



HIPERTENSIÓN ARTERIAL

PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN



Universidad del Sureste



NOMBRE DE ESTUDIANTE:

Aline Valentina López Gutiérrez
Britanny Alejandra Santos Corea
Xiomara Yaneska Nuñez Gómez
Olga Isabel Valles Morales
Jaide Michelle Vázquez Hernández

DOCENTE:

Dra. Dayan Graciela Albores Ocampo

MATERIA:

Epidemiología

TEMA:

Protocolo de Investigación de Hipertensión Arterial

CARRERA:

Medicina Humana

SEMESTRE:

2

Campus Berriozábal Chiapas | UDS

11/04/2025

Indice

Introducción.....	Pág.
Título de la investigación	Pág.
Planteamiento del Problema.....	Pág.
Importancia, justificación, viabilidad	Pág
Objeto de estudio.....	Pág.
Variables.....	Pág.
Hipótesis.....	Pág
Objetivos: general y específicos.....	Pag

Introducción

La hipertensión arterial es un enigma multifacético que afecta a millones de personas alrededor del mundo, esta patología requiere una aproximación integral y transdisciplinaria. A través de una investigación exhaustiva y rigurosa, buscamos analizar y aclarar las interacciones entre factores genéticos, ambientales y de estilo de vida los cuales contribuyen a la patogénesis de esta condición, y desarrollar estrategias innovadoras y personalizadas para así prevenir y tratar a la hipertensión arterial, así considerando las variaciones y diferencias en la salud cardiovascular ya sea en diferentes poblaciones y contextos socioculturales.

El investigar y estudiar más sobre la hipertensión arterial puede ser fundamental para que haci se pueda prevenir ciertas complicaciones graves tales como el infarto, derrames cerebrales o incluso insuficiencia renal.

“Muchas de las encuestas realizadas por la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición(ENSANUT), han reportado de aproximadamente el 49% de los adultos no sabe que la padece”.

A pesar de los muchos avances tecnológicos en el campo de la medicina, en este caso para el diagnóstico y de tratamientos, nos percatamos que un porcentaje considerable de la población desconoce la condición que padecen, lo cual aumenta el nivel de riesgo para desarrollar otras patologías degenerativas.

Este presente protocolo tiene como objetivo evaluar, analizar e implementar propuestas para la educación de de las personas ante esta patología.

Título de la investigación

Hipertensión Arterial

Planteamiento del Problema

La hipertensión arterial es una patología crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo. La hipertensión arterial, es cuando la fuerza con la que la sangre empuja contra las paredes de las arterias se mantiene alta de forma constante, esto sucede porque los vasos no se expanden como deberían, hay más sangre circulando de lo normal o el sistema que regula la presión no funciona bien, con el tiempo esta presión extra puede dañar órganos importantes; como el corazón, los riñones y el cerebro, lo que aumenta el riesgo de problemas serios en la salud. Esta patología también se debe a factores genéticos, ambientales y estilo de vida.

Complicaciones:

- Cardiovasculares (Ataque cardiaco, insuficiencia cardiaca, angina de pecho).
- Renales (Insuficiencia renal, estrechamiento o debilitamiento de los vasos sanguíneos de los riñones).
- Oculares (Engrosamiento, estrechamiento o rotura de los vasos sanguíneos de los ojos).

Factores de riesgo:

- Edad
- Antecedentes familiares
- Obesidad
- Falta de actividad física (sedentarismo)
- Consumo de tabaco
- Consumo de alcohol
- Exceso de sal
- Embarazo
- Estrés mal controlado

Importancia, Justificación y Viabilidad

Importancia

La hipertensión radica en que es un factor de riesgo para las enfermedades cardiovasculares, es decir, los infartos y accidentes cerebrovasculares. Además, de que puede afectar otros órganos, como los riñones y los ojos. La hipertensión arterial la podemos controlar a través de un estilo de vida saludable, en el que se incluya una dieta equilibrada, ejercicio y en algunos casos la medicación, ya que es fundamental para prevenir complicaciones.

Justificación

La hipertensión arterial es una condición médica en la que la fuerza de la sangre contra las paredes de las arterias es demasiado alta. Esto puede ser justificado por varios

factores, como el estilo de vida, la genética, la dieta, el estrés y la falta de actividad física. La hipertensión puede ser asintomática, lo que significa que muchas personas no se dan cuenta de que la tienen, esto llega a causar complicaciones graves como enfermedades del corazón, problemas renales y accidentes cerebrovasculares. Por eso es importante monitorear la presión arterial y adoptar hábitos saludables, como una dieta equilibrada, ejercicio y el manejo del estrés.

Viabilidad

La hipertensión arterial se refiere a la capacidad del cuerpo para mantener una presión arterial saludable y normal, para prevenir complicaciones graves. Los factores que influyen en la viabilidad de la hipertensión son la edad, la genética, el estilo de vida y las enfermedades subyacentes.

Las consecuencias de la hipertensión no controlada pueden ser graves, pero para evitar eso hay estrategias para mejorar la viabilidad de la hipertensión, lo que incluye el cambio en el estilo de vida, medicamentos y monitoreo regular.

Objeto de estudio (identificación)

El objeto de estudio que busca esta investigación es el comprender las causas de la hipertensión arterial, poder identificar cuales son los factores de riesgo que pueden generar la hipertensión arteria, el grupo de personas específicas mayormente afectadas, planificar y desarrollar ciertas estrategias tanto para el manejo de la hipertensión como para la prevención.

