



Mi Universidad

REVISTA

EPIDEMIOLOGICA

Ángel Daniel Castellanos Rodríguez

Segundo parcial

Investigación epidemiológica avanzada

Dr. Erick José Villatoro Verdugo

Medicina humana

Cuarto semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas



Mi Universidad

***ALCOHOLISMO: UN DESAFIO PARA LA
SALUD PUBLICA***



REVISTA DE INVESTIGACION EPIDEMIOLOGICA, UDS.

ALCOHOLISMO: UN DESAFIO PARA LA SALUD PUBLICA

ALCOHOLISM: A PUBLIC HEALTH ISSUE

Autores: Daniel Castellanos R. y Jorge Mendoza T.

*ESTUDIANTES DEL CUARTO SEMESTRE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA. Presentan la revista epidemiológica **CASOS DE ALCOHOLISMO EN MEXICO**. Universidad del Sureste. Comitán de Domínguez, Chiapas, México*

RESUMEN

El alcoholismo es una enfermedad crónica que afecta a millones de personas en todo el mundo y representa un importante problema de salud pública. Su impacto no solo se refleja en el deterioro de la salud física y mental de quienes lo padecen, sino también en el aumento de accidentes, violencia, trastornos familiares y pérdidas económicas.

Desde una perspectiva epidemiológica, el consumo excesivo de alcohol está asociado con un mayor riesgo de enfermedades hepáticas, cardiovasculares y neurológicas, además de ser un factor de riesgo en muchas muertes prematuras. Su prevención y control requieren estrategias que incluyan educación, regulación de su acceso y tratamiento adecuado para quienes desarrollan dependencia.

Abordar el alcoholismo no solo implica tratar a las personas afectadas, sino también comprender su impacto en la sociedad y fortalecer las políticas públicas para reducir su incidencia y consecuencias.

Palabras clave: ALCOHOLISMO, ENFERMEDAD, SALUD PUBLICA, PREVENCION, IMPACTO SOCIAL

ABSTRACT

Alcoholism is a chronic disease that affects millions of people worldwide and represents a major public health problem. Its impact is not only reflected in the deterioration of the physical and mental health of those who suffer from it but also in the increase in accidents, violence, family disruptions, and economic losses.

From an epidemiological perspective, excessive alcohol consumption is associated with a higher risk of liver, cardiovascular, and neurological diseases, as well as being a significant risk factor for many premature deaths. Its prevention and control require strategies that include education, regulation of access, and appropriate treatment for those who develop dependence.

Addressing alcoholism not only involves treating affected individuals but also understanding its impact on society and strengthening public policies to reduce its incidence and consequences

Key words: ALCOHOLISM, DISEASE, PUBLIC HEALTH, PREVENTION, SOCIAL IMPACT

INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol ha estado presente en la humanidad desde tiempos ancestrales, formando parte de diversas culturas y tradiciones. Desde las antiguas civilizaciones egipcia y mesopotámica hasta la actualidad, el alcohol ha sido utilizado con fines recreativos, religiosos y medicinales. Sin embargo, su consumo excesivo y descontrolado ha generado problemas de salud y sociales a lo largo de la historia. Con el paso del tiempo, se ha reconocido que la dependencia al alcohol no es solo un problema individual, sino una enfermedad con serias implicaciones a nivel global.

A nivel mundial, el alcoholismo es una de las principales causas prevenibles de enfermedad y muerte. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reporta que el consumo nocivo de alcohol contribuye a más de tres millones de muertes anuales y está relacionado con más de 200 enfermedades, incluyendo cirrosis hepática, enfermedades cardiovasculares y trastornos mentales. Además, el alcohol es un factor de riesgo clave en accidentes de tránsito, violencia y suicidios. En muchos países, el consumo excesivo de alcohol representa una carga significativa para los sistemas de salud pública, lo que ha llevado a la implementación de regulaciones más estrictas sobre su venta y publicidad.

En el contexto nacional, el alcoholismo sigue siendo un problema prioritario de salud pública. En México, por ejemplo, los datos de la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT) muestran que el consumo de alcohol ha ido en aumento, especialmente entre los jóvenes. Uno de los factores preocupantes es la disminución en la edad de inicio del consumo, lo que incrementa el riesgo de desarrollar dependencia en la adultez. A nivel legislativo, se han implementado medidas como restricciones en la venta de alcohol en ciertos horarios y campañas de concienciación, pero aún persisten desafíos en la prevención y el tratamiento de esta enfermedad.

