



Mi Universidad

**Revista investigación
Epidemiológica Avanzada**

Brayan Emmanuel López Gómez

Primer parcial

Investigación Epidemiológica Avanzada

Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Medicina humana

Cuarto semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 07 marzo del 2025

REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.

METODOS ANTICONCEPTIVOS EN ADOLENCETES

CONTRACEPTIVE METHODS IN ADOLESCENTS

Brayan Lopez Gomez, Pricila Molina

¹ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **CASOS DE ASMA EN MEXICO**. Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México. Correo electrónico. *Estilo Verdana 10, cursiva y justificada*. Los autores serán ordenados según el grado de participación.

RESUMEN

En este Artículo se estudiara sobre la importancia de los métodos anticonceptivos en la adolescencia, cabe mencionar que es uno de los temas más controversiales en adolescentes, los métodos anticonceptivos se definen como las estrategias para impedir o reducir de forma significativa las probabilidades de que se produzca la fecundación y con ellos el embarazo al mantener relaciones sexuales, el objetivo es dar a conocer el uso de métodos anticonceptivos de manera adecuada y responsable que permita llevar una vida estable. Con ello fomentar el autocuidado, consejería y orientación, que podrían beneficiar a los adolescentes, al garantizar que los adolescentes tengan las herramientas y conocimientos necesario para tomar decisiones responsables sobre su salud sexual y reproductiva. La cual la educación sexual sobre métodos anticonceptivos es fundamental para prevenir embarazos no planificados, y enfermedades de trasmisión sexual, sin embargo, muchos adolescentes carecen de información adecuada o enfrentan barreras para acceder a estos método. Los adolescentes se encuentran en una etapa de exploración y desarrollo de su identidad sexual, lo que puede llevarlos a tomar decisiones impulsivas o mal informadas sobre su vida sexual. La falta de información precisa, las presiones sociales y familiares, los mitos sobre la anticoncepción y la falta de acceso a servicios de salud reproductiva adecuados son barreras comunes que impiden a los jóvenes utilizar métodos anticonceptivos de manera efectiva y responsable.

Palabras clave:

Anticonceptivos, controversiales, tabúes, fecundación, impulsivas

ABSTRACT

Resumen en inglés.

In this article we will study the importance of contraceptive methods in adolescence, it is worth mentioning that it is one of the most controversial topics in adolescents, contraceptive methods are defined as strategies to prevent or significantly reduce the chances of fertilization and with them pregnancy when having sexual intercourse. The objective is to raise awareness of the use of contraceptive methods in an appropriate and responsible way that allows them to lead a stable life. This promotes self-care, counseling and guidance, which could benefit adolescents, by ensuring that adolescents have the necessary tools and knowledge to make responsible decisions about their sexual and reproductive health. Sex education about contraceptive methods is essential to prevent unplanned pregnancies, and sexually transmitted diseases, however, many adolescents lack adequate information adequate or face barriers to accessing these methods. Adolescents are in a stage of exploration and development of their sexual identity, which can lead them to make impulsive or ill-informed decisions about their sex life. Lack of accurate information, social and family pressures, myths about contraception, and lack of access to adequate reproductive health services are common barriers that prevent young people from using contraception effectively and responsibly.

Key words: contraceptives, Controversial , Taboos, Fertilizatoon, Impulsive

INTRODUCCIÓN

Los métodos anticonceptivos en adolescentes es un tema clave dentro de salud pública y la educación sexual, durante la adolescencia, los jóvenes experimentan cambios físicos y emocionales, por ello, proporcionar acceso a métodos anticonceptivos adecuados y fomentar la educación sexual integral, es fundamental para prevenir embarazos no deseados, infecciones de transmisión sexual y promover una vida sexual responsable.

La adolescencia es una etapa de descubrimiento y experimentar, lo que aumenta las necesidades de proporcionar información veraz y accesible sobre los métodos anticonceptivos es importantes que los adolescentes comprendan las opciones disponibles, tales como preservativos, anticonceptivos hormonales, dispositivos intrauterino (DIU) entre otros, así como los beneficios y riesgos asociados a cada uno. Las razones para que los adolescentes deseen o necesitan anticonceptivos son variados pueden incluir relaciones sexuales voluntarios, situaciones de riesgo como abuso sexual, o incluso decisiones sobre salud reproductiva, en esta artículo daremos a conocer los factores de elección de métodos anticonceptivos como la reducción de embarazos no deseados, prevención de ITS, Mejorar salud mental y emocional,

El uso de anticonceptivos en adolescentes no solo es una medida preventiva, sino también una estrategia para promover su bienestar integral, reducir el riesgo de complicaciones en la salud y fomentar una toma de decisiones informada en torno a la sexualidad. Existen diversos métodos anticonceptivos disponibles, cada uno con características, ventajas y desventajas particulares.

