



Mi Universidad

Revista epidemiológica

Méndez Trejo Jesús Santiago

Parcial II

Asignatura: Investigación epidemiológica avanzada

Docente: Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Medicina humana

Cuarto semestre

Comitán de Domínguez, 11 de abril del 2025

**REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.
DENGUE, ENFERMEDAD ENDEMICA PRESENTE EN LA
REGION DE CHIAPAS**

**DENGUE, ENDEMIC DISEASE PRESENT IN THE CHIAPAS
REGION**

Autores: Santiago Méndez Trejo,¹ Yahir Cristiani Vázquez,²

*¹ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **DENGUE, ENFERMEDAD ENDEMICA PRESENTE EN LA REGIÓN DE CHIAPAS** Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México.*

RESUMEN

El dengue es una enfermedad viral transmitida por el mosquito *Aedes aegypti*, que representa un grave problema de salud pública en regiones tropicales y subtropicales. Sus síntomas pueden variar desde fiebre y dolor de cabeza hasta complicaciones hemorrágicas que ponen en riesgo la vida. Factores como el cambio climático y la urbanización han favorecido su propagación en las últimas décadas.

Este trabajo de investigación analiza el origen, transmisión, síntomas, diagnóstico, tratamiento y prevención del dengue. Además, destaca la importancia de la concienciación y el control del mosquito vector como estrategias clave para reducir su impacto. Comprender esta enfermedad es esencial para prevenir brotes y proteger a la población.

Palabras clave: *transmisión, prevención, brotes*

ABSTRACT

Dengue is a viral disease transmitted by the *Aedes aegypti* mosquito and represents a serious public health problem in tropical and subtropical regions. Its symptoms can range from fever and headache to life-threatening hemorrhagic complications. Factors such as climate change and urbanization have fueled its spread in recent decades.

This research paper analyzes the origin, transmission, symptoms, diagnosis, treatment, and prevention of dengue. It also highlights the importance of awareness and mosquito vector control as key strategies to reduce its impact. Understanding this disease is essential to preventing outbreaks and protecting the population.

Key words: *transmission, prevention, outbreaks*

INTRODUCCIÓN

En este trabajo abordaremos una enfermedad que en la actualidad se ha propagado fácilmente en zonas con ricos ecosistemas. Imagina que un simple piquete de mosquito puede cambiar tu vida. Sin previo aviso, comienzas a sentir fiebre alta, un dolor de cabeza insostenible y un malestar que te deja sin fuerzas. Días después, podrías enfrentar complicaciones graves, incluso mortales. Esto no es solo una posibilidad lejana: es la realidad del dengue, una enfermedad que afecta a millones de personas en todo el mundo.

El dengue, causado por un virus transmitido por el mosquito *Aedes aegypti*, es uno de los mayores desafíos de salud pública en regiones tropicales y subtropicales. Su propagación ha aumentado en las últimas décadas debido a factores como el cambio climático, la urbanización y la falta de control de vectores. A pesar de su gravedad, muchas personas aún desconocen los riesgos reales de esta enfermedad y las formas efectivas de prevenirla.

En esta investigación, exploraremos en profundidad qué es el dengue, cómo se transmite, cuáles son sus síntomas y qué estrategias existen para combatirlo. Conocer la amenaza es el primer paso para detenerla. ¿Estamos preparados para enfrentar este enemigo silencioso?

La siguiente investigación recopila datos de tipo cuantitativo, para la obtención de cifras de diversos estudios anteriormente realizados, por lo que todos tienen el carácter de estar basados en evidencia, para la redacción se utilizaron () artículos de investigación científica de los autores se tomó un análisis multinivel.

Uno de los objetivos a lograr, es alertar a la población mediante la implementación de campañas y información acerca del dengue.

MÉTODO

En el caso de la siguiente investigación recopila datos de tipo cuantitativo, para la obtención de cifras de diversos estudios anteriormente realizados, por lo que todos tienen el carácter de estar basados en evidencia, para la redacción se utilizaron 7 artículos de investigación científica provenientes de la OMS, OPS y otros autores con validez científica, se tomó un análisis multinivel donde se estudió el territorio de americano, donde se recalca la mayor parte de la población que contrajo la enfermedad, eran personas contaban bajo nivel socioeconómico con difícil acceso al agua potable, servicios de salud y poco saneamiento.

DENGUE

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el dengue como una infección vírica transmitida por mosquitos, común en regiones tropicales y subtropicales. La mayoría de las personas infectadas no presentan síntomas; sin embargo, cuando estos aparecen, suelen incluir fiebre alta, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares, náuseas y erupciones cutáneas. Aunque la mayoría se recupera en una o dos semanas, algunos casos pueden evolucionar a formas graves que requieren atención hospitalaria y pueden ser mortales.

Las fases de las manifestaciones son:

Fase febril: Los pacientes desarrollan fiebre alta y repentina. Esta fase febril aguda dura de 2 a 7 días y suele acompañarse de enrojecimiento facial, eritema, dolor corporal generalizado, mialgias, artralgias, cefalea y dolor retro-ocular. Pueden presentarse manifestaciones hemorrágicas menores, como petequias y equimosis en la piel. Los pacientes que mejoran después de que baja la fiebre, se consideran casos de dengue sin signos de alarma.