A nivel estatal, la situación varía dependiendo de factores socioeconómicos, culturales y demográficos. En algunas regiones, el acceso fácil al alcohol y la normalización del consumo en entornos sociales agravan el problema, mientras que en otras, los programas de prevención y tratamiento han logrado reducir su impacto. Las estrategias estatales incluyen la promoción de estilos de vida saludables, el fortalecimiento de los centros de rehabilitación y la regulación del consumo en espacios públicos. Sin embargo, la efectividad de estas medidas depende en gran parte de la colaboración entre el gobierno, las instituciones de salud y la sociedad en su conjunto.

En este contexto, abordar el alcoholismo requiere un enfoque integral que no solo se limite a tratar a quienes padecen la enfermedad, sino que también incluya la educación desde edades tempranas, la regulación del acceso al alcohol y el fortalecimiento de las políticas públicas. Comprender el impacto del alcoholismo desde una perspectiva histórica, global, nacional y estatal permite dimensionar la magnitud del problema y la necesidad de acciones concretas para reducir su incidencia y sus consecuencias.

MÉTODO

Para la elaboración de esta revista epidemiológica sobre el alcoholismo, se realizó un estudio de tipo cuantitativo, basado en la recopilación y análisis de datos estadísticos obtenidos de fuentes oficiales y científicas. Se consultaron informes de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco (ENCODAT), así como artículos científicos y bases de datos de instituciones especializadas en salud pública.

El enfoque cuantitativo permitió analizar la prevalencia, la incidencia, los factores de riesgo y las consecuencias del alcoholismo, tanto a nivel global como en el contexto nacional y estatal. Se examinaron datos recientes sobre patrones de consumo, edad de inicio, tasas de dependencia y mortalidad asociada al alcohol. Además, se compararon las políticas y estrategias implementadas en distintos países y regiones para evaluar su impacto en la reducción del consumo y la atención de los afectados.

Para garantizar la validez y confiabilidad del estudio, se priorizó el uso de fuentes actualizadas y verificadas. Se utilizaron métodos estadísticos para la interpretación de los datos, identificando tendencias y áreas críticas donde el alcoholismo representa una mayor carga para la salud pública

ALCOHOLISMO

El alcoholismo es un trastorno crónico y progresivo que afecta a millones de personas en todo el mundo. Se caracteriza por el consumo compulsivo de alcohol a pesar de sus consecuencias negativas para la salud física, mental y social. Es una enfermedad multifactorial influenciada por aspectos genéticos, ambientales y psicológicos, y su impacto se observa en todos los grupos de edad y niveles socioeconómicos.

El consumo de alcohol puede clasificarse en diferentes patrones, desde el uso ocasional hasta el consumo problemático y la dependencia alcohólica. Dentro de estas categorías, el consumo excesivo o por atracón es uno de los más peligrosos, ya que implica la ingesta de grandes cantidades de alcohol en un corto período de tiempo, aumentando el riesgo de intoxicación aguda, accidentes y conductas de riesgo.

Lo preocupante del alcoholismo es que, una vez establecida la dependencia, se genera un ciclo de tolerancia y abstinencia. La tolerancia lleva a la necesidad de consumir mayores cantidades para lograr el mismo efecto, mientras que la abstinencia provoca síntomas físicos y psicológicos intensos, como ansiedad, insomnio, temblores y, en casos graves, convulsiones o delirium tremens. Esta combinación de factores dificulta que una persona pueda dejar de beber sin ayuda profesional, aumentando el riesgo de complicaciones como enfermedades hepáticas, cardiovasculares, neurodegenerativas y trastornos psiquiátricos.

El alcoholismo no solo afecta al individuo, sino que tiene un impacto profundo en su entorno familiar y social.

Está vinculado a un aumento en los índices de violencia intrafamiliar, accidentes de tráfico, problemas laborales y marginación social. Por ello, su abordaje requiere estrategias de prevención, intervención temprana y tratamiento especializado, que van desde la educación sobre el consumo responsable hasta la rehabilitación y el apoyo psicológico a largo plazo.

