



# RESUMEN DE ANTROPOLOGIA

ANTROPOLOGIA  
MEDICA II

Docente  
Dra. Axel Guadalupe Ceballos Salas  
Alumno  
Angel Bethuel Guzman Lopez

27 de mayo de 2025

La salud y la enfermedad son conceptos fundamentales en el estudio de la medicina y las ciencias sociales, ya que reflejan no solo estados biológicos, sino también realidades profundamente influenciadas por el entorno social, cultural y económico. Comprender estos fenómenos implica analizar no solo sus aspectos clínicos y fisiológicos, sino también cómo se interpretan y se viven en distintas culturas. Este enfoque integral permite entender el proceso salud-enfermedad como una construcción compleja, influida por múltiples factores interrelacionados, y destaca la importancia de considerar la normalidad, la adaptación al entorno y la calidad de vida como elementos clave en la promoción del bienestar individual y colectivo.

La salud se concibe como un estado de completo bienestar físico, mental y social, más allá de la mera ausencia de enfermedad. Este estado implica la capacidad del organismo para mantener la homeostasis y adaptarse al entorno sin comprometer su funcionamiento. Desde una perspectiva integral, la salud se manifiesta en el equilibrio fisiológico, la estabilidad emocional, las relaciones sociales y las condiciones laborales adecuadas. La normalidad, entendida como el funcionamiento armónico del cuerpo y su entorno, se expresa en distintos tipos de salud: física, mental, social y laboral, cada una influenciada por hábitos, relaciones y condiciones ambientales.

En contraste, la enfermedad es una alteración específica del estado fisiológico o mental, con causas identificables y manifestaciones clínicas objetivas y subjetivas. Sin embargo, no todas las personas enferman de igual manera. Aquí entra el concepto de enfermabilidad, que se refiere a la probabilidad de enfermar, determinada por factores biológicos, sociales, económicos, culturales y ambientales. La pobreza, la malnutrición, el estrés crónico y la falta de acceso a servicios de salud son factores que elevan esa vulnerabilidad.

El enfoque antropológico permite entender que tanto la salud como la enfermedad no son experiencias universales sino fenómenos moldeados por el contexto cultural y social de cada individuo o comunidad. Este enfoque reconoce que las percepciones y respuestas frente a la salud y la enfermedad varían según las creencias, prácticas y estructuras sociales, y que para promover el bienestar no basta con intervenir a nivel biológico, sino también atender los determinantes sociales y culturales. Así, la salud debe ser abordada como un proceso dinámico, colectivo y contextual, en el que influyen tanto la biología del cuerpo como la cultura que lo rodea.

En resumen, la salud no puede limitarse a la simple ausencia de enfermedad, sino que debe concebirse como un estado de equilibrio físico, mental y social, sostenido por múltiples factores internos y externos. La enfermedad representa una ruptura de ese equilibrio, mientras que la enfermabilidad señala la vulnerabilidad de ciertos grupos frente a dichos desequilibrios. El análisis antropológico del proceso salud-enfermedad revela que nuestras percepciones y experiencias de bienestar o malestar están profundamente condicionadas por el contexto sociocultural. Por ello, garantizar la salud exige no solo atención médica, sino también políticas públicas, justicia social y un enfoque integral que respete los derechos humanos y promueva una vida digna para todos.

## **Bibliografia**

**C:\Users\angel\Downloads\Disease Theme with Medical Characters by Slidesgo.pptx**

**C:\Users\angel\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\L804C3H9\ANTROPOLOGIA MEDICA[1].pdf**

**C:\Users\angel\AppData\Local\Microsoft\Windows\INetCache\IE\J2OBW9ID\Family\_Health\_Care\_PowerPoint\_Templates[1].pptx**