Universidad del sureste

Medicina Humana

Alumno: Cristian Leonardo Velasco Abarca
Catedrático: Dra. Dayan Graciela Albores Ocampo

Salud Publica II

27/05/2025

Campus: Berriozábal, Chiapas

DIABETES MELLITUS

DM 1

Afección crónica que hace que el páncreas produzca poco o nada de insulina

Sintomas: Sed, miccion frecuente, hambre, cansancio y vision borrosa.

Complicaciones: cetoacidosis diabetica, hipoglucemia y hiperglucemia.

Tratamiento: Seguimiento regular, insulinoterapia, dieta y ejercicio regular.

DM 2

Enfermedad en la que los niveles de glucosa son demasiados altos. donde el cuerpo no produce suficiente insulina o no la usa bien, la glucosa permanece en la sangre y no ingresa lo suficiente a las celulas.

Síntomas: Sed, micción, hambre, cansancio, visión borrosa, llagas que no cicatrizan, perdida de peso sin causa.

Complicaciones: Hipoglucemia, Hiperglucemia y Estado hiperosmolar hiperglucemico (EHH).

Tratamiento: Cambios en el estilo de vida, Analogos (GLPI o GIP).

DM Gestacional

Tipo de diabetes que se diagnostica por primera vez durante el embrazo y no estaba presente antes.

Síntomas: Sed excesiva, aumento de frecuencia urinaria, fatiga, visión borrosa, infecciones frecuentes (urinarias o vaginales).

Complicaciones: Madre: riesgo de preeclampsia, DM 2 en el futuro, mayor posibilidad de de cesaria.
Bebe: Hipoglucemia neonatal, ictericia, mayor riesgo de obesidad y DM 2 en la adultez.

Tratamiento: Dieta saludable, ejercicio moderado y seguimiento regular.

Pre- DM

Condición en la que los niveles de glucosa en sangre son mas altos de lo normal pero no lo suficiente para ser DM 2.

Síntomas: Aumento de peso normalmente en la área abdominal, fatiga, acantosis nigrcans, hambre.

Complicaciones: Riesgo de DM2, alteración en lípidos, inicio precoz de arterioesclerosis, hipertensión.

Tratamiento: Cambios en el estilo de vida, seguimiento medico y Metformina.

HIPERTENSION ARTERIAL

Definición: condicion cronica carcterizada por la elevacion sostenida de la presion arterial en las arterias.

Clasificación

Presión arterial normal < 120/ < 80 mmHg

Presión arterial elevada 120-129 /< 80 mmHg

Hipertensión estadio 1: 130-139/80-89 mmHg

Hipertensión estadio 2: ≥ 140/≥ 90 mmHg

causa

Primaria: 90-95%: Multifactorial

Secundarias: 5-10% enfermedades renales, hormonales, farmacos.

Síntomas: Generalmente asintomática, pero puede provocar cefalea, mareo, visión borrosa.

Complicaciones

Cardiovasculares: infarto, insuficiencia cardiaca.
Cerebrovascular: ACV, demencia vascular.
Renales: insuficiencia renal.
Oculares: retinopatía

Tratamiento:

Cambios en el estilo de vida: Dieta, ejercicio regular, evitar tabaco y alcohol.
Medicación: ARA II, beta bloqueadores, calcio antagonistas.