



Mi Universidad

Revista.

Carlos Adrián Álvarez López

2da unidad.

Investigación epidemiológica avanzada.

Dr. Erick José Villatoro Verdugo.

Medicina Humana.

4to semestre.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2025.

REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.

Sexually transmitted diseases.

Autores: Adrián Álvarez López, Daniela López Pérez.

¹ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL.** Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México. danielamonzerrath@gmail.com. Daniela López Pérez, Adrián Álvarez López

RESUMEN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) constituyen un problema de salud pública a nivel mundial, afectando a millones de personas cada año. Se caracterizan por su diversidad etiológica y su principal vía de transmisión: el contacto sexual directo. Sin embargo, también pueden propagarse por otras rutas, como la transmisión perinatal o parenteral. La terminología "infección" en lugar de "enfermedad" resalta la posibilidad de portadores asintomáticos, quienes pueden contagiar sin presentar síntomas evidentes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS), a través de su Estrategia mundial del sector de la salud contra las ITS 2016-2021, enfatiza la necesidad de mejorar la recopilación de datos sobre estas infecciones y priorizar su control. Entre las ITS con intervención costo-efectiva se destacan la gonorrea, la sífilis y la infección por el virus del papiloma humano (VPH), causante de verrugas genitales y cáncer cervicouterino.

En México, las ITS se encuentran entre las principales causas de consulta en el primer nivel de atención médica, especialmente en la población de 15 a 44 años. Su impacto se agrava por su relación con la propagación del VIH. Además, su incidencia es mayor en países en desarrollo, donde la población sexualmente activa es más vulnerable.

Para reducir la transmisión de ITS, es fundamental la educación en salud sexual, el acceso a métodos de prevención como el uso del preservativo y la promoción de la detección temprana, asegurando un tratamiento oportuno para evitar complicaciones.

Se estima que la incidencia de las ITS se ubicará en millón de infecciones al día. Quizá es por éstas razones que las ITS aún se considera un problema de salud pública que a nivel mundial continúa en aumento. Con base en estos y otros datos, los expertos sostuvieron que son 357 millones de personas entre los 15 y 49 años de edad las que se estima se contagiarán anualmente con alguna ITS, y mayormente será de alguna de las cuatro ITS que son curables, estando entre ellas la infección con *Neisseria gonorrhoeae* (NG), de las que calcular se infectarán 78 millones de personas.

Palabras clave:

ITS, infección, OMS, gonorrea, sífilis, VPH

ABSTRACT

Sexually transmitted infections (STIs) constitute a global public health problem, affecting millions of people each year. They are characterized by their diverse etiology and their primary mode of transmission: direct sexual contact. However, they can also spread

through other routes, such as perinatal or parenteral transmission. The term "infection" instead of "disease" highlights the possibility of asymptomatic carriers, who can transmit the infection without showing evident symptoms.

The World Health Organization (WHO), through its Global Health Sector Strategy on Sexually Transmitted Infections 2016-2021, emphasizes the need to improve data collection on these infections and prioritize their control. Among the cost-effective interventions for STIs, gonorrhea, syphilis, and human papillomavirus (HPV) infection stand out, the latter being responsible for genital warts and cervical cancer.

In Mexico, STIs are among the leading causes of medical consultations at the primary care level, particularly in the population aged 15 to 44. Their impact is exacerbated by their link to the spread of HIV. Additionally, their incidence is higher in developing countries, where the sexually active population is more vulnerable.

To reduce STI transmission, sexual health education, access to prevention methods such as condom use, and the promotion of early detection are essential to ensure timely treatment and prevent complications.

It is estimated that the incidence of STIs will reach one million infections per day. Perhaps for these reasons, STIs are still considered a growing global public health issue. Based on this and other data, experts estimate that 357 million people aged 15 to 49 will be infected annually with an STI, with the majority contracting one of the four curable STIs. Among them, *Neisseria gonorrhoeae* (NG) infection is expected to affect approximately 78 million people.