Fase crítica: Cerca de la desaparición de la fiebre, cuando la temperatura desciende a 37,5 grados centígrados o menos y se mantiene por debajo de este nivel, por lo general, en los primeros 3 a 7 días de la enfermedad, puede aumentar la permeabilidad capilar paralelamente con los niveles del hematocrito. Esto marca el comienzo de la fase crítica. Los pacientes que empeoran con la caída de la fiebre y presentan signos de alarma, son casos de dengue con signos de alarma. Problemas que pueden presentarse en la fase crítica: choque por la extravasación de plasma; hemorragias graves, compromiso serio de órganos.

La principal medida preventiva contra el dengue es protegerse de las picaduras de mosquitos, especialmente durante el día, utilizando repelentes, ropa adecuada y eliminando criaderos de mosquitos en el entorno.

POBLACIONES EN RIESGO

La propagación del virus del dengue más allá de sus zonas de transmisión endémica da lugar a problemas adicionales. El riesgo de que se declaren brotes es más alto porque una proporción importante de la población de estas zonas no está inmunizada contra los virus que circulan en la actualidad. Además, es probable que algunas personas desconozcan los signos de alarma del dengue, por lo que tal vez no traten de procurarse atención de salud enseguida, lo que es fundamental para reducir la mortalidad por los cuadros graves. Por otra parte, muchas personas no lo tienen fácil para llegar a los establecimientos médicos y recibir una atención básica, lo cual se ve agravado por las dificultades geográficas. A ello se suma el desabastecimiento de material esencial para la prevención y el control y de reactivos para el diagnóstico de laboratorio, así como la necesidad de formación continua del personal de salud.

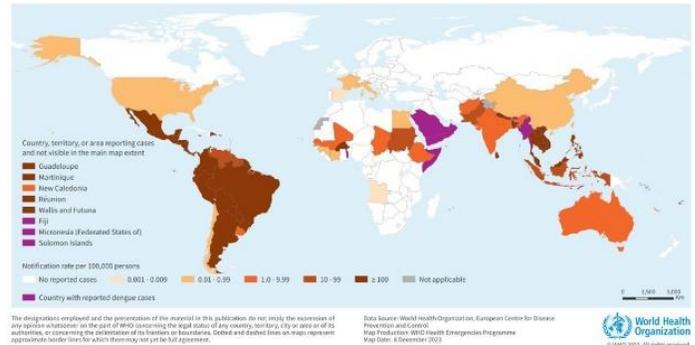
Estos y otros factores, como las crisis financieras, la migración masiva de desplazados internos y refugiados y las prolongadas deficiencias del desarrollo, han privado a grandes grupos de población de todos los continentes de recibir una atención de salud adecuada, lo que ha aumentado su vulnerabilidad al dengue. Sin embargo, es importante señalar que la distribución del riesgo de

contraer esta enfermedad varía significativamente entre regiones y países e incluso dentro de un mismo país.

DENGUE UN PROBLEMA GLOBAL

La incidencia mundial del dengue ha aumentado considerablemente a lo largo de las últimas dos décadas, lo que supone un desafío importante para la salud pública. Entre 2000 y 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) documentó que el número de casos notificados en todo el mundo se había multiplicado por diez, pasando de 500 000 a 5,2 millones. En el año 2019 se alcanzó un pico sin precedentes, con casos notificados en 129 países.

Desde principios de 2023, la transmisión en curso combinada con un pico inesperado de casos ha dado lugar a una cifra cercana al máximo histórico, con más de cinco millones de casos y más de 5000 muertes relacionadas con el dengue en más de 80 países o territorios y en cinco regiones de la OMS: África, las Américas, Asia Sudoriental, Pacífico Occidental y Mediterráneo Oriental. Cerca del 80% de estos casos (4,1 millones) se han notificado en la Región de las Américas. El dengue es el arbovirus más extendido y el que causa un mayor número de casos de enfermedades causadas por arbovirus en la Región de las Américas, donde se producen epidemias cíclicas cada tres o cinco años. Además, se han notificado conglomerados de casos de dengue autóctono en la Región de Europa de la OMS. Sin embargo, es probable que estas cifras no reflejen la carga real, ya que la mayoría de las infecciones primarias son asintomáticas y la notificación del dengue no es obligatoria en muchos países.



(figura 1, casos de virus reportados en los últimos 12 meses agosto 2022 -julio 2023, obtenido de: <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/12-month-dengue-virus-disease-case-notification-rate-100-000-population-august>)

PANORAMA NACIONAL

En los últimos años los casos de dengue en México se han expandido, pues en 2009 sólo había reportes en Oaxaca o Chiapas, pero hoy en día abarcan casi todo el territorio nacional, por lo que es necesario estar alertas y seguir las medidas de prevención contra la propagación del mosquito (*Aedes aegypti*) que transmite la enfermedad

Aclara que, según el Panorama Epidemiológico de Dengue, publicado semanalmente por la Secretaría de Salud, hasta la semana 32 de este año, se reportaron en México 33,957 casos confirmados de dengue, cifra muy por arriba de los 9,397 que se registraron en la semana 32 pero de 2023.

