



WORLD CANCER DAY

4 FEBRUARY



Yahir Franco Cristiani Vázquez

Parcial IV

Medicina humana

Asignatura: Investigación epidemiológica avanzada

Docente: Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Cuarto semestre





Mi Universidad

Revista epidemiológica

Yahir Franco Cristiani Vázquez

Parcial IV

Asignatura: Investigación epidemiológica avanzada

Docente: Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Medicina humana

Cuarto semestre

Comitán de Domínguez, 28 de junio del 2025

REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.

CANCER "UN ENEMIGO INTERNO"

CANCER "THE ENEMY WITHIN"

Autor: Yahir Cristiani Vázquez ,¹

*¹ESTUDIANTE DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **CANCER " UN ENEMIGO INTERNO"** Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México.*

RESUMEN

El cáncer es una enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo. Estas células pueden invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del organismo. Existen muchos tipos de cáncer, y sus causas pueden incluir factores genéticos, ambientales, infecciones, hábitos de vida y exposición a sustancias tóxicas. El diagnóstico temprano y el tratamiento adecuado son fundamentales para mejorar el pronóstico. Actualmente, la investigación oncológica busca terapias más efectivas y personalizadas para combatir esta enfermedad.

Palabras clave: *Invadir, diseminarse, oncológica*

ABSTRACT

Cancer is a disease characterized by the uncontrolled growth of abnormal cells in the body. These cells can invade nearby tissues and spread to other parts of the organism. There are many types of cancer, and its causes may include genetic factors, environmental influences, infections, lifestyle habits, and exposure to toxic substances. Early diagnosis and proper treatment are essential for improving prognosis. Today, cancer research focuses on developing more effective and personalized therapies to fight this disease.

Key words: *Invade, spread, oncological*

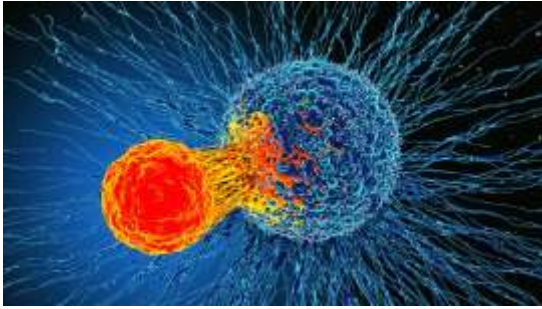
INTRODUCCIÓN

El cáncer es una de las enfermedades más complejas, temidas y estudiadas del mundo moderno. No es solo una afección biológica, sino también un fenómeno que toca lo social, lo psicológico y lo emocional. Se origina en el lugar más inesperado: el propio cuerpo, donde células que alguna vez fueron normales se transforman en agentes caóticos que ignoran las reglas del crecimiento ordenado y amenazan con destruir su propio entorno. A través de la historia, el cáncer ha sido sinónimo de lucha, dolor, pero también de resistencia y avances científicos extraordinarios. Con más de 200 tipos distintos, esta enfermedad representa uno de los mayores desafíos de la medicina contemporánea, impulsando investigaciones cada vez más precisas para comprender su origen, mejorar su diagnóstico temprano y diseñar tratamientos personalizados. Estudiar el cáncer no es solo estudiar una enfermedad; es mirar de cerca la fragilidad y la fuerza de la vida misma..

MÉTODO

En el caso de la siguiente investigación, se recopilaron datos de tipo cuantitativo, para la obtención de cifras de diversos estudios anteriormente realizados, por lo que todos tienen el carácter de estar basados en evidencia, para la redacción se utilizaron 10 artículos de investigación científica provenientes de la OMS, OPS y otros autores con validez científica, se tomó un análisis multinivel donde se estudió el territorio de americano, donde se busco conocer como esta enfermedad con el paso del tiempo ha sido una de las causas de mortalidad en la población.

CANCER



Gallagher, J. (2020, 20 de enero). Inmunoterapia contra el cáncer: el esperanzador tratamiento para tratar "todo tipo cáncer". BBC News Mundo.

