



Escuela de
**MEDICINA
HUMANA**



ANTROPOLOGÍA

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FACULTAD DE MEDICINA HUMANA

RESUMEN DE LOS TEMAS VISTOS

CATEDRÁTICO: AXEL GUADALUPE CEBALLOS SALAS

ALUMNA: GILDA TORRANO DÍAZ

MARTES 27 DE MAYO DE 2025
CAMPUS BERRIOZABAL, CHIAPAS

RESUMEN

La comprensión del proceso salud-enfermedad es fundamental para el estudio y la práctica de las ciencias de la salud. Este proceso no puede entenderse como una simple dicotomía entre estar sano o estar enfermo, sino como un continuo en el que influyen múltiples factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales. La salud no se reduce a la ausencia de enfermedad, sino que implica un estado integral de bienestar y funcionalidad. Por ello, es importante analizar conceptos clave como salud y enfermedad, salud y normalidad, así como enfermedad y enfermabilidad, para entender cómo se interrelacionan y cómo afectan la calidad de vida de los individuos y las comunidades. Estos conceptos permiten establecer un marco teórico para abordar la atención médica de forma más holística y contextualizada.

Salud y enfermedad

La salud y la enfermedad no son estados absolutos, sino puntos en un continuo. Una persona puede no tener una enfermedad diagnosticada, pero no estar en completo bienestar. De ahí surge el concepto de salud integral o calidad de vida. Entre las características fisiológicas de la salud se encuentran el mantenimiento del equilibrio homeostático, en el que órganos y sistemas colaboran para mantener la presión arterial, la oxigenación y la excreción de desechos. También está la adaptabilidad funcional ante estímulos externos, como la neuroplasticidad, la remodelación tisular o la inmunomodulación, que permiten conservar la funcionalidad a largo plazo.

La enfermedad, por su parte, es un trastorno físico o mental que provoca alteraciones en el funcionamiento normal del organismo. Se manifiesta por un conjunto de signos y síntomas clínicos, asociados con una disfunción estructural o funcional, producto de una causa identificable y un mecanismo fisiopatológico definido. Los elementos clave para clasificarla incluyen la etiología, la fisiopatología, los signos, los síntomas y el curso clínico, que puede ser agudo, subagudo o crónico, reversible o irreversible.

Salud y normalidad

La salud, según la OMS, es un estado de completo bienestar físico, mental y social y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades. Milton Terris la define como un estado de bienestar físico, mental y social y la capacidad para funcionar, y no meramente la ausencia de enfermedad o incapacidad. Desde la definición ecológica, se considera un equilibrio dinámico con el ambiente, que ofrece las mejores posibilidades para el desenvolvimiento pleno de las capacidades; mientras tanto la normalidad se define como un estado de bienestar físico, mental y social

que una persona experimenta y que se considera como un estado soluble y desechable.

Los componentes de la salud abarcan la adaptación del sujeto al medio ambiente biológico y sociocultural, el equilibrio fisiológico o corporal, el equilibrio entre la forma y la función del organismo —algo directamente vinculado a la alimentación—, y las relaciones familiares, hábitos y otros factores que condicionan el desempeño en su entorno.

Según la OMS, el estado de salud es variable, ya que cambia a lo largo de la vida. En el concepto de salud deben incorporarse tres aspectos: el objetivo, el subjetivo y el ecológico. La salud depende del medio ambiente, del estilo de vida, de la biología de cada persona y del sistema sanitario. El estado de salud de una persona está influido por factores sociales, medioambientales, laborales, estilo de vida, y condiciones personales como la edad, el sexo y la condición física.

La normalidad en la salud busca garantizar la calidad de vida y la seguridad en la atención médica, proteger los derechos del paciente y promover la salud pública.

Enfermedad y enfermabilidad

La enfermedad es una alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, causada por factores generalmente identificables como infecciones, genética, hábitos, entre otros, y se manifiesta por síntomas y signos específicos. La evolución de la enfermedad puede ser más o menos predecible, pero siempre es caracterizable y homogeneizable.

La enfermabilidad es la capacidad o probabilidad que tiene una persona o grupo de enfermar. Entre los factores que aumentan la enfermabilidad se encuentran la pobreza, la falta de acceso a servicios médicos, la malnutrición, el estrés crónico y la contaminación ambiental.

En conclusión, la salud y la enfermedad no son estados opuestos ni estáticos, sino partes de un proceso dinámico influenciado por factores internos y externos. La salud implica equilibrio, adaptación y funcionalidad en diversos niveles, mientras que la enfermedad representa una alteración identificable de dicho equilibrio. A su vez, la normalidad se presenta como un ideal relativo que orienta la evaluación de la salud, pero que varía según el contexto social y cultural. Finalmente, la enfermabilidad resalta la vulnerabilidad diferencial que tienen los individuos o grupos para enfermar, determinada por condiciones sociales, económicas y ambientales. Comprender estos conceptos permite adoptar un enfoque más amplio y efectivo en la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la atención integral del paciente.

BIBLIOGRAFÍA

Organización Mundial de la Salud. (1946). *Constitución de la Organización Mundial de la Salud*. <https://www.who.int/es/about/governance/constitution>

Fraile, M. (2013). *Unidad 2: Concepto de salud y enfermedad. Apuntes de la asignatura*. Instituto de Formación Docente Continua San Luis. <https://ifdcsanluis-slu.infod.edu.ar/sitio/material-de-estudio-del-ano-2013/upload/Concepto%20de%20Salud%20y%20Enfermedad.pdf>

Oficina de Epidemiología de la Dirección de Salud IV Lima Este. (2004). *Capítulo II: Proceso salud-enfermedad*. En *Análisis de Situación de Salud 2004*. Hospital Nacional Hipólito Unanue. [http://www.hnhu.gob.pe/cuerpo/EPIDEMIOLOGIA/ASIS%202011%20\(F\)/contenidos/2004/ASIS-2004-LIBRO/CAPITULO-II-Proceso-salud-enfermedad-2004.pdf](http://www.hnhu.gob.pe/cuerpo/EPIDEMIOLOGIA/ASIS%202011%20(F)/contenidos/2004/ASIS-2004-LIBRO/CAPITULO-II-Proceso-salud-enfermedad-2004.pdf)