

HIPERTENSION Y DMI

HIPERTENSION

Se habla de hipertensión cuando la presión de la sangre en nuestros vasos sanguíneos es demasiado alta (>140/90mmHg)

CLASIFICACION

Primaria: Sin causa específica.
Secundaria: Esta se asocia a alguna otra enfermedad.

FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Obesidad
- Sedentarismo
- Dietas altas en sal
- Estrés

TRATAMIENTO

- Tomar una dieta saludable y baja en sal
- Perder peso
- Practicar actividad física
- Dejar de fumar

- Inhibidores de la ECA
- Bloqueantes de los receptores de angiotensina II
- Antagonistas del calcio
- Diuréticos

DMI

Es una enfermedad crónica que se presenta cuando el páncreas no secreta suficiente insulina o cuando el organismo no logra utilizar eficazmente la insulina que produce.

FACTORES DE RIESGO

- Obesidad
- Historia familiar
- Vida sedentaria
- Dieta poco saludable

DMI 1

Se caracteriza por una producción deficiente de insulina y requiere la administración diaria de esta hormona

DM 2 (PREVENIBLE)

Afecta a la forma en que el cuerpo usa la glucosa para obtener energía, impidiendo que utilice adecuadamente la insulina.

COMPLICACIONES

- Retinopatía
- Nefropatía
- Neuropatía
- Enfermedad cardiovascular

TRATAMIENTO

- **metformina;** Para prevenir la DM2
- **sulfonilureas;** DM2
- **inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa de tipo 2.**
- **Dieta y Ejercicio.**
- **Insulina**