

ESCUELA UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Britanny Alejandra santos correa

Dra. Dayan Albores

SALUD pública

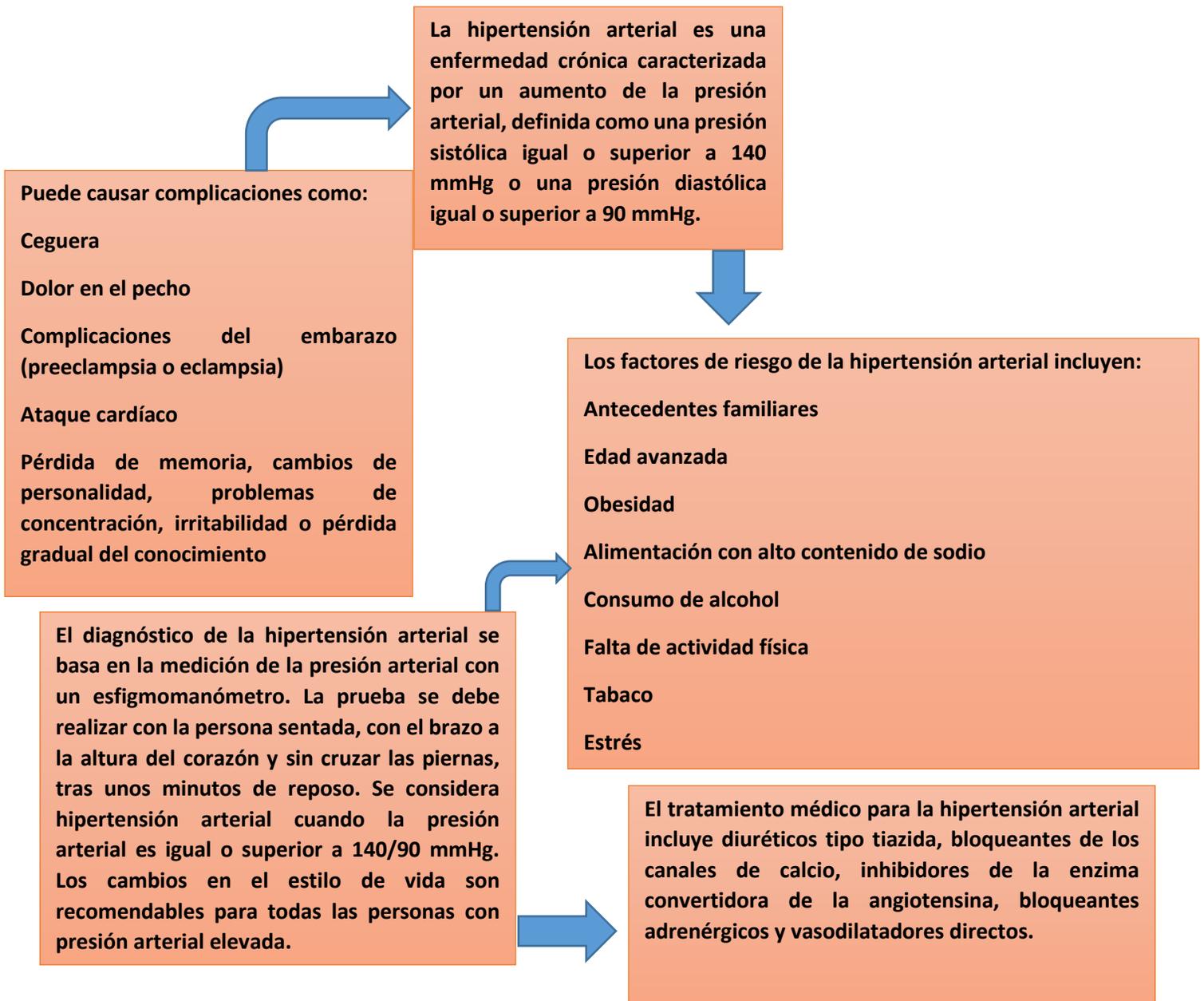


Realizar mapa conceptual de:

- Hipertensión Arterial

- Diabetes Mellitus

HIPERTENSION ARTERIAL



DIABETES MELLITUS

La diabetes mellitus es un grupo de trastornos metabólicos que resultan en altos niveles de glucosa en la sangre. Esto ocurre cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no responde adecuadamente a la insulina que produce, lo que provoca que las concentraciones de azúcar en sangre sean anormalmente elevadas.

Las complicaciones de la diabetes:

Enfermedad cardiovascular

Enfermedad renal crónica

Enfermedades oculares
relacionadas con la diabetes

Neuropatía

Complicaciones del pie

Los factores de riesgo de la diabetes mellitus incluyen:

Aumento de los niveles de colesterol en sangre.

Alimentación inadecuada.

Sedentarismo.

Sobrepeso u obesidad.

Hipertensión arterial.

Condicionante genético.

Antecedentes familiares.

Edad avanzada.

El diagnóstico de diabetes se basa en varios criterios, incluyendo la medición de la glucosa en ayunas, la prueba de tolerancia a la glucosa y la hemoglobina A1c. Un nivel de glucosa en ayunas de 126 mg/dl o más, o un valor de A1c del 6,5% o mayor, son indicativos de diabetes.

El tratamiento de la diabetes mellitus incluye:

1. Seguir un plan de alimentación saludable.
2. Realizar actividad física regular.
3. Monitorización de la glucosa antes de las comidas y una hora más tarde.

Además, el tratamiento se basa en cuatro pilares básicos: alimentación, ejercicio, educación terapéutica y terapia farmacológica.

Los antidiabéticos son medicamentos utilizados para controlar los niveles de glucosa en sangre en pacientes con diabetes mellitus.

Referencias

<https://www.bing.com/search?q=hipertensi%C3%B3n%20arterial%20tratamiento%20m%C3%A9dico%20breve&q&form=QBRE&sp=-1&q=0&pq=hipertensi%C3%B3n%20arterial%20tratamiento%20m%C3%A9dico%20breve&sc=0-46>

<https://www.mdsaude.com/es/endocrinologia-es/que-es-la-diabetes/>