

**Materia:**

Antropología Medica II

**Nombre de la alumna:**

Mia Esther Pérez Sanchez

**Nombre del Docente:**

Dra. Axel Gpe Ceballos Salas

**Tema:**

1° Salud y enfermedad. Enfoques antropológicos

2° Normalidad y salud

3° Enfermedad y Enfermabilidad

**Campus Berriozábal, Chiapas**

**Tercera Unidad**

**Fecha:27/05/2025**

# Salud y enfermedad. Enfoques antropológicos

La salud y la enfermedad no son estados absolutos, sino puntos en un continuo.

## Definición de Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

Es el estado en el cual un organismo mantiene la homeostasis (equilibrio interno) y puede responder de forma adecuada a los desafíos fisiológicos, ambientales y sociales, sin comprometer su estructura ni función.

## Definición de enfermedad

La enfermedad es un trastorno físico o mental que provoca alteraciones en el funcionamiento normal del organismo.

Es una alteración del estado fisiológico de un organismo, que se manifiesta por un conjunto de signos y síntomas clínicos, asociados con una disfunción estructural o funcional, producto de una causa identificable (etiología) y un mecanismo fisiopatológico definido.

## Elementos clave y su clasificación

- **Etiología:** causa primaria de la enfermedad (biológica, genética, ambiental, autoinmune, etc.).
- **Fisiopatología:** mecanismos por los cuales se produce la disfunción orgánica.
- **Signos:** manifestaciones objetivas detectadas por el clínico.
- **Síntomas:** percepciones subjetivas reportadas por el paciente.
- **Curso clínico:** agudo, subagudo o crónico; reversible o irreversible.
- **Infecciosas:** (bacterianas, virales, parasitarias)
- **No transmisibles:** (crónicas: cáncer, diabetes, EPOC)
- **Autoinmunes**
- **Genéticas o congénitas**
- **Mentales o neuropsiquiátricas**

## Salud y enfermedad

El proceso salud enfermedad es la resultante de muchas interacciones de factores económicos, sociales, políticos, biológicos, de organización de los servicios, del estilo de vida y de patrones culturales de los pobladores que habitan en un área geográfica.

### Enfoque antropológico

El enfoque antropológico es una perspectiva de estudio que se centra en la comprensión de las culturas, comportamientos y prácticas humanas a través de la observación y el análisis de las sociedades en su contexto.

# Normalidad y salud

## Conceptos de salud

- La salud es un estado de completo bienestar físico mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS 1964)
- La salud es un estado de bienestar físico mental y social y completo y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (Milton Terris, 1975)

**Definición ecológica:** Equilibrio dinámico con el ambiente que ofrece las mejores posibilidades para el desenvolvimiento pleno de las capacidades.

**Normalidad:** Estado de bienestar físico mental y social que una persona experimenta y que se considera como un estado saludable y deseable.

### Tipos de salud:

- **Salud física:** Incluye la ausencia de enfermedades físicas, una nutrición adecuada, ejercicio regular y cuidado preventivo.
- **Salud mental:** Se refiere al bienestar emocional y psicológico de una persona, así como a la capacidad de hacer frente al estrés y a los desafíos de la vida.
- **Salud social:** Implica las relaciones interpersonales, la participación en la comunidad y la integración social.
- **Salud laboral:** Se refiere a la calidad del ambiente de trabajo es decir el tipo de relaciones laborales en que se encuentra inserto el individuo

# Enfermedad y Enfermabilidad

**Enfermedad:** Es una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, causada por factores generalmente identificables (como infecciones, genética, hábitos, etc.), y que se manifiesta por síntomas y signos específicos.

**Evolución:** La evolución de una enfermedad puede ser más o menos predecible, pero siempre caracterizable y homogenizable.

**Enfermabilidad:** Es la capacidad o probabilidad que tiene una persona o grupo de enfermar, influida por factores biológicos, sociales, económicos, culturales y ambientales.

## Factores que lo aumentan:

- Pobreza
- Falta de acceso a servicios médicos
- Malnutrición
- Estrés crónico
- Contaminación ambiental