<https://www.bbc.com/mundo/noticias-51185091>

El cáncer es una de las enfermedades más graves y complejas que enfrenta la salud pública mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el cáncer se define como un proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células, que puede aparecer prácticamente en cualquier parte del cuerpo. El tumor con frecuencia invade el tejido circundante y puede provocar metástasis en puntos distantes del organismo. Esta enfermedad no es única, sino que abarca más de cien tipos distintos, cada uno con características particulares. El cáncer puede ser causado por diversos factores, entre los que se incluyen el consumo de tabaco, la exposición prolongada a sustancias químicas o radiaciones, infecciones como el virus del papiloma humano (VPH) y las hepatitis B y C, el consumo excesivo de alcohol, una alimentación poco saludable, la inactividad física, así como factores genéticos y hereditarios. Las personas con mayor riesgo son aquellas de edad avanzada, con antecedentes familiares de cáncer, con exposición continua a factores cancerígenos o que viven en condiciones de desigualdad social que limitan el acceso a servicios de salud. Los síntomas varían según el tipo de

cáncer, pero algunos signos generales incluyen la fatiga persistente, pérdida de peso sin causa aparente, bultos o masas anormales, dolor constante, sangrados inusuales, dificultad para respirar o tragar, y cambios en lunares o hábitos corporales. Esta enfermedad representa un problema a nivel mundial debido a su alta mortalidad y a su impacto económico y social. De acuerdo con la OMS, el cáncer es la segunda causa principal de muerte en el mundo, con más de 10 millones de muertes anuales, y alrededor de un tercio de los casos podrían prevenirse mediante intervenciones adecuadas. El diagnóstico temprano y el acceso a tratamientos efectivos son esenciales para mejorar las tasas de supervivencia. En este sentido, la OMS impulsa estrategias globales basadas en la prevención, la vacunación, el diagnóstico oportuno, el tratamiento y los cuidados paliativos, con el objetivo de reducir el sufrimiento y la mortalidad causados por el cáncer, especialmente en los países con menos recursos.

POBLACIONES EN RIESGO

las poblaciones en riesgo son aquellos grupos que tienen una mayor probabilidad de desarrollar esta enfermedad, presentar un diagnóstico tardío, enfrentar barreras en el tratamiento o tener peores desenlaces clínicos debido a condiciones sociales, económicas, biológicas o ambientales. Entre estas poblaciones se encuentran principalmente los adultos mayores, ya que la incidencia del cáncer aumenta con la edad debido a la acumulación de mutaciones celulares a lo largo del tiempo. También están en riesgo las personas con antecedentes familiares de cáncer o con predisposición genética, como aquellas con mutaciones heredadas en genes como BRCA1 o BRCA2. Además, se consideran poblaciones en riesgo aquellas que viven en situación de pobreza, con acceso limitado a servicios de salud, detección

oportuna, tratamientos oncológicos y cuidados paliativos. Las comunidades indígenas, rurales y marginadas suelen enfrentar mayores dificultades para recibir atención adecuada, lo que contribuye a un diagnóstico en etapas avanzadas y menor tasa de supervivencia. Asimismo, las personas que están expuestas a factores de riesgo como el tabaquismo, el consumo excesivo de alcohol, la mala alimentación, la obesidad, la inactividad física, infecciones crónicas como el virus del papiloma humano (VPH) o la hepatitis B y C, también integran este grupo vulnerable. Las mujeres, en particular, pueden estar en riesgo por la falta de programas de detección temprana de cáncer de mama y cérvico-uterino, mientras que en los hombres el cáncer de próstata frecuentemente se detecta en etapas avanzadas por ausencia de revisiones preventivas. Desde una perspectiva global, la Organización Mundial de la Salud (OMS) subraya que la inequidad en el acceso a diagnóstico, tratamiento y seguimiento agrava las desigualdades sanitarias, por lo que identificar, proteger y priorizar a las poblaciones en riesgo de cáncer es esencial para reducir la carga de la enfermedad, mejorar la calidad de vida y avanzar hacia sistemas de salud más justos y equitativos.

CANCER A UN PROBLEMA GLOBAL



Perasso, V. (2016, 4 de febrero). 10 gráficos para entender el grave impacto del cáncer en el mundo. BBC News Mundo.

https://www.bbc.com/mundo/noticias/2016/02/160203_cancer_graficos_impacto_men

El cáncer se ha consolidado como uno de los principales problemas de salud pública a nivel mundial. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), es la segunda causa de muerte en el mundo, con alrededor de 10 millones de muertes anuales, lo que representa aproximadamente 1 de cada 6 defunciones globales.

Esta enfermedad afecta a personas de todas las edades, géneros y regiones, y su impacto ha ido en aumento debido al envejecimiento de la población, la urbanización acelerada y los cambios en los estilos de vida. Los tipos de cáncer más comunes a nivel global son el de mama, pulmón, colorrectal, próstata, piel y estómago, siendo el cáncer de pulmón el más mortal. Aunque algunos tipos son prevenibles, una gran parte de la población mundial continúa expuesta a factores de riesgo como el tabaquismo, la obesidad, el consumo nocivo de alcohol, la inactividad física, infecciones crónicas y la contaminación ambiental. La desigualdad en el acceso a los servicios de salud agrava aún más el panorama, ya que más del 70 % de las muertes por cáncer ocurren en países de ingresos bajos y medios, donde la detección temprana, el tratamiento adecuado y los cuidados paliativos suelen ser limitados o inaccesibles.