SITUACION INTERNACIONAL

El consumo nocivo de alcohol es responsable de aproximadamente 3 millones de muertes anuales en todo el mundo, representando el 5.3% de todas las defunciones. Además, contribuye significativamente a más de 200 enfermedades y trastornos, incluyendo enfermedades hepáticas, cardiovasculares y diversos tipos de cáncer.

Tendencias Globales:

El alcoholismo es un problema global de salud pública con efectos profundos en la salud individual y colectiva. Su análisis desde la perspectiva epidemiológica permite dimensionar su magnitud a través de indicadores clave como la mortalidad, la morbilidad, la letalidad y las medidas de tendencia central. A su vez, el análisis multinivel aporta una visión más amplia al considerar contextos globales y regionales.

Mortalidad

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el consumo nocivo de alcohol fue responsable de aproximadamente 2.6 millones de muertes a nivel mundial en 2020, lo que haciendo la operación total mundial en ese entonces, contamos con datos acerca de que la población mundial constaba de 7700000000, dándonos una tasa de mortalidad de 33.7. De esas

muerdes, 2 millones fueron hombres y 600 mil mujeres, evidenciando una clara desigualdad de género en el impacto del alcoholismo. En el grupo etario de 20 a 39 años, el consumo de alcohol contribuye hasta en un 25% de las muertes, lo que lo convierte en uno de los principales factores de riesgo en población joven.

En la región europea, se observan las tasas más altas de mortalidad por alcohol, alcanzando 52.9 muertes por cada 100,000 habitantes, mientras que en África la cifra es similar, con 52.2 por cada 100,000. En América, el alcohol es responsable de 85,000 muertes anuales, con una carga significativa por enfermedades hepáticas y accidentes.

Morbilidad Específica

El alcoholismo está directamente relacionado con más de 200 enfermedades y trastornos, incluyendo cirrosis hepática, cánceres, enfermedades cardiovasculares, neurológicas y trastornos mentales. Centrándonos en muertes por cirrosis hepática, en 2020 las personas a nivel mundial con trastornos por alcoholismo constaban de 283 millones y los casos atribuibles a cirrosis hepática por alcohol fueron de 460 000, lo cual nos da una morbilidad específica de 0.16 en el lapso de ese año.

Letalidad

Debido a las múltiples enfermedades asociadas, se sabe que muchas de ellas, como la cirrosis hepática, tienen tasas de letalidad elevadas. Según la OMS en el año 2020 se registraron aproximadamente 2.6 millones de muertes en todo el mundo atribuible al alcoholismo y había un total de 283 millones de personas con trastorno por

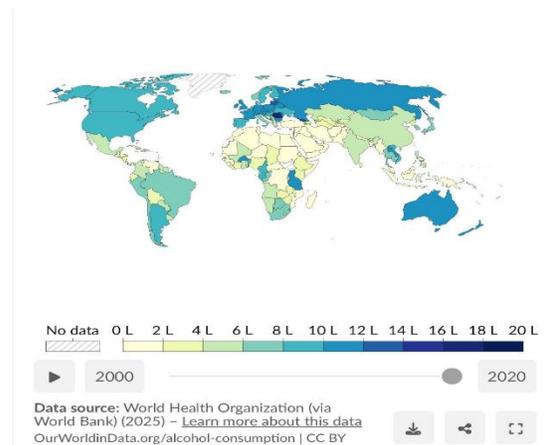
consumo de alcohol, lo cual arroja una cifra de letalidad del 0.92

Medidas de Tendencia

El consumo promedio global (**media**) es de 5.8 litros de alcohol puro por persona al año en mayores de 15 años, pero quienes sí consumen alcohol reportan un promedio cercano a 17 litros anuales. En Europa, este promedio aumenta a 9.2 litros por persona. La **moda** en el consumo tiende a concentrarse en los adultos jóvenes, especialmente en hombres entre los 20 y 39 años. En cuanto a la **mediana** de edad de inicio, reportes nacionales indican que muchas personas comienzan a consumir alcohol a los 15 años.

Impacto Económico y Social:

- **Carga Económica:** El consumo nocivo de alcohol impone una carga económica considerable debido a los costos asociados con la atención médica, pérdida de productividad y aplicación de la ley.
- **Consecuencias Sociales:** El alcoholismo está vinculado a problemas familiares, violencia doméstica y accidentes de tráfico, afectando negativamente la cohesión social y el bienestar comunitario.



