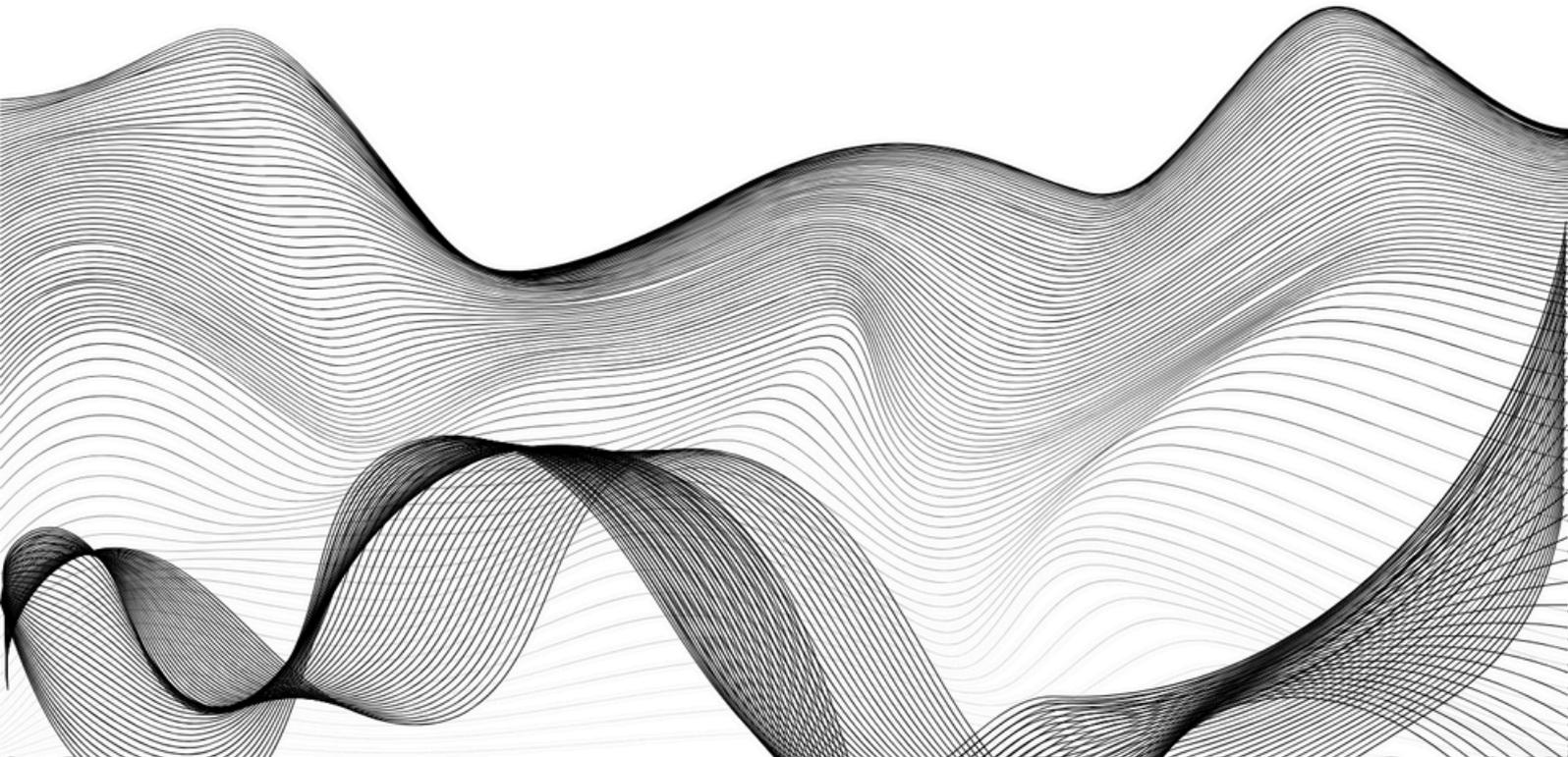




A N T R O P O L O G Í A

MICHELLE VÁZQUEZ





NOMBRE DE ESTUDIANTE:

Jaide Michelle Vázquez Hernández

DOCENTE:

Dra. Axel Guadalupe Ceballos Salas

MATERIA:

Antropología Médica

TEMA:

Resumen

CARRERA:

Medicina Humana

SEMESTRE:

2

Campus Berriozábal Chiapas I UDS

27/05/2025

Introducción

Hablar de salud y enfermedad va más allá de lo que normalmente se entiende por “estar bien” o “sentirse mal”. Estos conceptos tienen implicaciones biológicas, sociales, emocionales y hasta filosóficas. A lo largo del tiempo, la medicina ha pasado de enfocarse solo en la parte física del cuerpo a considerar también el entorno, el bienestar emocional y la calidad de vida. En este resumen se abordan las nociones de salud, enfermedad, normalidad y un concepto menos conocido pero importante: la impermeabilidad, que ayuda a entender cómo el cuerpo responde o no a los cambios y agresiones que lo rodean.

Resumen Salud

La salud y la enfermedad son conceptos que van más allá de lo físico; forman parte de un continuo donde una persona puede estar completamente sana, enferma o en un punto intermedio. Tradicionalmente se pensaba que estar sano era simplemente “no estar enfermo”, pero esta idea ha evolucionado con el tiempo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedades. Esta definición es más amplia y reconoce que una persona puede parecer sana desde el punto de vista médico, pero si su estado emocional o su entorno social no están bien, no se puede considerar que esté realmente saludable.

Por otro lado, el concepto de normalidad suele asociarse a la salud, pero no son lo mismo. Lo normal se basa en parámetros estadísticos, como tener una presión arterial dentro de un rango determinado. Sin embargo, una persona puede tener resultados “normales” en sus análisis y aun así estar enferma, o tener valores fuera del rango normal y no presentar ningún problema de salud. Por eso, la normalidad no garantiza salud, y la enfermedad no siempre implica anormalidad.

Un término importante en fisiopatología es el de impermeabilidad. Este hace referencia a la pérdida de la capacidad del cuerpo para adaptarse a los cambios o agresiones del medio. Cuando una persona está sana, su cuerpo se ajusta y responde a los estímulos (como infecciones, estrés, lesiones, etc.). Pero cuando el organismo ya no logra adaptarse, se vuelve “impermeable” a ese equilibrio y aparece la enfermedad. Es decir, la enfermedad refleja una falla en los mecanismos de defensa y adaptación del cuerpo.

En resumen, la salud no es solo la ausencia de síntomas, sino un estado integral. La enfermedad surge cuando el cuerpo pierde su capacidad de adaptarse y mantener su equilibrio, y esto puede ocurrir incluso si todo parece “normal” en los estudios clínicos. Entender estos conceptos ayuda a tener una visión más completa de lo que significa estar sano o enfermo.

Conclusión

En conclusión, la salud no puede definirse solo como la ausencia de enfermedad, y tampoco puede limitarse a lo que es “normal” desde una perspectiva estadística. Se trata de un estado complejo que involucra el bienestar físico, mental y social, y que depende en gran medida de la capacidad del organismo para adaptarse a los cambios. La enfermedad, por su parte, refleja cuando ese equilibrio se rompe, y el cuerpo ya no puede responder de forma adecuada. Comprender estos conceptos es clave para una atención médica más humana y completa, que no solo mire los síntomas, sino también a la persona en su totalidad.

Referencias Bibliográficas

1. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). Constitución de la Organización Mundial de la Salud. Recuperado de: <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>
2. Porth, C. M. (2022). Fisiopatología: Conceptos de enfermedad en adultos y en niños (10.^a ed.). Wolters Kluwer.
3. Velasco, A., & Ávila, C. (2022). Fundamentos conceptuales de salud y enfermedad. *Revista de Ciencias de la Salud*, 20(2), 137–146. <https://doi.org/10.12804/revsalud20.02.2022.04>
4. Cassinello, J. (2023). La salud como proceso dinámico: Una visión desde la medicina integradora. *Revista Médica del Hospital General*, 66(1), 12–18. <https://doi.org/10.1016/j.hgmx.2022.11.003>
5. Menéndez, E. (2022). Modelo médico hegemónico y noción de normalidad. *Salud Colectiva*, 18, e4392. <https://doi.org/10.18294/sc.2022.4392>