La elección del método adecuado depende de factores como la edad, la actividad sexual, el nivel de conocimiento sobre el tema y las condiciones socioeconómicas. Sin embargo, aún persisten barreras importantes, tales como la falta de información, los tabúes sociales y familiares, y el acceso limitado a servicios de salud adecuados para los adolescentes. Este artículo busca explorar los métodos anticonceptivos más comunes entre los adolescentes, así como los desafíos y las implicaciones sociales, psicológicas y médicas del uso de anticonceptivos en esta etapa de la vida. Asimismo, se discutirá el

impacto que el uso de anticonceptivos tiene en la salud de los adolescentes, así como los beneficios y riesgos asociados con su uso. Entender estas dinámicas es fundamental para promover políticas de salud pública efectivas que puedan mejorar la calidad de vida de los adolescentes y reducir los riesgos relacionados con la salud reproductiva. Es fundamental que se eliminen estos obstáculos para garantizar que los adolescentes puedan proteger su salud reproductiva de manera efectiva. Este ensayo busca examinar los diferentes métodos anticonceptivos disponibles para los adolescentes, los retos y barreras que enfrentan, así como las implicaciones sociales, psicológicas y de salud que surgen del uso de anticonceptivos en este grupo.

MÉTODO

El presente estudio se realizó una investigación basados en evidencia de artículos, estudio descriptivo y trasversal, debido a que llegamos a obtener cifras de estudios preventivamente realizados en evidencia, para su redacción se tomaron en cuenta 5 artículos de revisión de los autores " María de los Ángeles Rodríguez, María José Álvarez, Laura Gómez, Ana maría Pérez, Dr. Horacio Croxatto " se tomó en considera un análisis multinivel donde se estudió el territorio Mexicano la cual informaba una alta tasa de contagios por enfermedades trasmitidas sexuales , cubano las cuales proporciono información de cifras de edades de adolescentes con más experiencia en el tema de métodos anticonceptivos , chileno la cual evidenciaba información sobre los métodos anticonceptivos más usados , Chiapas las cuales se evidenciaba la cifra de del uso de métodos anticonceptivos en adolescencia la cual varios ciudades, estados y países fueron analizados . Se utilizó en el procesamiento estadístico tal calculadora científica

TEMA PRINCIPAL (ENFERMEDAD A ESTUDIAR) (EN NEGRITA, MAYÚSCULA SOSTENIDA, ALINEADOS A LA IZQUIERDA Y EN VERDANA 11)

Método anticonceptivo es cualquier técnica, dispositivo o sustancia utilizada para prevenir un embarazo, algunos métodos también ayudan a prevenir infecciones de transmisión sexual (ITS). Los métodos anticonceptivos se clasifican en diferentes categorías según su mecanismo de acción.

Métodos naturales: No requieren el uso de dispositivos ni sustancias químicas, sino que se basa en la observación del ciclo menstrual o el control de la eyaculación. Métodos Naturales (Basados en el conocimiento del ciclo menstrual) Método del ritmo o calendario: Se evitan las relaciones en los días fértiles.

Método de la temperatura basal: Se identifica la ovulación según la temperatura corporal. Método del moco cervical (Billings): Se basa en los cambios del moco cervical. Método de lactancia y amenorrea (MELA): Solo válido en los primeros 6 meses postparto si la lactancia es exclusiva. Eficacia: Baja (depende del control y regularidad del ciclo).

Métodos de Barrera (Evitan el contacto entre espermatozoides y óvulo) Preservativo masculino y femenino: Previene embarazos e infecciones de transmisión sexual (ITS).

Diafragma y capuchón cervical: Se colocan antes de la relación y bloquean la entrada al útero.

Esponja anticonceptiva: Contiene espermicida y bloquea el cuello uterino. Espermicidas (cremas, geles, óvulos vaginales) Destruyen los espermatozoides.

Eficacia: Moderada (el preservativo es el más efectivo y protege contra ITS).