Key words:

STIs, infections, WHO, gonorrhea, syphilis, HPV

INTRODUCCIÓN

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) representan un desafío significativo para la salud pública a nivel mundial debido a su alta incidencia, complicaciones médicas y su impacto en la calidad de vida de millones de personas. Estas infecciones comprenden un amplio conjunto de patologías causadas por diversos agentes etiológicos, incluyendo bacterias, virus, hongos y parásitos, cuyo principal modo de transmisión es el contacto sexual directo. Sin embargo, no se limitan exclusivamente a esta vía, ya que pueden propagarse mediante transmisión perinatal o parenteral, aumentando su alcance epidemiológico.

Desde una perspectiva epidemiológica, la importancia de las ITS radica en su capacidad de afectar tanto a individuos con prácticas de riesgo como a la población general, debido a la existencia de portadores asintomáticos. En este sentido, la distinción entre "infección" y "enfermedad" cobra relevancia, ya que muchas ITS pueden presentarse sin síntomas evidentes, facilitando su propagación inadvertida y aumentando la dificultad para su diagnóstico y control. De acuerdo con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), se estima que diariamente ocurren alrededor de un millón de nuevas infecciones de transmisión sexual en el mundo, lo que pone de manifiesto la magnitud del problema.

En particular, algunas ITS presentan una mayor prevalencia y requieren de estrategias de intervención inmediatas. Entre ellas destacan la infección por *Neisseria gonorrhoeae* (gonorrea), *Treponema pallidum* (sífilis) y el virus del papiloma humano (VPH), el cual es responsable de verrugas genitales y se asocia directamente con el cáncer cervicouterino. Estas infecciones no solo generan consecuencias médicas graves, sino que también contribuyen a la propagación de otros agentes infecciosos, como el virus de inmunodeficiencia humana (VIH), agravando aún más la crisis sanitaria.

En países en vías de desarrollo, donde un alto porcentaje de la población es sexualmente activa y el acceso a servicios de salud es limitado, las ITS se presentan con mayor frecuencia, consolidándose entre las principales causas de consulta en los sistemas de salud primaria. En México, por ejemplo, estas infecciones ocupan uno de los primeros cinco lugares de demanda de atención médica en el primer nivel y se ubican entre las diez principales causas de morbilidad en la población de entre 15 y 44 años. La falta de información, el acceso limitado a métodos de prevención y el estigma asociado a las ITS dificultan su detección y tratamiento oportuno, aumentando su impacto en la salud pública.

Ante esta problemática, la OMS ha desarrollado diversas estrategias para el control y prevención de las ITS. En su Estrategia Mundial del Sector de la Salud contra las Infecciones de Transmisión Sexual 2016-2021, se establecen objetivos prioritarios para mejorar la recopilación de datos epidemiológicos y fortalecer las acciones de prevención y tratamiento. Dicho enfoque promueve la implementación de intervenciones costo-efectivas, como el acceso a pruebas de detección temprana, la promoción del uso de preservativos y el tratamiento oportuno de las infecciones diagnosticadas.

El presente estudio aborda la situación actual de las ITS, su impacto en la salud pública y las estrategias necesarias para su control. La prevención sigue siendo la herramienta más efectiva para reducir su propagación, por lo que se hace indispensable reforzar la educación en salud sexual, garantizar el acceso a métodos de protección y fomentar políticas de salud integrales que permitan abordar esta problemática de manera efectiva.

MÉTODO

En el presente estudio se realizó una investigación de tipo cuantitativo, debido a que llegamos a obtener cifras de estudios previamente realizados, de carácter científico basado en la evidencia, para su redacción se tomaron en cuenta 5 artículos de revisión, de los autores José Miguel Villacís Nieto, Claudio Marcelo, Beatriz García García, Dr. Francisco Javier Méndez Bueno, se toma en consideración un análisis multinivel donde se estudió el territorio Mexicano, donde se encuentran conformados por 6 grupos sociales de los cuales los más afectados son las personas de bajos recursos, edades entre 15 y 44 años de edad y delimitado por 1,964, 375 km²

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (GONORREA, SIFILIS Y VPH).

