

Alumna:Valles Morales Olga Isabel
Asignatura:Antropología Médica II
Universidad Del Sureste
Segundo Semestre De Medicina Humana
Unidad Tres
Docente:Dra.Axel Guadalupe Ceballos Salas
Salud Y Enfermedad



Salud Y Enfermedad.Enfoque Antropológico

La salud es un estado completo de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades. Es un estado en el cual el organismo mantiene la homeostasis, la cual es el equilibrio interno, para así poder responder de forma adecuada a los desafíos fisiológicos, ambientales y sociales.

El mantenimiento del equilibrio homeostático a nivel sistémico es en el cual los órganos y sistemas colaboran para mantener la presión arterial, la oxigenación y la excreción de desechos. El sistema nervioso regula las funciones rápidas como los reflejos, la contracción muscular y la frecuencia cardíaca.

La enfermedad es un trastorno físico o mental que provoca alteraciones en el funcionamiento normal del organismo. Es una alteración del estado fisiológico de un organismo, en la cual se va a manifestar por un conjunto de signos y síntomas clínicos, asociados con una disfunción estructural o funcional, producto de una causa identificable y un mecanismo fisiopatológico definido.

Los elementos claves de la enfermedad incluyen la etiología la cual es la causa primaria de la enfermedad ya sea genética, ambiental, autoinmune, etc; la fisiopatología la cual son los mecanismos por los cuales se produce la disfunción orgánica; los signos que son las manifestaciones objetivas detectadas por el clínico; los síntomas que son las percepciones subjetivas reportadas por el paciente y el curso clínico el cual puede ser agudo, subagudo o crónico, reversible o irreversible.

El proceso de salud enfermedad es la respuesta de muchas interacciones de factores económicos, sociales, políticos, biológicos, del estilo de vida y de patrones culturales de los pobladores que habitan en una área geográfica.

El enfoque antropológico es una perspectiva de estudio que se centra en la comprensión de culturas, comportamientos y prácticas humanas a través de la observación y el análisis de las sociedades.

Salud Y Normalidad

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades; en una definición ecológica se puede describir como el equilibrio dinámico con el ambiente que ofrece las mejores posibilidades para el desenvolvimiento pleno de las capacidades.

La normalidad es un estado de bienestar físico, mental y social que una persona experimenta y que se considera como un estado saludable y deseable.

Existen 4 tipos de salud

- La salud física consiste en la ausencia de enfermedades físicas, una nutrición adecuada, un cuidado preventivo y un ejercicio regular.
- La salud mental consiste en el bienestar emocional y psicológico de una persona.
- La salud social consiste en las relaciones interpersonales, la participación en la comunidad y la integración social.
- La salud laboral consiste en la calidad del ambiente de trabajo, es decir, el tipo de relación laboral que tienen los trabajadores.

Los componentes de la salud consisten en el equilibrio fisiológico o corporal, en la adaptación del sujeto al medio ambiente en ella se incluye lo biológico y lo sociocultural, el equilibrio entre la forma y la función del organismo y como último se encuentran las relaciones familiares, hábitos y otros factores que tienen un desempeño en el medio ambiente.

En el concepto de salud se debe incorporar 3 aspectos los cuales son lo objetivo, lo subjetivo y lo ecológico.

La salud de un ser humano depende del medio ambiente, del estilo de vida que lleve, de la biología de cada persona y del sistema sanitario.

La normalidad de la salud garantiza la calidad de vida y seguridad de la atención médica, protege los derechos del paciente y promueve la salud pública.

Enfermedad Y Enfermabilidad

La enfermedad es una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, se manifiesta con signos y síntomas.

Puede ser causado por diversos factores como las infecciones, el estilo de vida, los factores genéticos, los trastornos metabólicos, desequilibrios hormonales, e incluso una combinación de estos.

La evolución de una enfermedad en ocasiones puede ser predecible, pero siempre caracterizable y homogeneizable.

La enfermabilidad es la capacidad o probabilidad que tiene una persona o grupo de enfermar, influida por factores biológicos, sociales, económicos, culturales y ambientales.

Factores que aumentan la enfermabilidad son la pobreza, el estrés crónico, la mala nutrición, la contaminación ambiental y la falta de acceso a servicios médicos.

La enfermabilidad es una característica universal de la vida humana mientras que la enfermedad es un evento específico que puede afectar a una persona en particular.

Bibliografía

- <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions#:~:text=En%20el%20pre%20C3%A1mbulo%20de%20la,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades.%20C2%BB>
- <https://ifdcsanluis-slu.infod.edu.ar/sitio/material-de-estudio-del-ano-2013/upload/Concepto%20de%20Salud%20y%20Enfermedad.pdf>
- [http://www.hnhu.gob.pe/cuerpo/EPIDEMIOLOGIA/ASIS%202011%20\(F\)/contenidos/2004/ASIS-2004-LIBRO/CAPITULO-II-Proceso-salud-enfermedad-2004.pdf](http://www.hnhu.gob.pe/cuerpo/EPIDEMIOLOGIA/ASIS%202011%20(F)/contenidos/2004/ASIS-2004-LIBRO/CAPITULO-II-Proceso-salud-enfermedad-2004.pdf)