Además, el cáncer tiene consecuencias económicas significativas tanto para las personas como para los sistemas de salud, debido al alto costo de los tratamientos, la pérdida de productividad y el deterioro de la calidad de vida.

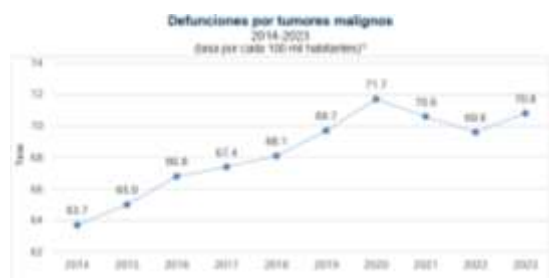
Frente a este panorama, la OMS y otras organizaciones internacionales han desarrollado planes de acción que promueven la prevención mediante campañas educativas, la vacunación contra el VPH y la hepatitis B, el

diagnóstico oportuno, el tratamiento accesible y la mejora de los servicios paliativos. Sin embargo, aún persiste una brecha importante entre los países en cuanto a infraestructura oncológica, formación médica especializada y acceso equitativo a terapias modernas.

Por todo esto, el cáncer no solo es una enfermedad, sino también un desafío global multidimensional que exige respuestas coordinadas entre gobiernos, instituciones de salud, comunidades científicas y la sociedad civil para reducir su carga, salvar vidas y garantizar una atención digna y universal para todas las personas.

PANORAMA NACIONAL

México enfrenta al cáncer como un serio desafío de salud pública. En 2023, el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) reportó 91 562 muertes por tumores malignos, representando el 11.4 % de todas las defunciones en el país, con una tasa de mortalidad de 70.8 por cada 100 000 habitantes. Esta cifra es la segunda más alta en la última década (máximo en 2020 con 71.7) .



Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025, 30 de enero). Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el cáncer (Comunicado de prensa No. 39/25).

https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_DMvsCancer25.pdf

La mortalidad aumenta notablemente con la edad, alcanzando su punto más

alto en adultos mayores: 755.8 muertes por 100 000 personas en mayores de 80 años. Entre las mujeres, 47 976 muertes se atribuyeron al cáncer en 2023 (52.4 %), siendo el cáncer de mama la causa principal; en los hombres, el cáncer de próstata y tumores colorrectales concentran la mayor mortalidad.

Geográficamente, las tasas más altas se registraron en Chihuahua (86.3), Baja California Sur (86.2) y Sonora (83.2), mientras que Guerrero (51.1), Tlaxcala (62.2) y Oaxaca (62.9) presentaron las más bajas.

También destaca la carga de cáncer en edades tempranas: la leucemia es la neoplasia más común en jóvenes de 0 a 29 años, con una tasa de 2.9 muertes por 100 000 hombres de 20 a 29 años.

El incremento constante en la mortalidad por tumores malignos durante la última década (de 62.0 en 2012 a casi 71 en 2020-2023) evidencia que el cáncer sigue siendo un problema creciente, impulsado por factores como el envejecimiento, exposición a carcinógenos, obesidad, sedentarismo e inequidad en el acceso a servicios de salud.

SITUACIÓN EN CHIAPAS

El cáncer se ha consolidado como uno de los principales problemas de salud pública en Chiapas. A pesar de que este estado presenta una de las tasas de incidencia más bajas a nivel nacional, la tasa de mortalidad ha ido en aumento, convirtiéndolo en una preocupación creciente para las autoridades sanitarias y la población.

Durante el año 2023, se reportaron 3,468 defunciones por tumores malignos, lo que equivale a una tasa de mortalidad de 75.6 muertes por cada 100,000 habitantes, situando a Chiapas en el noveno lugar a nivel nacional. Este

dato refleja un incremento sostenido en los últimos años, lo cual podría estar relacionado con el diagnóstico tardío, el acceso limitado a servicios de salud especializados y la falta de programas preventivos efectivos, sobre todo en comunidades rurales e indígenas. La infraestructura médica en muchas regiones del estado aún es insuficiente, lo que limita la detección oportuna y el tratamiento adecuado de esta enfermedad. A ello se suma la carencia de oncólogos y unidades especializadas en hospitales regionales.

En cuanto a la morbilidad específica, el cáncer de mama representa una de las principales preocupaciones en salud femenina. La tasa de incidencia registrada para mujeres de 20 años y más fue de 21.44 casos por cada 100,000 mujeres. Aunque esta cifra se considera baja comparada con otras entidades del país, los expertos advierten que los diagnósticos están ocurriendo en etapas avanzadas, lo que aumenta considerablemente la probabilidad de muerte. Este tipo de cáncer representa una de las principales causas de muerte por neoplasias en mujeres chiapanecas, y los esfuerzos por fomentar la autoexploración y el acceso a mastografías gratuitas siguen siendo limitados.