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son infecciones que se propagan principalmente por contacto sexual, incluyendo sexo vaginal, anal y oral. Son causadas por bacterias, virus, parásitos y hongos. Algunas ITS pueden ser asintomáticas, lo que significa que no presentan síntomas, mientras que otras pueden causar síntomas como llagas, secreciones, o dolor.

Principales Agentes:

Gonorrea (*Neisseria gonorrhoeae*.)

Definición: La gonorrea es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*. Afecta principalmente a las membranas mucosas del sistema reproductivo, pero también puede afectar la boca, la garganta, los ojos y el ano.

Cuadro clínico: Varía dependiendo del sitio de la infección. En hombres, los síntomas más comunes incluyen secreción uretral purulenta, disuria (dolor al orinar) y, a veces, dolor en los testículos. En mujeres, la gonorrea puede ser asintomática, pero cuando hay síntomas, estos pueden incluir flujo vaginal anormal, sangrado entre períodos, disuria y dolor abdominal.

Fisiopatología: involucra la adhesión de *Neisseria gonorrhoeae* a las células epiteliales de las mucosas, principalmente en el tracto genitourinario, pero también en la faringe, el recto y los ojos. Las fimbrias y otras proteínas de la superficie bacteriana facilitan esta adhesión. Una vez adherida, la bacteria invade las células epiteliales y se replica. La respuesta inflamatoria del huésped, mediada por la liberación de citoquinas y la activación del sistema inmune, es la causa de los síntomas como la uretritis, cervicitis y proctitis.

Tratamiento: El tratamiento de la gonorrea generalmente implica ceftriaxona (inyectable) y azitromicina o doxiciclina (orales), ya sea una dosis única o un curso de varios días, dependiendo de la gravedad de la infección y la resistencia a los antibióticos.

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
GONORREA

Es causada por la bacteria *Neisseria gonorrhoeae*, que puede ser resistente a los antibióticos

Transmisión
A través de prácticas sexuales (anales, vaginales u orales) sin condón con una persona con la infección, o de personas gestantes a sus hijas e hijos durante el parto

Síntomas

<ul style="list-style-type: none"> Secreción o sangrado vaginal anormal Dolor y/o sensación de ardor al orinar Dolor en abdomen bajo 	<ul style="list-style-type: none"> Secreción purulenta en el pene Dolor y/o ardor al orinar Dolor e inflamación en testículos
---	--

Tratamiento
A base de antibiótico
Consulta a tu médico o médico, no te automediques

Prevención
Uso del condón

Acude a tu unidad de salud para el diagnóstico y tratamiento adecuado

Consulta más información en:
Servicios Amigables: <http://bit.ly/2ZbkEUF>
Censida Tel. (55) 3946 9772
o visita: www.gob.mx/censida y comolehago.org

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

SALUD CENSIDA

Sífilis (*Treponema pallidum*).

Definición: La sífilis es una infección de transmisión sexual (ITS) causada por la bacteria *Treponema pallidum*. Se caracteriza por diferentes etapas con síntomas variados.

Cuadro clínico: La sífilis presenta un cuadro clínico que varía según la etapa. Inicialmente, se manifiesta con una llaga indolora (chancro) en el sitio de infección. Luego, pueden aparecer erupciones cutáneas, fiebre y síntomas similares a

la gripe. Si no se trata, progresa a etapas latentes y terciarias, causando daños graves a órganos como el cerebro, corazón y huesos.

Fisiopatología: Involucra la invasión del patógeno en el cuerpo, donde se multiplica y causa una respuesta inflamatoria. Esta respuesta varía según la etapa de la enfermedad. La sífilis primaria se caracteriza por una úlcera indolora (chancro) en el sitio de la infección. La sífilis secundaria implica una erupción cutánea generalizada, lesiones en las mucosas y síntomas sistémicos. La sífilis terciaria, años después de la infección inicial, puede afectar el sistema nervioso (neurosífilis), cardiovascular (sífilis cardiovascular) y otros órganos, generando graves complicaciones.