Se tendrán encuentra puntos claves para el estudio como son:

1. El estilo de vida que lleva la persona, observando los hábitos alimenticios, si realiza actividades físicas.
2. Si la persona padece de la hipertensión: se le tendrá que realizar un estudio de los valores de su presión sistólica y diastólica que presente.
3. También se tomaran en cuenta las variables como la edad, sexo, nivel de estudio, el estado civil, donde reside y en que hábito trabaja.

Preguntas de Investigación

Edad:

Sexo: Masculino Femenino

Ocupación:

Estado civil:

¿Conoce lo que es la Hipertensión arterial?

¿Le han diagnosticado Hipertensión arterial?

Si respondió "sí", hace cuanto tiempo recibió el diagnóstico

¿Presenta antecedentes familiares directos con Hipertensión arterial?

¿Dispone de algún aparato para tomar la presión arterial?

¿Con qué frecuencia se mide la presión arterial?

¿Lleva algún tipo de tratamiento?

¿Cuál?

¿Qué tipo de medicamento consume y cuál es la dosis que se le indicó?

¿Alguna vez fumó cigarrillos, cigarro, pipa u otra forma de tabaco?

¿Qué edad tenía cuando fumó por primera vez?

¿Actualmente consume tabaco?

¿Cuándo fue la última vez que fumó?

¿Cumple con la medicación adecuada?

¿Hace usted ejercicio?

¿Se han presentado complicaciones?

Hipótesis centrada en factores de riesgo:

La implementación de un tratamiento farmacológico adecuado, junto con la identificación de factores de riesgo y la educación en hábitos bio-psico-sociales, mejora significativamente el control de la hipertensión arterial y reduce la incidencia de complicaciones en la población adulta.

Objetivos

Objetivos primarios

1. Evaluar la eficacia de un tratamiento farmacológico para reducir lo que es la presión arterial en pacientes con este patógeno.
2. Investigar la relación entre HTA y factores de riesgo cardiovascular, así como el tabaquismo, obesidad o inclusive la diabetes.
3. Determinar la prevalencia de HTA en una población específica e identificar los factores asociados con su desarrollo

Objetivos secundarios

1. Evaluar la tolerabilidad en un tratamiento y seguridad para la HTA.
2. Investigar la efectividad de un programa de educación y seguimiento para así mejorar el control en pacientes con HTA.
3. Analizar la relación entre HTA y la calidad de vida de ciertos pacientes con esta condición

Objetivo General

Evaluar a y identificar para poder determinar la presencia de la enfermedad, sus causas y establecer un tratamiento adecuado.

Objetivos Específicos

- Identificar factores de riesgos en la población estudiada.
- Prevenir el índice de complicaciones.
- Reeducar a la población acerca de hábitos bio-psico-sociales para disminuir incidencia.
- Identificar si el manejo farmacológico es el adecuado.

Referencias Bibliográficas

1. Secretaría de Salud. (2015). Protocolo clínico para el diagnóstico y tratamiento de la hipertensión arterial sistémica. Gobierno de México. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/18704/ProtocoloClinico diagnostico tratamientoHTASistematica.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/18704/ProtocoloClinico_diagnostico_tratamientoHTASistematica.pdf)

2. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2017). Protocolo de atención integral: hipertensión arterial sistémica. IMSS. <https://imss.gob.mx/sites/all/statics/profesionalesSalud/investigacionSalud/historico/programas/02-pai-hipertension-arterial-sistematica.pdf>

3. Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM). (2021). Nivel de conocimiento en hipertensión arterial sistémica y su asociación con la adherencia al tratamiento. [Tesis de licenciatura]. Repositorio UNAM. <https://ru.dgb.unam.mx/bitstream/20.500.14330/TES01000845665/3/0845665.pdf>

4. Universidad Autónoma de Baja California (UABC). (2020). Cumplimiento de meta terapéutica en pacientes con infarto agudo al miocardio. [Protocolo de investigación]. <https://repositorioinstitucional.uabc.mx/bitstreams/6a17a661-44d6-483a-b11c-7e6818560a14/download>

5. Williams, B., Mancia, G., Spiering, W., Agabiti Rosei, E., Azizi, M., Burnier, M., ... & Schmieder, R. E. (2018). 2018 ESC/ESH Guidelines for the management of arterial hypertension. *European Heart Journal*, 39(33), 3021–3104. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehy339>

6. Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey Jr, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., ... & Wright Jr, J. T. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA Guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.006>

Referencias Bibliográficas

Whelton, P. K., et al. (2018). 2017 ACC/AHA Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation, and Management of High Blood Pressure in Adults. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248. <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.006>

- Forouzanfar, M. H., et al. (2017). Global burden of hypertension and systolic blood pressure of at least 110 to 115 mm Hg, 1990–2015. *JAMA*, 317(2), 165–182. <https://doi.org/10.1001/jama.2016.19043>

<https://www.scielo.org.mx>- Prevalencia, diagnóstico y control de la hipertensión
<https://www.gob.mx>- México, más de 30 millones de personas padecen hipertensión

<https://www.scielo.org.mx>- Historia de la hipertensión arterial(revisión narrativa)