

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ESCUELA DE MEDICINA HUMANA
“Licenciatura en Medicina Humana”

TRABAJO DE INVESTIGACION DE CAMPO

“DIABETES MILLITUS TIPO 2”

MATERIA:
EPIDEMIOLOGIA

CATEDRATICO:
DR. DAYAN GRACIELA ALBORES OCAMPO

ALUMNOS:
ANGEL BETHUEL GUZMAN LOPEZ
ROGER ALEJANDRO RAMIREZ RUIZ
GERSON MIGUEL RUIZ GOMEZ

CAMPUS BERRIOZABAL,
FECHA 30/ JUNIO/ 2025

Encuesta sobre Diabetes Mellitus Tipo 2 en Chiapas

Objetivo: Identificar la prevalencia de factores de riesgo y conocimiento general sobre Diabetes Mellitus tipo 2 en la población de Chiapas.

Escuela de Medicina Humana

Nombre del estudiante: _____

Fecha: ____ / ____ / 2025

Lugar de aplicación: _____

I. Datos Generales del Participante

1. Edad: _____ años

2. Sexo:

☐ Femenino

☐ Masculino

☐ Otro

3. Nivel educativo:

☐ Sin estudios

☐ Primaria

☐ Secundaria

☐ Preparatoria/Bachillerato

☐ Universidad

☐ Otro: _____

4. Ocupación actual: _____

5. Municipio de residencia: _____

II. Conocimiento sobre Diabetes

6. ¿Sabe qué es la Diabetes Mellitus tipo 2?

☐ Sí

☐ No

7. ¿Cree que la diabetes se puede prevenir con cambios en el estilo de vida?

☐ Sí

☐ No

☐ No lo sé

8. ¿Conoce su nivel de glucosa en sangre más reciente?

☐ Sí: _____ mg/del

☐ No

II. Antecedentes Médicos

9. ¿Le han diagnosticado Diabetes Mellitus tipo 2?

☐ Sí

☐ No

10. ¿Tiene familiares con diagnóstico de diabetes?

☐ Sí

☐ No

11. ¿Padece o ha padecido alguna de las siguientes condiciones? (marcar las que apliquen)

☐ Hipertensión arterial

☐ Colesterol/triglicéridos altos

☐ Sobrepeso u obesidad

☐ Enfermedad renal

☐ Ninguna de las anterior

III. Estilo de Vida

12. ¿Con qué frecuencia realiza actividad física (caminar, correr, bicicleta, etc.)?

☐ Nunca

☐ 1-2 veces por semana

☐ 3-5 veces por semana

☐ Diario

13. ¿Cuántas comidas al día realiza, en promedio?

☐ 1

☐ 2

☐ 3

☐ Más de 3

14. ¿Con qué frecuencia consume alimentos altos en azúcar (refrescos, postres, dulces)?

☐ Diario

☐ 3-4 veces por semana

☐ Ocasionalmente

☐ Casi nunca

15. ¿Fuma actualmente?

☐ Sí

☐ No

16. ¿Consume bebidas alcohólicas?

☐ Sí, frecuentemente

☐ Sí, ocasionalmente

☐ No

V. Observaciones (opcional)

...

Gracias por tu participación

Esta encuesta es confidencial y se utilizará exclusivamente con fines académicos. Si tienes dudas sobre tu salud, acude a tu centro de salud más cercano.

Variables

Variables independientes:

- Edad
- Sexo
- Índice de masa corporal (IMC)
- Nivel de actividad física
- Dieta/hábitos alimenticios
- Tabaquismo
- Consumo de alcohol
- Nivel socioeconómico
- Antecedentes familiares de diabetes
- Enfermedades crónico degenerativas
- Dislipidemia (colesterol y triglicéridos altos)
- Nivel educativo

Variables dependientes:

- Niveles de glucosa en sangre (glucemia en ayunas o posprandial)
- Niveles de hemoglobina glucosilada (HbA1c)
- Control metabólico (bueno, regular o malo)
- Presencia de complicaciones (retinopatía, nefropatía, neuropatía)
- Adherencia al tratamiento
- Calidad de vida del paciente
- Función renal (creatinina, tasa de filtrado glomerular)
- Hospitalizaciones por complicaciones diabéticas