Tratamiento: Generalmente involucra antibióticos, principalmente penicilina, administrados por inyección. La duración del tratamiento y la dosis dependen de la etapa de la sífilis.

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
SÍFILIS

Infección causada por *Treponema Pallidum*

Tratamiento
Es a base de antibiótico
Consulta a tu médica o médico, no te automediques

Transmisión
Por contacto con una lesión provocada por la infección durante prácticas sexuales sin condón o de personas gestantes al bebé

Síntomas
Al principio sale una úlcera indolora (chancro) que desaparece, en semanas genera ronchas y lesiones en la piel. Sin tratamiento puede causar daños en el cerebro, corazón y otros órganos. En bebés puede generar múltiples complicaciones, en especial en el cerebro

Prevención
Uso del condón
Prueba de sífilis durante el embarazo

Consulta más información en:
Servicios Amigables: <http://bit.ly/2ZbkEUF>
Censida Tel. (55) 3946 9772
o visita: www.gob.mx/censida y comolehago.org

#MeCuido #PorAmorALaVida

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

SALUD CENSIDA

Virus del papiloma humano (VPH).

Definición: Es una infección de transmisión sexual común. Existen muchos tipos de VPH, algunos de los cuales pueden causar verrugas genitales y otros tipos de cáncer, como el cáncer de cuello uterino, anal, y de boca y garganta. La mayoría de las infecciones por VPH no causan síntomas y desaparecen por sí solas, pero la

persistencia de ciertos tipos puede llevar a problemas de salud graves.

Cuadro clínico: En muchos casos, la infección por VPH es asintomática y se resuelve por sí sola. Sin embargo, el VPH puede causar verrugas genitales, que son protuberancias carnosas o decoloradas. Además, ciertas cepas de VPH persistentes pueden provocar cambios celulares que conducen a cánceres, especialmente de cuello uterino, ano, pene, vagina y boca.

Fisiopatología: Involucra la infección de las células epiteliales, principalmente en la zona de transformación del cuello uterino. El virus, al infectar, puede integrarse en el genoma celular (infección latente) o replicarse activamente (infección productiva). La persistencia de ciertas cepas de VPH de alto riesgo, como el VPH-16 y el VPH-18, es crucial para el desarrollo de lesiones precancerosas y cáncer cervical, debido a la expresión de las proteínas virales E6 y E7, que interfieren con la supresión tumoral. Estas proteínas inactivan los genes supresores de tumores p53 y RB, promoviendo el crecimiento celular descontrolado. La respuesta inmune del huésped y factores como el tabaquismo y la inmunosupresión también influyen en la progresión de la enfermedad.



Tratamiento: se centra en abordar las manifestaciones de la infección, como las verrugas genitales, o en prevenir complicaciones. No existe un

tratamiento que elimine completamente el virus en sí. Para las verrugas, se utilizan tratamientos tópicos o procedimientos como crioterapia o extirpación quirúrgica.

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL: ANALISIS MULTINIVEL DE LA ENFERMEDAD

La incidencia de estas infecciones se concentra principalmente en la población en edad reproductiva, especialmente entre los 20 y 49 años. Sin embargo, se observa también presencia en adolescentes y jóvenes, quienes, en muchos casos, carecen de información adecuada y de acceso oportuno a los servicios de prevención y atención médica.

