



Escuela de
**MEDICINA
HUMANA**



Materia:

Antropología Medica II

NOMBRE DEL ALUMNO:

Perez Ruiz Abner Ivan

Nombre del Docente:

Dra. Axel Guadalupe Ceballos salas

Tema:

Salud, enfermedad, enfermabilidad y normalidad

Campus Berriozábal, Chiapas

tercera Unidad

Fecha: 27/05/2025

Introducción

La salud y la enfermedad son conceptos fundamentales en la comprensión del bienestar humano desde una perspectiva integral. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la salud como un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo como la ausencia de afecciones. Desde un enfoque biológico, la salud implica la capacidad del organismo para mantener la homeostasis y responder adecuadamente a los desafíos del entorno. En contraste, la enfermedad representa una alteración de este equilibrio, manifestándose a través de signos y síntomas clínicos que reflejan una disfunción estructural o funcional. Comprender la etiología, fisiopatología, manifestaciones clínicas y clasificación de las enfermedades permite abordar de manera más precisa los procesos que afectan la salud de los individuos y las poblaciones.

Salud y enfermedad (enfoque antropológico)

La salud (OMS) es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

(BIOLÓGICO) Es el estado en el cual un organismo mantiene la homeostasis (equilibrio interno) y puede responder de forma adecuada a los desafíos fisiológicos, ambientales y sociales, sin comprometer su estructura ni función.

Características fisiológicas de la salud

A nivel sistémico: órganos y sistemas colaboran para mantener la presión arterial, la oxigenación, y la excreción de desechos.

Sistema nervioso: regula funciones rápidas como reflejos, contracción muscular, frecuencia cardíaca.

Signos clínicos: manifestaciones objetivas, como fiebre, taquicardia, ictericia.

Enfermedad:

La enfermedad es un trastorno físico o mental que provoca alteraciones en el funcionamiento normal del organismo, es una alteración del estado fisiológico de un organismo, que se manifiesta por un conjunto de signos y síntomas clínicos, asociados con una disfunción estructural o funcional, producto de una causa identificable (etiología) y un mecanismo fisiopatológico definido.

Elementos y su clasificación:

- **Etiología:** causa primaria de la enfermedad (biológica, genética, ambiental, autoinmune, etc.).
- **Fisiopatología:** mecanismos por los cuales se produce la disfunción orgánica.
- **Signos:** manifestaciones objetivas detectadas por el clínico.

- **Síntomas:** percepciones subjetivas reportadas por el paciente.
- **Curso clínico:** agudo, subagudo o crónico; reversible o irreversible.
- **Infecciosas** (bacterianas, virales, parasitarias)
- **No transmisibles** (crónicas: cáncer, diabetes, EPOC)
- **Autoinmunes**
- **Genéticas o congénitas**
- **Mentales o neuropsiquiátricas**

Enfoque antropológico

El enfoque antropológico es una perspectiva de estudio que se centra en la comprensión de las culturas, comportamientos y prácticas humanas a través de la observación y el análisis de las sociedades en su contexto.

Conceptos de salud

- OMS 1964: La salud es un estado de completo bienestar físico mental y social y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades
- Milton Terris, 1975: La salud es un estado de bienestar físico mental y social y completo y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades
- Definición ecológica: Equilibrio dinámico con el ambiente que ofrece las mejores posibilidades para el desenvolvimiento pleno de las capacidades.

Normalidad: Estado de bienestar físico mental y social que una persona experimenta y que se considera como un estado saludable y deseable.

Tipos de salud:

- Salud física: Incluye la ausencia de enfermedades físicas, una nutrición adecuada, ejercicio regular y cuidado preventivo.
- Salud mental: Se refiere al bienestar emocional y psicológico de una persona, así como a la capacidad de hacer frente al estrés y a los desafíos de la vida.
- Salud social: Implica las relaciones interpersonales, la participación en la comunidad y la integración social.
- Salud laboral: Se refiere a la calidad del ambiente de trabajo es decir el tipo de relaciones laborales en que se encuentra inserto el individuo

Componentes de la salud:

- La adaptación del sujeto al medio ambiente (biológico y sociocultural).
- El equilibrio fisiológico o corporal
- El equilibrio entre la forma y la función del organismo (algo directamente vinculado a la alimentación)
- Las relaciones familiares, hábitos y otros factores que condicionan su desempeño en el medio ambiente

Aspectos según la OMS:

El estado de salud es variable: Como proceso dinámico cambia continuamente a través de nuestra vida punto nadie posee un estado fijo de completo bienestar físico emocional social y espiritual

Enfermabilidad:

Es la capacidad o probabilidad que tiene una persona o grupo de enfermar, influida por factores biológicos, sociales, económicos, culturales y ambientales

Los factores que lo aumentan son: la pobreza, falta de acceso a servicios médicos, malnutrición y contaminación.

En resumen, son conceptos básicos que un médico debe dominar completamente, ya que toda información que se le da a la población debe ser completamente digerible para ellos, para la prevención y promoción óptima a la salud, asegurando el menor riesgo de enfermarse.