



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



# ANTROPOLOGIA MEDICA II



Nombre: Aline Valentina López Gutiérrez

Resumen

Dra. Axel Guadalupe Ceballos Salas

Licenciatura en Medicina Humana

2do Semestre





# Salud y enfermedad. Enfoque antropológico



La salud, para la antropología no es simplemente estar libre de síntomas físicos, sino sentirse bien dentro del entorno social y cultural al que se pertenece. Es decir, una persona se considera sana no solo porque su cuerpo funcione bien, sino porque puede cumplir con sus roles sociales, familiares y culturales. Por ejemplo, en algunas culturas, estar sano también implica tener equilibrio espiritual o una buena relación con la comunidad o con la naturaleza.

La enfermedad, en cambio, no es solo un desequilibrio físico o una alteración biológica que afecta no solo al cuerpo, sino también la manera en que una persona se relaciona con los demás y con su entorno. En muchos pueblos o culturas, la enfermedad se entiende como algo que puede tener causas espirituales, sociales o simbólicas, no solo médicas.

El enfoque antropológico también señala que los significados de salud y enfermedad varían según la cultura. Lo que para una sociedad puede ser una enfermedad, en otra puede considerarse algo normal o incluso deseable. Además, este enfoque ayuda a entender por qué algunas personas buscan curarse con medicina tradicional, con rituales o con remedios naturales, y no solo con tratamientos médicos occidentales.





# Salud y Normalidad



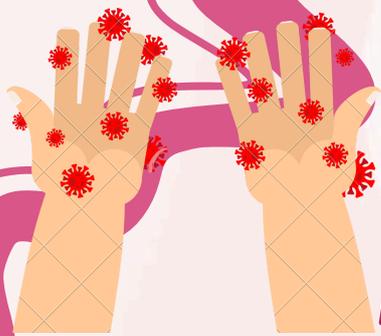
La salud no es solo la ausencia de enfermedad, sino un estado completo de bienestar físico, mental y social. Una persona puede considerarse saludable si puede desarrollarse normalmente en su entorno, adaptarse a los cambios y cumplir con sus funciones cotidianas.

La salud tiene varias dimensiones:

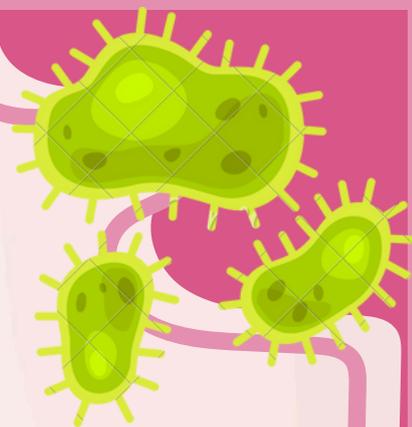
- Salud física: Incluye la ausencia de enfermedades físicas, una nutrición adecuada, ejercicio regular y cuidado preventivo.
- Salud mental: Se refiere al bienestar emocional y psicológico de una persona, así como a la capacidad de hacer frente al estrés y a los desafíos de la vida.
- Salud social: Implica las relaciones interpersonales, la participación en la comunidad y la integración social.
- Salud laboral: Se refiere a la calidad del ambiente de trabajo es decir el tipo de relaciones laborales en que se encuentra inserto el individuo

La normalidad se refiere a lo que es común o esperado en una persona o grupo según ciertos criterios como edad, cultura, contexto social o condiciones físicas. Lo "normal" puede cambiar dependiendo del lugar, el momento o las condiciones sociales de cada individuo.



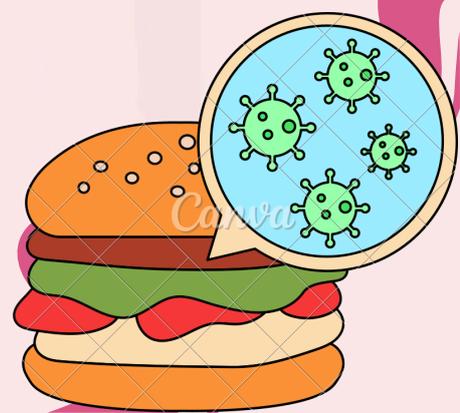


# ENFERMEDAD Y ENFERMABILIDAD



La enfermedad es una alteración en el estado normal del cuerpo que afecta su funcionamiento. Esta alteración suele tener causas identificables, como infecciones, problemas genéticos, hábitos de vida, o factores del ambiente. Se reconoce porque presenta signos y síntomas específicos. Las causas de una enfermedad pueden ser muy variadas, desde infecciones y problemas hormonales o metabólicos, hasta el estilo de vida y el entorno en el que vive la persona. Las enfermedades tienen una evolución, esto quiere decir que siguen un curso que puede variar pero que en muchos casos puede predecirse y clasificarse.

Por otro lado, la enfermabilidad se refiere a la tendencia o probabilidad de enfermarse, no a la enfermedad como tal, sino a la posibilidad de padecer una. Esta capacidad está presente en todos los seres humanos pero varía según diferentes factores. Por ejemplo, una persona que vive en condiciones de pobreza, sin acceso adecuado a servicios de salud, con una alimentación deficiente, expuesta a ambientes contaminados y sometida a estrés constante, tiene más posibilidades de enfermarse que otra que vive en mejores condiciones.





# BIBLIOGRAFIA

[https://espanol.libretexts.org/Ciencias\\_Sociales/Ciencias\\_Sociales/Antropologia/Antropolog%C3%ADa\\_Cultural/Libro%3A\\_Antropolog%C3%ADa\\_Cultural\\_\(Evans\)/12%3A\\_Sistemas\\_de\\_creencias\\_sobre\\_naturales/12.12%3A\\_Salud\\_y\\_enfermedad](https://espanol.libretexts.org/Ciencias_Sociales/Ciencias_Sociales/Antropologia/Antropolog%C3%ADa_Cultural/Libro%3A_Antropolog%C3%ADa_Cultural_(Evans)/12%3A_Sistemas_de_creencias_sobre_naturales/12.12%3A_Salud_y_enfermedad)

<https://psiquiatria.facmed.unam.mx/wp-content/uploads/2022/06/2022-Salud-Mental-y-Normalidad.pdf>

<https://blog.antropologia2-0.com/culturas-diagnosticos-antropologia-salud/>

<https://anthropologyandpractice.com/antropologia-medica/la-antropologia-medica-la-salud-y-la-enfermedad-desde-un-punto-de-vista-antropologico/>

[http://scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-192X2021000100125](http://scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-192X2021000100125)