En México, las ITS están fuertemente condicionadas por factores socioeconómicos. Las comunidades con menor acceso a educación, servicios de salud y recursos económicos suelen mostrar mayores índices de infección, ya que la marginalidad y la concentración de población en áreas urbanas y ciertos núcleos rurales generan verdaderos "núcleos de riesgo" que facilitan la transmisión de estas infecciones. Además, frecuentemente, los grupos con las tasas más altas de ITS incluyen a trabajadores sexuales, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, consumidores de drogas inyectables, presos, poblaciones nómadas y adolescentes en países con alta carga de infecciones por el VIH; estos colectivos, en muchos casos, no cuentan con servicios de salud apropiados y adaptados a sus necesidades, lo que agrava su vulnerabilidad.

Epidemia Silenciosa: El Mundo Frente al Resurgir de las ITS:

Cada día, más de un millón de personas de entre 15 y 49 años contraen ITS curables como clamidiasis, gonorrea, sífilis y tricomoniasis, según la OMS, que estimó 374 millones de nuevas

infecciones en 2020. Además, se estima que más de 500 millones de personas presentan herpes genital y alrededor de 300 millones de mujeres tienen infección por el virus del papiloma humano, principal causa de cáncer de cuello uterino. En 2022, aproximadamente ocho millones de adultos contrajeron sífilis, y 1,1 millones de embarazadas infectadas ocasionaron complicaciones en más de 390,000 partos.

Existen más de 30 agentes patógenos transmisibles por contacto sexual. De ellos, ocho son responsables de la mayor incidencia: cuatro ITS bacterianas (curables) y cuatro víricas (con desafíos en su manejo). Además, surgen brotes de nuevas infecciones, como la viruela símica, que complican el panorama.

Las ITS no solo afectan la salud sexual y reproductiva, sino que también pueden aumentar el riesgo de contraer el VIH, causar transmisión vertical y provocar complicaciones graves como enfermedad inflamatoria pélvica, esterilidad y cáncer. Las estrategias globales para 2022–2030 proponen medidas específicas y comunes para reducir la desigualdad en salud, integrando acciones en la atención primaria y en la cobertura sanitaria universal.

Las ITS en México: Una Mirada Informada para un Futuro Saludable:

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) han repuntado notablemente en México, según lo señala la Secretaría de Salud en el Boletín Epidemiológico del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica 2024. En dicho documento se evidencia un incremento en casos de candidiasis, vulvovaginitis, sífilis y virus de inmunodeficiencia humana (VIH). Por ejemplo, en 2024 se registraron 27 452 casos de candidiasis, cifra que aumentó a 27,733 en lo que va del presente año; de igual forma, la vulvovaginitis pasó de 459,005 a 561,501 registros en el mismo lapso.

Este repunte en las infecciones por candidiasis y vulvovaginitis es parte de una tendencia que ha influido en el aumento de casos de VIH en el país durante la última década. Según el Informe Histórico de VIH en México, en 2014 se diagnosticaron 11,101 personas, cifra que se elevó a 13,192 en 2015, a 14,138 en 2016 y alcanzó un récord de 18,101 en 2022. En opinión de Sandra Domínguez, este repunte en 2022 se debió, en parte, a la pandemia del coronavirus, ya que el encierro y las alteraciones en la salud mental de muchos jóvenes influyeron en el desarrollo o incremento de la enfermedad. Afortunadamente, para 2023 la cifra disminuyó a 17,941 casos y, hasta la semana 45 de 2024, se reportaron 15,480 casos, según los datos del Boletín Epidemiológico.