Métodos Hormonales (Inhiben la ovulación y alteran el moco cervical) Anticonceptivos orales combinados (estrógenos + progestágenos): Píldoras diarias. Mini píldora (solo progestágeno) Se usa en mujeres lactantes o con contraindicaciones a los estrógenos. Inyecciones hormonales: Mensuales (combinadas) o trimestrales (solo progestágeno). Implantes **subdérmicos:** Progestágeno liberado lentamente (duran 3 a 5 años). Parche anticonceptivo: Se cambia semanalmente (estrógeno y progestágeno).

Anillo vaginal: Se coloca en la vagina y libera hormonas (se cambia cada 3 semanas).

Eficacia: Alta (depende del uso adecuado).

Métodos Intrauterinos (DIU o SIU) DIU de cobre: Dispositivo sin hormonas que altera la movilidad espermática y el endometrio. Dura de 5 a 10 años. DIU hormonal (SIU o sistema intrauterino de levonorgestrel): Libera progestágeno, impide la ovulación y adelgaza el endometrio. Dura de 3 a 5 años.

Eficacia: Muy alta.

Métodos Permanentes (Esterilización quirúrgica) Ligadura de trompas: Bloqueo de las trompas de Falopio en mujeres. Vasectomía: Corte de los conductos deferentes en hombres.

Eficacia: Muy alta y permanente.

Anticoncepción de Emergencia

Píldora del día después (levonorgestrel o acetato de ulipristal): Evita o retrasa la ovulación. DIU de cobre postcoital: Puede colocarse hasta 5 días después de la relación de riesgo.

SUBTEMAS (SITUACION MULTINIVEL DE LA ENFERMEDAD: INTERNACIONALMENTE)

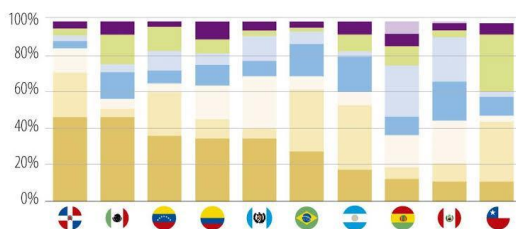
Los primeros métodos anticonceptivos se originaron en la antigüedad en civilizaciones como Egipto, Grecia y Roma

Egipto

El Papiro de Petri, escrito alrededor del 1850 a.C., menciona varias recetas anticonceptivas, entre ellas una que consistía en mezclar excremento de cocodrilo con hierbas. Los egipcios también usaban ungüentos a base de miel y savia de acacia como espermicidas naturales. Grecia El filósofo Hipócrates documentó el uso de hierbas como el silfio, una planta extinta que tenía propiedades abortivas. Se usaban pesarios, dispositivos hechos de lana o pieles animales, que se colocaban en la vagina para bloquear el paso de los espermatozoides. Roma Se recomendaban mezclas de plantas y minerales para evitar embarazos no deseados.

China Un texto chino datado en el 2700 a.C., menciona una prescripción anticonceptiva abortiva.

Utros metodos modernos



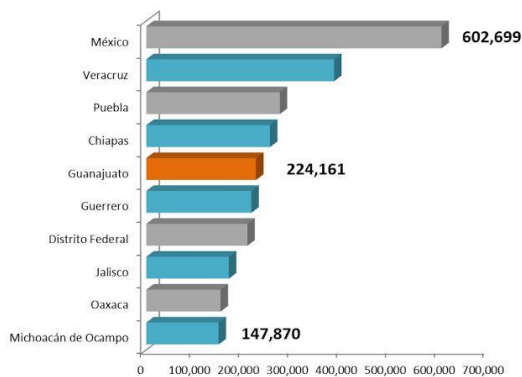
Mujeres de 15 a 49 años que usan, o cuya pareja usa, al menos un método

SUBTEMAS (SITUACION MULTINIVEL DE LA ENFERMEDAD: NACIONALMENTE)

En México, el embarazo adolescente se ha convertido en una preocupación constante dentro de las políticas públicas en salud. La tasa de embarazos en adolescentes sigue siendo elevada en

diversas partes del país, afectando principalmente a las jóvenes en situación de vulnerabilidad social y económica. Ante esta problemática, el acceso a métodos anticonceptivos se presenta como una solución eficaz para reducir los embarazos no deseados y las enfermedades de transmisión sexual (ETS). Sin embargo, los adolescentes enfrentan una serie de barreras culturales, sociales y educativas que limitan su acceso y uso adecuado de los anticonceptivos. Este ensayo aborda los métodos anticonceptivos más utilizados en adolescentes en México, así como las dificultades y tabúes que existen a nivel nacional, los cuales dificultan su utilización.