“Esta gráfica muestra el consumo per cápita de alcohol puro (en litros) por país en el año 2020, con datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) a través del Banco Mundial”

Obtenida de: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>

SITUACION NACIONAL

En México, el consumo de alcohol es una preocupación creciente. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición Continua 2022 (ENSANUT Continua 2022), se reportaron las siguientes prevalencias: [08]

Adolescentes (10-19 años):

- Consumo Actual de Alcohol: 20.6% [08]
- Consumo Excesivo en los Últimos 12 Meses: 13.9%
- Consumo Excesivo en los Últimos 30 Días: 5.2%

Adultos (20 años o más):

- Consumo Actual de Alcohol: 43.3%
- Consumo Excesivo en los Últimos 12 Meses: 17.8%
- Consumo Excesivo en los Últimos 30 Días: 7.1%

Estas cifras indican una prevalencia significativa del consumo de alcohol en la población mexicana, con patrones preocupantes de consumo excesivo, especialmente entre adolescentes.

Tendencias y Cambios Recientes:

•Impacto de la Pandemia COVID-19:

Durante la pandemia, se observó un incremento en el consumo de alcohol entre adolescentes y personas que estaban en proceso de dejar de beber. Este aumento puede atribuirse a

factores como el estrés, el aislamiento social y la disponibilidad limitada de actividades recreativas alternativas.

•**Consumo por Atracón:** La práctica de consumir grandes cantidades de alcohol en un corto período, conocida como “consumo por atracón”, ha aumentado, especialmente entre las adolescentes mayores, lo que eleva el riesgo de desarrollar adicciones y otros problemas de salud mental.

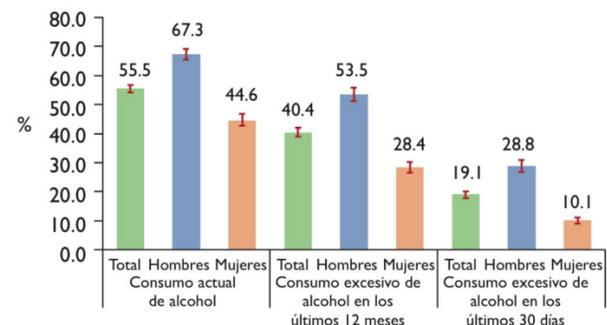
Impacto en la Salud Pública:

•Enfermedades Crónicas y Lesiones:

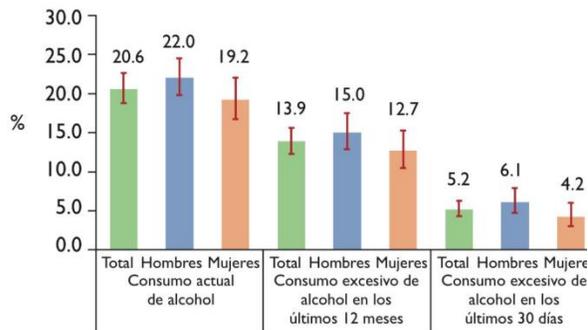
El consumo nocivo de alcohol es un factor de riesgo para más de 200 condiciones de salud, incluyendo enfermedades hepáticas, cardiovasculares y diversos tipos de cáncer. Además, está asociado con un aumento en la incidencia de accidentes de tráfico y violencia.

•**Carga Económica:** El impacto económico del alcoholismo en México es significativo, considerando los costos directos en atención médica y los indirectos relacionados con la pérdida de productividad laboral

Panel B. Adultos de 20 años o más



Panel A. Adolescentes de 10 a 19 años



"Estas gráficas muestran los patrones de consumo de alcohol en adolescentes y adultos mexicanos, ENSANUT continua, 2022"

Gráficos obtenidos de: <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanutcontinua2022/doctos/analiticos/11-Consumo.de.alcohol-ENSANUT2022-14817-72323-2-10-20230619.pdf>

SITUACION ESTATAL

El estado enfrenta desafíos similares a los observados a nivel nacional, posiblemente exacerbados por factores socioeconómicos y culturales propios de la región.

Factores Relevantes en Chiapas:

-Diversidad Cultural y Lingüística: Chiapas es hogar de diversas comunidades indígenas con tradiciones y prácticas culturales únicas. Estas diferencias pueden influir en los patrones de consumo de alcohol y en la percepción de sus riesgos asociados.