ENTIDAD FEDERATIVA	SÍFILIS congénita ^a CE-10 ^b REV. AS0			SÍFILIS adquirida CE-10 ^b REV. AS1-AS3			Infección gonocócica del tracto genitourinario CE-10 ^b REV. AS4.0-AS4.2						
	2023		2024	2023		2024	2023		2024				
	Sem.	Acum.	Acum.	Sem.	Acum.	Acum.	Sem.	Acum.	Acum.				
	H	M		H	M		H	M					
Aguascalientes	-	1	-	2	2	12	7	85	-	1	3	6	
Baja California	-	3	2	-	18	118	118	267	2	9	19	26	
Baja California Sur	-	-	1	-	-	4	39	35	100	-	5	-	13
Campeche	-	-	-	-	2	4	33	20	59	4	11	16	12
Coahuila	1	4	-	-	-	25	73	115	147	2	13	12	13
Colima	-	-	-	-	1	10	80	41	81	2	14	4	12
Chiapas	-	1	-	-	-	4	31	14	81	12	36	89	82
Chihuahua	-	2	2	-	2	11	60	152	152	3	23	23	48
Ciudad de México	2	4	3	-	1	43	337	47	406	10	41	38	92
Durango	-	1	1	-	-	3	16	32	31	7	3	12	1
Guajuato	1	4	3	-	2	16	85	150	298	4	2	21	18
Guerrero	-	-	-	-	-	7	43	29	29	2	8	36	37
Hidalgo	-	-	-	-	-	1	12	13	55	3	4	7	11
Jalisco	2	3	3	-	3	35	193	240	496	4	21	22	47
México	-	-	-	-	-	9	64	58	132	3	34	87	71
Michoacán	-	1	1	-	-	6	42	73	105	-	8	6	13
Morelos	-	1	-	-	-	1	17	5	15	7	13	32	6
Nayarit	-	7	4	-	-	4	52	69	114	5	40	15	45
Nuevo León	11	26	15	-	15	16	139	68	190	3	41	9	50
Oaxaca	-	-	-	-	-	5	52	24	75	2	12	23	46
Puebla	-	-	-	-	-	17	80	32	53	9	2	27	51
Querétaro	1	2	-	-	-	7	27	25	43	-	-	1	5
Quintana Roo	-	-	-	-	-	9	82	31	84	-	4	5	18
San Luis Potosí	-	-	-	-	-	14	99	72	133	2	7	4	13
Sinaloa	-	2	-	-	-	13	74	125	176	2	4	4	8
Sonora	-	4	2	-	5	11	51	88	369	1	9	13	34
Tabasco	-	-	-	-	-	3	6	7	21	1	8	9	82
Tamaulipas	1	9	10	-	1	22	112	98	188	7	49	41	89
Tlaxcala	-	1	-	-	-	1	8	1	12	11	26	86	23
Veracruz	-	1	2	-	1	8	77	64	102	4	12	62	95
Yucatán	-	1	1	-	-	10	73	28	104	1	12	4	9
Zacatecas	2	2	2	-	-	2	4	7	26	1	12	8	16
TOTAL	21	80	52	38	341	2,201	1,888	1,996	110	484	738	1,092	

Voces del Sur: Las ITS en Chiapas y sus Desafíos:

En lo que respecta a la salud sexual en el estado de Chiapas, se ha comprobado que en los últimos meses se ha registrado un incremento en los casos de infecciones de transmisión sexual (ITS), en comparación con el año anterior. De acuerdo con el boletín epidemiológico correspondiente a la semana

epidemiológica número 13, se reportaron un total de 125 casos de gonorrea en el estado, lo que representa un aumento significativo respecto a los 82 casos registrados durante el mismo periodo del año 2024.

En cuanto a la sífilis, se han contabilizado 46 casos en total, de los cuales 45 corresponden a sífilis adquirida y 1 a sífilis congénita. Esta cifra contrasta con los 81 casos registrados en el año anterior. Por otro lado, en relación con el Virus del Papiloma Humano (VPH), no se emitieron alertas en el boletín epidemiológico analizado.

DISCUSIÓN

Es fundamental considerar que las infecciones de transmisión sexual (ITS) representan un problema de salud pública en nuestra comunidad, cuya incidencia ha aumentado en el transcurso del año. En este sentido, ambos investigadores coincidimos en la necesidad de implementar medidas de higiene más rigurosas en relación con el cuidado de la salud sexual. Entre estas medidas se incluyen la promoción del uso de métodos de barrera, la prevención de prácticas sexuales de riesgo, así como la reducción de conductas que favorezcan la propagación de dichas infecciones. Asimismo, es indispensable que la población cuente con las herramientas y los conocimientos necesarios para identificar, prevenir y actuar de manera oportuna frente a las ITS. Finalmente, los integrantes del presente proyecto compartimos una visión común respecto a la importancia de estas acciones para mitigar el impacto de las infecciones de transmisión sexual en nuestra sociedad.

