



# **ANTROPOLOGIA MÉDICA**

**ALUMNO:**

**GERSON MIGUEL RUIZ GÓMEZ**

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**2do SEMESTRE DE MEDICINA HUMANA**

**CATEDRÁTICO:**

**DRA. AXEL GUADALUPE CEBALLOS SALAS**

**SINTESIS**

**FECHA: 27/MAYO/2025**

*Gerson miguel*



# Salud y Normalidad

La salud, según la OMS, no es solamente la ausencia de enfermedad, sino un estado de completo bienestar físico, mental y social. Esto quiere decir que una persona puede no tener ninguna enfermedad diagnosticada, pero si no se siente bien consigo misma, no tiene relaciones sociales sanas, o vive en un entorno laboral negativo, no se considera totalmente saludable.

La normalidad, por su parte, hace referencia al estado que se considera habitual o deseable en términos de salud. Se basa en parámetros establecidos por la ciencia médica, pero también por normas sociales y culturales. Por ejemplo, tener una presión arterial dentro de ciertos rangos es considerado normal, pero también es normal tener relaciones sociales satisfactorias o sentirse bien emocionalmente.

## **La salud tiene varias dimensiones interrelacionadas:**

- **Salud física:** Es el funcionamiento óptimo del cuerpo humano. Implica no solo la ausencia de enfermedades, sino también prácticas saludables como una alimentación balanceada, ejercicio regular, buen descanso y prevención (vacunas, chequeos médicos).
- **Salud mental:** Se refiere a la capacidad de gestionar emociones, pensamientos y comportamientos. Una persona con buena salud mental puede enfrentar el estrés, establecer relaciones sanas y tomar decisiones equilibradas.
- **Salud social:** Se centra en la calidad de las relaciones interpersonales y la participación activa en la comunidad. La integración social ayuda a prevenir enfermedades mentales y fomenta el bienestar.
- **Salud laboral:** Está relacionada con el ambiente de trabajo y cómo este afecta el bienestar. Incluye tanto aspectos físicos (seguridad, ergonomía) como psicosociales (clima laboral, respeto, relaciones laborales).

## **Aspectos según la OMS:**

- **Ecológico:** Resalta la importancia de que la persona esté en equilibrio con su entorno biológico, social y cultural. Esto incluye adaptarse a condiciones ambientales, sociales y económicas.
- **Subjetivo:** Tiene que ver con cómo la persona percibe su propio estado de salud. Es importante porque alguien puede objetivamente estar sano, pero sentirse mal.
- **Objetivo:** Se refiere a la capacidad funcional del cuerpo, es decir, que pueda realizar las actividades para las que está.

Nuestra salud no depende solo de nosotros, sino también de muchos factores externos:

- Hábitos de vida (alimentación, ejercicio, descanso).
- Entorno social (familia, comunidad, trabajo).
- Factores biológicos (herencia genética, enfermedades).
- Acceso a servicios de salud y políticas públicas.

## **La normalidad en salud busca:**

- **Garantizar calidad de vida y seguridad en la atención médica:** Los sistemas de salud deben brindar atención segura y de calidad, evitando daños y protegiendo la integridad del paciente.
- **Proteger derechos del paciente:** Las personas tienen derecho a recibir información clara, trato digno y atención oportuna.
- **Promover la salud pública:** Las leyes y políticas sanitarias deben proteger a toda la población, prevenir enfermedades y promover hábitos saludables.

# salud enfermedad

La salud, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de enfermedad. A nivel fisiológico, implica el mantenimiento de la homeostasis, es decir, el equilibrio interno del organismo. Esto se refleja en la correcta regulación de funciones vitales como la presión arterial, la oxigenación, la eliminación de desechos y la capacidad de adaptación ante cambios internos o del entorno.

Además, órganos y sistemas trabajan de forma coordinada para responder adecuadamente a estímulos fisiológicos, ambientales o sociales. El sistema nervioso, por ejemplo, regula funciones rápidas como los reflejos y la frecuencia cardíaca, mientras que a largo plazo, procesos como la neuroplasticidad, la remodelación tisular o la inmunomodulación ayudan a mantener el equilibrio y la funcionalidad del cuerpo.

En términos clínicos, la salud se caracteriza por la ausencia de signos y síntomas, tanto clínicos como subclínicos, y por la capacidad del cuerpo para adaptarse sin comprometer su estructura o función.