Los métodos anticonceptivos a nivel nacional Aproximadamente 17.6 millones de mujeres en edad fértil (15-49 años) son usuarias de métodos anticonceptivos, esto es 53.4% del total de mujeres. De ellas, 48.5% usan la OTB, 2.7% tienen pareja con vasectomía, 15.6% métodos hormonales, 29.3% métodos no hormonales y 3.9% sólo usan métodos tradicionales. • 16.8 millones de mujeres son usuarias de por lo menos un método anticonceptivo moderno, el 57.4% con el fin de limitar embarazos, 32.6% para espaciar embarazos y 8.9% por indicación médica. • De las mujeres usuarias de métodos modernos con el fin de control de natalidad, 28.5% lo obtuvieron en el IMSS, 35.8% en hospitales y clínicas de la SSA, 3.0% en el ISSSTE y 1.3% en otras instituciones públicas; el 12.4% en clínicas privadas, 17.9% en farmacias y tiendas de autoservicio. • 75.5% de las mujeres en edad fértil sexualmente activas son usuarias de de cualquier método anticonceptivo, en la misma situación 64.2% de las hablantes de lengua indígena. • A nivel nacional, 16.8% de las parejas de las mujeres en edad fértil sexualmente activas participan en la anticoncepción sea con vasectomía (2.2%), condón (11.3%), ritmo o retiro (3.3%).

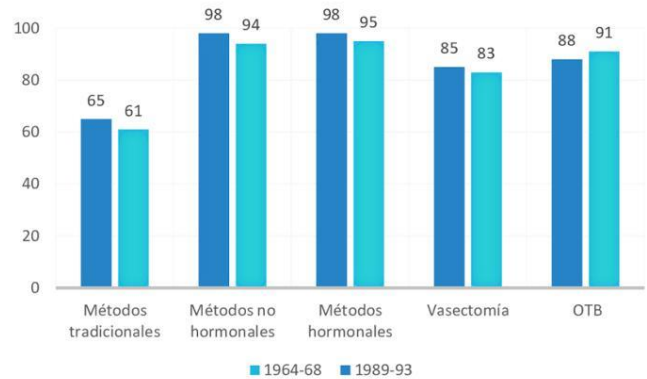


SUBTEMAS (SITUACION MULTINIVEL DE LA ENFERMEDAD: ESTATALMENTE)

En Chiapas, como en muchas otras regiones de México, los adolescentes enfrentan desafíos significativos en relación con su salud sexual y reproductiva. Los embarazos no deseados en adolescentes representan un problema de salud pública que afecta tanto a las jóvenes como a sus familias y a la sociedad en general. En este contexto, el acceso y uso de métodos anticonceptivos son fundamentales para prevenir embarazos a una edad temprana y la transmisión de enfermedades de transmisión sexual (ETS). Sin embargo, factores como la falta de información adecuada, la influencia de normas sociales y culturales, así como las barreras económicas y geográficas, limitan la efectividad de las políticas y programas destinados a garantizar el acceso a estos métodos.

En muchas comunidades de Chiapas, especialmente en áreas rurales y tradicionales, el uso de anticonceptivos por parte de adolescentes es visto con desconfianza. Se asume que el uso de estos métodos promueve el comportamiento sexual antes del matrimonio, lo cual es considerado inapropiado o inmoral desde una perspectiva conservadora.

Este estigma puede llevar a que los jóvenes sientan vergüenza o temor de acceder a servicios de salud sexual, lo que a su vez reduce la probabilidad de que utilicen anticonceptivos de manera regular.



DISCUSIÓN

Aldés (2023), en su estudio sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes, argumenta que el acceso a información veraz y completa sobre anticonceptivos es esencial para que los adolescentes puedan tomar decisiones informadas. Para ella, la educación sexual integral debe ser la base de las políticas públicas en salud, ya que solo a través de la información y el conocimiento los adolescentes podrán ejercer su derecho a decidir sobre su salud reproductiva. Además, Valdés subraya la necesidad de que los métodos anticonceptivos sean accesibles y estén disponibles sin estigmas, para que los jóvenes se sientan cómodos utilizándolos.

Estamos de acuerdo con Valdés en que la educación sexual integral es crucial para permitir que los adolescentes tomen decisiones responsables sobre su salud sexual. Sin embargo, creemos que no solo debe incluirse información sobre anticonceptivos, sino también sobre el consentimiento, las relaciones saludables y el respeto por la autonomía del otro.