-Desafíos Socioeconómicos: El estado presenta altos índices de pobreza y marginación, lo que puede limitar el acceso a servicios de salud y programas de prevención y tratamiento del alcoholismo.

-Accesibilidad y Disponibilidad: La disponibilidad y el bajo costo de bebidas alcohólicas en ciertas áreas pueden contribuir a un mayor consumo, especialmente en poblaciones jóvenes y vulnerables.

Consumo:

-Consumo en Adolescentes: La ENSANUT 2022 señala que el 13.6% de los adolescentes en Chiapas reportaron consumo actual de alcohol, cifra inferior al promedio nacional.

-Consumo en Adultos: El 38.0% de los adultos en Chiapas informaron consumo actual de alcohol, también por debajo del promedio nacional.

-Demanda de Tratamiento: En 2020, alrededor de 2,000 personas solicitaron atención en unidades médicas especializadas en Chiapas, siendo el consumo de alcohol la principal causa de demanda de servicios

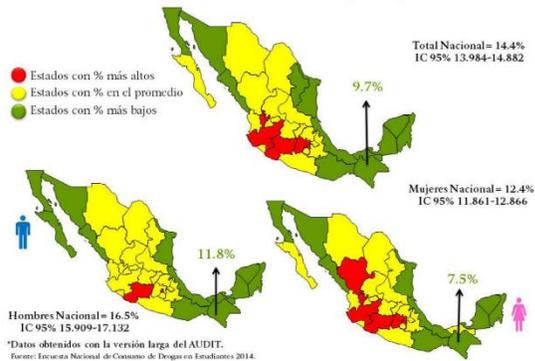
Necesidades de Investigación y Acción:

-Recopilación de Datos Específicos: Es esencial realizar estudios epidemiológicos detallados en Chiapas para comprender mejor la magnitud y las características del consumo de alcohol en la región.

-Desarrollo de Programas Culturales Sensibles: Implementar estrategias de prevención y tratamiento que consideren las particularidades culturales y lingüísticas de las comunidades locales.

-Fortalecimiento de los Servicios de Salud: Mejorar la infraestructura y el acceso a servicios de salud mental y adicciones en áreas rurales y marginadas del estado.

Figura 3: Consumo Problemático de Alcohol en Estudiantes de Secundaria y Bachillerato de Chiapas Según Sexo



“Encuesta Nacional de Consumo de Drogas en Estudiantes, 2014 (utilizando versión larga del AUDIT).”
 Obtenido de:
http://omextad.salud.gob.mx/contenidos/vigilancia/Chiapas/HR_Chiapas.pdf

RESULTADOS

ESTADISTICA MUNDIAL	CIFRAS ESTIMADAS EN EL PERIODO DEL AÑO 2020 ABARCANDO TODOS LOS MESES
TASA DE MORTALIDAD	33.7
TASA DE MORBILIDAD ESPECIFICA	0.16
MODA	20 Y 39 AÑOS
MEDIA	5.8 LITROS DE ALCOHOL
MEDIANA	15 AÑOS
LETALIDAD	0.92

Durante el año 2020, el alcoholismo tuvo un fuerte impacto en la salud pública a nivel mundial. La tasa de mortalidad alcanzó 33.7 por cada 100,000 habitantes, mientras que la tasa de morbilidad específica fue de 0.16, reflejando una considerable carga de enfermedad atribuible al consumo de alcohol. La edad más frecuente entre los afectados fue de 20 a 39 años, evidenciando que la población joven-adulta fue la más vulnerable. En promedio, se consumieron 5.8 litros de alcohol puro por persona en el año, y la mediana de edad de inicio en el consumo fue de tan solo 15 años. Además, la letalidad registrada fue de 0.92, lo cual indica que casi 1 de cada 100 personas que enfermaron por causas relacionadas con el alcohol falleció. Estos datos resaltan la gravedad del problema del alcoholismo a nivel mundial y la necesidad de implementar estrategias efectivas de prevención y control.