## ¿Qué es la enfermedad?

Por otro lado, la enfermedad se define como una alteración del estado fisiológico de un organismo, producida por una causa identificable (etiología), que genera una disfunción estructural o funcional. Se manifiesta mediante signos (evidencias objetivas) y síntomas (percepciones subjetivas del paciente).

Las enfermedades pueden clasificarse según distintos criterios:

- Por su causa (etiología): biológicas (bacterias, virus, parásitos), genéticas, ambientales, autoinmunes, etc.
- Por su curso clínico: agudo, crónico, subagudo, reversible o irreversible.
- Por su naturaleza: infecciosas, no transmisibles (como cáncer, diabetes, enfermedades cardiovasculares), mentales o neuropsiquiátricas.

## La salud y la enfermedad como proceso

Hoy en día se reconoce que el proceso salud enfermedad no depende solo del funcionamiento biológico, sino que está determinado por múltiples factores: económicos, sociales, políticos, culturales, ambientales, el estilo de vida y la calidad de los servicios de salud. Por tanto, la salud es también una construcción social y cultural.

## Enfoque antropológico

Desde el enfoque antropológico, la salud y la enfermedad son fenómenos que deben analizarse en su contexto cultural. Esto significa que cada sociedad tiene su manera particular de entender, experimentar y tratar la salud y la enfermedad. Las creencias, costumbres, valores y estructuras sociales influyen en cómo las personas perciben los síntomas, a quién consultan y cómo se enfrentan a los procesos de curación. Esta visión complementa el enfoque biomédico, al reconocer que la salud no solo se vive en el cuerpo, sino también en la mente, en la comunidad y en la cultura.

# Enfermedad y enfermabilidad

La enfermedad se entiende como una alteración del estado fisiológico del cuerpo humano que afecta uno o varios órganos o sistemas.

Esta alteración tiene causas generalmente identificables, como infecciones, factores genéticos, desequilibrios hormonales, trastornos metabólicos o hábitos de vida poco saludables. Se manifiesta a través de signos clínicos (lo que se puede observar objetivamente) y síntomas (lo que el paciente percibe subjetivamente).

La evolución de una enfermedad suele seguir un patrón reconocible, que permite clasificarla como aguda, crónica, reversible o irreversible, entre otras formas. Esta previsibilidad es útil para el diagnóstico, el tratamiento y el pronóstico médico.

Por otro lado, el término “enfermabilidad” se refiere a la capacidad o probabilidad que tiene una persona o grupo de personas de enfermarse. Esta probabilidad no es la misma para todos, ya que está influida por factores biológicos, sociales, culturales, económicos y ambientales.

Por ejemplo, una persona que vive en pobreza, con poca o nula atención médica, desnutrición, exposición a ambientes contaminados o bajo estrés constante, tiene mayor enfermabilidad.

En resumen, la enfermedad es un evento específico que altera el estado de salud de una persona, mientras que la enfermabilidad es una condición inherente al ser humano, que representa su vulnerabilidad a enfermarse dependiendo de su contexto y condiciones de vida. Comprender ambas nociones es esencial para enfocar los esfuerzos en prevención y atención médica de manera más efectiva.



# Bibliografía

<https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions#:~:text=En%20el%20pre%20A1mbulo%20de%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades.%C2%BB>

<https://ifdcsanluis-slu.infod.edu.ar/sitio/material-de-estudio-del-ano-2013/upload/Concepto%20de%20Salud%20y%20Enfermedad.pdf>

[http://www.hnhu.gob.pe/cuerpo/EPIDEMIOLOGIA/ASIS%202011%20\(F\)/contenidos/2004/ASIS-2004-LIBRO/CAPITULO-II-Proceso-salud-enfermedad-2004.pdf](http://www.hnhu.gob.pe/cuerpo/EPIDEMIOLOGIA/ASIS%202011%20(F)/contenidos/2004/ASIS-2004-LIBRO/CAPITULO-II-Proceso-salud-enfermedad-2004.pdf)

<https://es.scribd.com/presentation/168406463/Enfermedad-y-Enfermabilidad-6>

<https://www.enfermerialugo.org/wp-content/uploads/2021/02/Salud-Publica-y-demografia-Copy-1.pdf>