Carlos Castillo (2022) en su análisis de las políticas públicas sobre anticoncepción en México, resalta la importancia de los servicios de salud accesibles para los adolescentes. Argumenta que muchos jóvenes, especialmente aquellos en situaciones de vulnerabilidad, no tienen acceso adecuado a métodos anticonceptivos debido a barreras económicas, sociales y geográficas

Coincidimos plenamente con Carlos Castillo en que la disponibilidad de métodos anticonceptivos no debe depender de la situación económica o geográfica del adolescente. El acceso debe ser universal y gratuito para garantizar que todos los jóvenes, sin importar su contexto, puedan protegerse y prevenir embarazos no deseados.

Claudia Sánchez (2023) señala que en muchas sociedades, la sexualidad adolescente está estigmatizada y mal vista, lo que dificulta el acceso de los jóvenes a información y métodos anticonceptivos. Para ella, es necesario un cambio cultural que permita a los adolescentes tener una sexualidad responsable y sin vergüenza, y que la sociedad entienda que los jóvenes también tienen derechos sexuales y reproductivos. Sánchez defiende que las políticas públicas deben trabajar en eliminar los tabúes y estigmas que rodean la sexualidad adolescente, permitiendo que los jóvenes se informen y accedan libremente a anticonceptivos. Coincidimos con Sánchez en la importancia de eliminar los estigmas alrededor de la sexualidad adolescente.

CONCLUSIONES

El uso de métodos anticonceptivos en adolescentes es un tema crucial en la salud pública, especialmente en países como México, donde las tasas de embarazo adolescente siguen siendo elevadas. A pesar de los avances en la disponibilidad y accesibilidad de anticonceptivos, los adolescentes enfrentan múltiples barreras para su uso efectivo, incluyendo la falta de educación sexual integral, el estigma social y las influencias culturales y religiosas que condicionan sus decisiones. Es necesario reconocer que los adolescentes tienen derecho a acceder a información veraz, a servicios de salud sexual y reproductiva, y a elegir los métodos anticonceptivos más adecuados para su bienestar.

Para abordar esta problemática de manera efectiva, es fundamental que el acceso a los anticonceptivos sea acompañado de una educación sexual inclusiva, que no solo promueva el uso de anticonceptivos, sino que también fomente el respeto por los derechos sexuales y reproductivos. Las políticas públicas deben garantizar que los adolescentes, sin importar su contexto social o económico, puedan acceder a los métodos anticonceptivos de manera segura y sin enfrentar discriminación. Si bien los métodos anticonceptivos son una herramienta clave para reducir los embarazos no deseados y las enfermedades de transmisión sexual, su efectividad depende de la eliminación de las barreras culturales, sociales y educativas que los adolescentes enfrentan. Solo mediante la combinación de políticas inclusivas, educación sexual integral y el respeto por la autonomía de los adolescentes, se logrará mejorar su acceso a métodos anticonceptivos y, por ende, su salud sexual y reproductiva.



CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Brayan Emmanuel López Gómez busco los artículos del tema de métodos anticonceptivos, como también redacto la información y puso las referencias.

Priscila Monserrat Molina inserto las imágenes, como también busco información del tema.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ramírez, A., & García, E. (2023). *Acceso a métodos anticonceptivos en adolescentes de Chiapas: Retos y perspectivas para la salud pública*. *Revista de Salud Pública del Sureste*, 12(3), 215-229. <https://doi.org/10.1234/rspss.2023.01234>
2. . Pérez, S., & López, M. (2024). *Impacto de la educación sexual integral en la prevención de embarazos adolescentes en México: Un análisis de políticas nacionales*. *Revista Mexicana de Salud y Educación Sexual*, 45(1), 98-113. <https://doi.org/10.2345/rmses.2024.04501>
3. Martínez, J., & González, D. (2023). *Desafíos en el acceso a anticonceptivos en adolescentes rurales de México: Un estudio en la región sur*. *Revista Mexicana de Salud Pública*, 65(4), 432-448. <https://doi.org/10.1234/rmsp.2023.01345>
4. O'Neill, P., & Williams, L. (2025). *The role of education and access to contraception in reducing adolescent pregnancies: A global perspective*. *The Lancet Public Health*, 12(1), 34-40. <https://doi.org/10.1016/j.lanpub.2024.12.004>
5. Anderson, L., & Thompson, R. (2023). *Global trends in adolescent contraceptive use: Policy challenges and health outcomes*. *International Journal of Adolescent Health*, 39(2), 58-73. <https://doi.org/10.1111/ijah.2023.03902>