Secretaría de Salud. “Estamos ante un incremento exponencial”, apunta el investigador veracruzano Luis del Carpio, “antes el dengue se asociaba con la época de lluvias, pero ahora todo el año hemos tenido dengue, estamos llegando al invierno y los casos siguen”.

Jalisco es este año la entidad con más casos confirmados de dengue. El Estado ha llegado a los 17.100 infectados y los

26 fallecidos; en la misma fecha del año pasado, solo contabilizaba 740 pacientes y dos defunciones. El ejemplo se repite en otras entidades del norte de México donde el dengue apenas había tenido presencia. En Nuevo León se confirmaron 71 casos hasta noviembre de 2023 y ya son más de 9.200 este 2024; han pasado de cero defunciones a 12. Pasa también en Coahuila, que avanza de 127 infectados a 4.285 en un año, o en Sinaloa, que van de 163 a 3.961.

SITUACIÓN EN CHIAPAS

El dengue continúa siendo una de las principales preocupaciones de salud pública en Chiapas. De acuerdo con el Panorama Epidemiológico de Dengue hasta la Semana 48 de 2024, la entidad ha reportado 10 decesos a causa de esta enfermedad, de un total de 341 a nivel nacional.

En lo que va del año, Chiapas ha acumulado 4,458 casos confirmados de dengue, divididos de la siguiente manera:

- Mil 481 casos de dengue no grave.
- 2,778 casos de dengue con signos de alarma.
- 199 casos de dengue grave.
- 2,977 casos de dengue con signos de alarma y grave combinados.

El informe destaca que la incidencia en Chiapas ha aumentado considerablemente respecto al año pasado, con mil 435 casos más que los registrados en el mismo periodo de 2023. Además, Chiapas se encuentra entre las 10 entidades del país con mayor número de casos, siendo una de las regiones donde circulan los cuatro serotipos del virus del dengue.

RESULTADOS

Tasas	Cifras estimadas de dengue del año 2024 de Chiapas
Tasa de mortalidad	0.00169
Tasa de morbilidad específica	0.75369
Moda	2000
Media	1326.8
Mediana	2129.5
Tasa de letalidad	445800

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en esta investigación reflejan una preocupante persistencia del dengue en diversas regiones de Chiapas, lo cual confirma la endemividad de esta enfermedad en el estado.

Un hallazgo relevante fue el incremento de casos en zonas rurales con limitada cobertura de servicios médicos, lo que sugiere una subestimación de los casos reales debido a la escasa notificación. Además, se identificaron deficiencias en la detección temprana y seguimiento clínico, lo que podría estar contribuyendo al aumento de casos graves y hospitalizaciones. La baja adherencia a las medidas preventivas en los hogares, como la eliminación de criaderos, sigue siendo una barrera clave para el control del dengue.

CONCLUSIONES

En base a la información recopilada durante la investigación, se encontró que, en un intervalo de tiempo de un año, el aumento de casos de dengue aumenta en la población, por lo tanto, es importante enfatizar en las medidas de control y prevención de la enfermedad para evitar la propagación continua y creciente en la población.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Ambos autores estuvieron involucrados en todos los apartados de la investigación.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ISGlobal. (s.f.). Dengue fever: A global epidemic explained. <https://www.isglobal.org/healthisglobal/-/custom-blog-portlet/dengue-fever-a-global-epidemic-explained>
2. European Centre for Disease Prevention and Control. (s.f.). 12-month dengue virus disease case notification rate per 100,000 population, August. <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/12-month-dengue-virus-disease-case-notification-rate-100-000-population-august>
3. World Health Organization. (2023, diciembre 21). Dengue fever – Peru. <https://www.who.int/es/emergencias/disease-outbreak-news/item/2023-DON498>
4. Saavedra, D. (2024, agosto 26). Los casos de dengue se han expandido en México. Gaceta UNAM. <https://www.gaceta.unam.mx/los-casos-de-dengue-se-han-expandido-en-mexico/>
5. Guillén, B. (2024, noviembre 23). El avance imparable del dengue en México: el virus estalla en Nuevo León y Jalisco. El País. <https://elpais.com/mexico/2024-11-23/el-avance-imparable-del-dengue-en-mexico-el-virus-estalla-en-nuevo-leon-y-jalisco.html>
6. García, T. (2025, abril 11). Chiapas registra decesos por dengue y presenta más casos. El Heraldo de Chiapas. <https://oem.com.mx/elheraldodechiapas/local/chiapas-registra-decesos-por-dengue-y-presenta-mas-casos-19348606>
7. Organización Panamericana de la Salud. (s.f.). Dengue. <https://www.paho.org/es/temas/dengue>