

## HIPERTENSION

Enfermedad crónica en la que aumenta la presión con la que el corazón bombea sangre a las arteria.

### CLASIFICACION

- Presion normal: 120-80 mm Hg
- Presion arterial elevada: >120-139mm Hg, 70-89mm Hg
- Hipertension: 140-90mm Hg

### OBJETIVO DEL MANEJO

Reducir el riesgo de CV, reducir muerte prematura y mejorar la calidad de vida

### ORGANOS DIANA

Afeccion multiorganica HTA

Ojos(Retinopatia)  
Corazon(FA)  
Cerebro(EVC)  
Microcirculacion(Disfuncion endotelial)  
Arterias(Aterosclerosis)

### DIAGNOSTICO

Evaluacion de riesgo de CV  
Condiciones definitorias(aumentan la sospecha de HTA)  
Evaluar factores modificables

### TRATAMIENTO

- Reduccion de RCV
- IECA IECA+ARA+Calcioantagonistas
  - ARA II
  - Diureticos tiazidicos
  - Calcioantagonistas

## DIABETES

La diabetes se diagnostica cuando el nivel de glucosa (azúcar) en sangre es superior o igual a 200 mg/dl.

### TIPO 1

La diabetes tipo 1, enfermedad autoinmunitaria o diabetes insulino dependiente, es una afección crónica. En esta afección, el páncreas produce poca insulina o no la produce

### TIPO 2

Resistencia a la insulina. Afecta a la forma en que el cuerpo usa el azúcar (glucosa) para obtener energía, impidiendo que use la insulina adecuadamente

### PREVENCION

Nutricion: Mediterranea, no cetogenica  
Higiene del sueño  
Ejercicio  
Consideracion de complicaciones

### DIAGNOSTICO

Dependiendo la progresion de la diabetes se realizara el tamizaje  
HbAlc, Glicemia en ayunas, prueba de tolerancia a la glucosa

### TRATAMIENTO

Cesacion de tabaquismo  
Vigilar Ram  
Prediabeticos con ACV: Beneficio de pioglitazona

### M. FARMACOLOGICO

Monoterapia: HbAlc, 5.7- 6.4%  
Terapia dual: HbAlc>8.5%  
Insulinoterapia: HbAlc>10%  
Glicemia>300