Otro tipo de cáncer con alta carga de enfermedad en la región es el cáncer cervicouterino, cuya tasa de mortalidad en mujeres de 25 años y más es de 17.6 por cada 100,000, una de las más altas de México. Este tipo de cáncer está estrechamente vinculado con factores sociales y económicos como la falta de educación sexual, el limitado acceso a servicios ginecológicos, y la baja cobertura de la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) en niñas y adolescentes. El cáncer de próstata, por su parte, es el más común entre los hombres chiapanecos, con un promedio de 22 muertes mensuales. Sin embargo, muchos de estos casos se detectan en etapas terminales, lo que refleja una

necesidad urgente de implementar campañas de concientización dirigidas a la población masculina.

En población infantil y adolescente, la leucemia se ubica como la primera causa de muerte por cáncer, con tasas de mortalidad de 6.2 en niños menores de 10 años y de 7.0 en adolescentes de 10 a 19 años por cada 100,000 habitantes. Chiapas ha sido identificado como uno de los estados con mayor carga por cáncer infantil, situación agravada por la limitada capacidad de atención pediátrica oncológica en hospitales públicos y el retraso en los diagnósticos. Muchos pacientes deben trasladarse a otros estados para recibir tratamiento, lo que representa una carga económica y emocional para las familias.

RESULTADOS

Tasas	Cifras estimadas de cáncer del año 2025 de Chiapas
Tasa de mortalidad	75.6
Tasa de morbilidad específica	21.44
Moda	23.8
Media	23.8
Mediana	23.8
Tasa de letalidad	75.6

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en esta investigación reflejan un preocupante incremento en los casos de cáncer en diversas regiones de Chiapas.

Un hallazgo relevante fue el incremento de casos en zonas rurales con limitada cobertura de servicios médicos, lo que sugiere una subestimación de los casos reales debido a la escasa notificación.

Además, se identificaron deficiencias en la detección temprana y seguimiento clínico, lo que podría estar contribuyendo al aumento de casos graves y hospitalizaciones.

CONCLUSIONES

La situación del cáncer en Chiapas exige una atención prioritaria y una acción coordinada entre las instituciones de salud, la sociedad civil y los gobiernos estatal y federal. Aunque la incidencia puede parecer baja en comparación con otras entidades, la elevada mortalidad revela deficiencias estructurales en el acceso y la calidad del diagnóstico y tratamiento. Es indispensable fortalecer

los servicios de salud en zonas rurales, capacitar al personal médico en oncología y garantizar el acceso gratuito y oportuno a estudios de detección y tratamientos. Además, la promoción de la salud y la educación comunitaria son fundamentales para fomentar la prevención y el diagnóstico precoz. Chiapas enfrenta grandes retos, pero también tiene la oportunidad de reducir la carga del cáncer mediante políticas públicas eficaces, inversión en salud y participación comunitaria activa.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

El autor estuvo involucrado en todos los apartados de la investigación.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. (2022). Cáncer. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cancer>
2. International Agency for Research on Cancer. (2021). Global Cancer Observatory: Cancer Today. <https://gco.iarc.fr/today>
3. World Health Organization. (2020). WHO report on cancer: Setting priorities, investing wisely and providing care for all. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240001299>
4. Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025). Estadísticas a propósito del Día Mundial contra el Cáncer (Comunicado de prensa No. 39/25). https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2025/EAP_DMvsCancer25.pdf
5. Secretaría de Salud. (2022). Informe sobre la situación del cáncer en México. <https://www.gob.mx/salud/documentos/informe-situacion-cancer-mexico>

6. GLOBOCAN México. (2020). Cancer Today - Mexico Factsheet. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/484-mexico-factsheets.pdf>
7. Instituto Nacional de Cancerología. (2023). Programa integral de prevención y control del cáncer en México. <https://www.gob.mx/salud/incan/documentos/programa-integral-prevencion-cancer>
8. Secretaría de Salud de Chiapas. (2023). Informe epidemiológico del cáncer en Chiapas. <https://saludchiapas.gob.mx> (buscar en boletines o publicaciones recientes).
9. Consejo Estatal de Población de Chiapas. (2023). Panorama estadístico del cáncer en Chiapas. <https://www.ceieg.chiapas.gob.mx>
10. Movimiento Antorchista Nacional. (2024). Cáncer: un problema de salud en Chiapas. <https://movimientoantorchista.org.mx/cancer-un-problema-de-salud-en-chiapas>