



NOMBRE DE ESTUDIANTE:

Jaide Michelle Vázquez Hernández

DOCENTE:

Dra. Dayan Graciela Albores Ocampo

MATERIA:

Salud Pública

TEMA:

Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus

CARRERA:

Medicina Humana

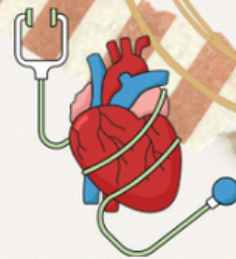
SEMESTRE:

2

Campus Berriozábal Chiapas I UDS

27/05/2025

Hipertensión Arterial



Definición

es una condición médica en la que la presión de la sangre contra las paredes de las arterias es persistentemente alta.

Fisiopatología

Multifactorial

Genético

Ambiental

Social

Hormonal

Clasificación y cifras

- Normal= 120/70 o en adolescente 120/80
- Presión elevada= 120/70 - 139/89
- Hipertensión= 140/90
- Emergencia= 159/100
- Urgencia= 179/120

Manejo farmacológico

- IECA
- ARA
- DIURETICOS
- BETABLOQUEADORES

Nunca combinar

Diuréticos + BB = Mayor riesgo de DM

Complicaciones

- Cardiopatía isquémica
- Accidentes cerebrovasculares
- insuficiencia renal

Diabetes Mellitus



Definición

Conjunto de condiciones que generan una alteración en el metabolismo de glucosa

Clasificación

Según ADA 2025

DM tipo 1

Autoinmune

DM tipo 2

Resistencia a insulina y pérdida progresiva de la misma

Paraclínicos

- HbA1c $\geq 6.5\%$
- Glucosa en ayuno ≥ 126 mg/dL
- Glucosa a las 2 h en curva oral ≥ 200 mg/dL
- Glucosa al azar ≥ 200 mg/dL + síntomas

Manejo farmacológico

Pacientes con CN o alto riesgo CV

- Análogos de GLP1
- Inhibidores GLT2

Falla Cardíaca o ERC

- ISGLT2
- aGLT1

Obesidad o enfermedad metabólica

- aGLP1
- Pioglitazona

Factores de riesgo (DM2):

- Obesidad
- Antecedentes familiares
- Inactividad física
- Síndrome metabólico

Referencias Bibliográficas

- American Heart Association (AHA) – Hipertensión arterial, American Heart Association. Understanding Blood Pressure Readings. Actualizado 2024. Disponible en: <https://www.heart.org> Whelton PK, Carey RM, et al. 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. Journal of the American College of Cardiology. 2018;71(19):e127–e248. DOI: [10.1161/HYP.0000000000000065](https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065)
- American Diabetes Association (ADA) – Diabetes mellitus American Diabetes Association. Standards of Care in Diabetes—2025. Diabetes Care. 2025;48(Supplement_1):S1–S200 Disponible en: <https://diabetesjournals.org/care/issue> American Diabetes Association. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care. 2025. Disponible en: <https://www.diabetes.org>