RESULTADOS

Estadística nacional sobre vph	Cifras estimadas en el periodo 2021
--------------------------------	-------------------------------------

Tasa de mortalidad	0.00829937
Tasa de letalidad.	916.88
Tasa de morbilidad específica.	12.79

Estadística nacional sobre VIH	Cifras estimadas en el periodo 2021
Tasa de mortalidad	0.036
Tasa de letalidad.	284.72
Tasa de morbilidad específica.	1.26

Estadística nacional.	Cifras estimadas en el periodo 2021.
Media	3959
Mediana	6027.46
Moda	

DISCUSIÓN

Es necesario tener en cuenta que las enfermedades transmitidas por alimentos son un problema de salud pública en nuestro medio, por ende, ambos investigadores llegamos a misma conclusión, es necesario implementar medidas de higiene más estrictas con respecto al cuidado de los alimentos, de igual manera es necesario que la población tenga las herramientas y conocimientos para poder actuar ante las enfermedades transmitidas por alimentos. En última instancia los miembros involucrados dentro del proyecto compartimos las mismas ideas.

CONCLUSIONES.

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) presentan una alta incidencia en nuestra sociedad, constituyendo un problema prevenible mediante la adopción de medidas adecuadas. Asimismo, es posible evitar complicaciones asociadas a estas infecciones si se implementan

oportunamente estrategias de intervención eficaces.

Actualmente, las ITS no solo representan un problema de salud a nivel regional, sino que constituyen una preocupación de carácter global. Su erradicación se ha visto dificultada por factores como el estigma social, los tabúes en torno a la sexualidad y diversas problemáticas sociales que

limitan el acceso a información y servicios de salud sexual adecuados.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Carlos Adrián Álvarez López: Redacción y análisis.

Daniela Montserrath López Pérez: Análisis, recopilación de información, ortografía, bibliografía.

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dirección General de Epidemiología. (2025). "Boletín epidemiológico". Secretaría de Salud. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/direccion-general-de-epidemiologia-boletin-epidemiologico>
2. Ortiz, M. Santander, E. Lugo, J. (2020). Neisseria gonorrhoeae: un patógeno díscolo. Corci Revista Chilena Infectol. <file:///C:/Users/asust/Downloads/Medicina/4to%20Semestre/Investigaci%C3%B3n%20epidemiologica%20avanzada/Articulo%20de%20la%20gonorrea%20a%20nivel%20internacional%20N.02.pdf>
3. Organización Panamericana de la Salud (OPS). (2020). Vigilancia de la resistencia a los antimicrobianos de Neisseria gonorrhoeae. Organización Mundial de la Salud (OMS). <file:///C:/Users/asust/Downloads/Medicina/4to%20Semestre/Investigaci%C3%B3n%20epidemiologica%20avanzada/Articulo%20de%20la%20gonorrea%20N.06.pdf>
4. Guía de Practica Clínica (GPC). (S/F). Diagnóstico y Tratamiento de la Enfermedad Inflamatoria Pélvica en Mujeres mayores de 14 Años con Vida Sexual Activa. IMSS. <file:///C:/Users/asust/Downloads/Medicina/4to%20Semestre/Investigaci%C3%B3n%20epidemiologica%20avanzada/Articulo%20de%20la%20gonorrea%20N.03.pdf>
5. Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS). (2022). Epidemiología del cáncer cervicouterino. Gobierno de México. <https://www.gob.mx/imss/articulos/epidemiologia-del-cancer-cervicouterino?idiom=es>
6. Organización Mundial de la Salud (OMS). (2024). Infecciones de transmisión sexual (ITS). [https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))