DISCUSIÓN

En este trabajo no hubo discrepancias entre los autores. Los hallazgos de este estudio refuerzan la importancia del alcoholismo como un problema de salud pública y la necesidad de fortalecer las estrategias de prevención, atención y tratamiento. Nuestros resultados son consistentes con estudios previos que destacan la influencia de factores como el entorno social, la disponibilidad del alcohol, y la falta de acceso a servicios de salud mental y adicciones en la prevalencia del consumo problemático. Este estudio contribuye al conocimiento sobre la epidemiología del alcoholismo y resalta la urgencia de intervenciones multidisciplinarias para mitigar su impacto en la población.

CONCLUSIONES

El alcoholismo es una crisis de salud pública en crecimiento a nivel mundial, nacional (México) y estatal (Chiapas). Su expansión ha sido impulsada por factores como la normalización del consumo, la publicidad dirigida a jóvenes, el estrés social y la falta de acceso a servicios de salud mental y adicciones. A pesar de los esfuerzos de prevención y tratamiento, el consumo nocivo de alcohol continúa en aumento, afectando principalmente a los grupos más vulnerables como adolescentes, mujeres embarazadas, personas en situación de pobreza y comunidades indígenas.

A nivel mundial, el alcoholismo es responsable de aproximadamente 3 millones de muertes cada año, lo que representa un 5.3% de la carga mundial de enfermedad, según datos de la OMS. La organización ha subrayado la necesidad de implementar políticas públicas más efectivas, como la regulación del marketing, el aumento de impuestos y la limitación del acceso al alcohol.

En México, el consumo excesivo de alcohol representa uno de los principales problemas de salud pública. Según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), el 70% de la población ha consumido alcohol alguna vez en su vida, y el consumo excesivo episódico es común entre jóvenes de 18 a 29 años. En estados como Chiapas, aunque la prevalencia es menor en comparación con otras entidades, se ha observado un aumento preocupante en el consumo en comunidades rurales e indígenas, donde el acceso a servicios de salud mental es limitado.

En Chiapas, municipios como Tuxtla Gutiérrez, San Cristóbal de las Casas y Tapachula han reportado un incremento en casos relacionados con el consumo problemático de alcohol, incluyendo violencia familiar, accidentes de tránsito y enfermedades hepáticas. Esta situación pone en evidencia la urgencia de fortalecer las estrategias preventivas, así como la necesidad de programas de

atención integral en salud mental y adicciones.

Para mitigar el impacto del alcoholismo, se requiere una estrategia integral que incluya educación comunitaria, intervenciones tempranas en jóvenes, regulación efectiva de la venta y publicidad del alcohol, y políticas públicas que promuevan entornos saludables. A diferencia de otras enfermedades, el alcoholismo es prevenible y tratable, por lo que invertir en su control representa un paso clave para mejorar la salud pública y el bienestar social.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Jorge Ángel Mendoza Toledo: Redacción, recopilación de datos, revisión, análisis-revisión
Ángel Daniel Castellanos Rodríguez: Redacción, recopilación de datos, revisión, análisis-revisión

FINANCIACIÓN

No se recibió financiación para el desarrollo del presente estudio.

CONFLICTOS DE INTERESES

No se declaran conflictos de intereses.

REFERENCIAS

1. Organización Panamericana de la Salud. (2021, 12 de abril). Nuevo estudio de la OPS/OMS indica que 85 mil personas al año en las Américas pierden la vida por causas atribuibles al consumo de alcohol. <https://www.paho.org/es/noticias/12-4-2021-nuevo-estudio-opsoms-indica-que-85-mil-personas-al-ano-americas-pierden-vida>
2. National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2023). Información sobre el consumo de alcohol entre menores de edad. <https://www.niaaa.nih.gov/publications/informacion-sobre-el-consumo-de-alcohol-entre-menores-de-edad>
3. World Health Organization. (2018). Global status report on alcohol and health 2018. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639>
4. Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz, Comisión Nacional contra las Adicciones & Secretaría de Salud. (2017). Consumo de alcohol: prevalencias globales, patrones de consumo y variaciones estatales. [https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/246052/hojasresumen Alcohol-V3.pdf](https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/246052/hojasresumen_Alcohol-V3.pdf)
5. Secretaría de Salud. (2021, 14 de noviembre). En México, 20 millones de personas enfrentan consumo problemático de alcohol. <https://www.gob.mx/salud/prensa/502-en-mexico-20-millones-de-personas-enfrentan-consumo-problematico-de-alcohol>
6. García, Ó. P. (2014). Alcoholismo. *Ciencia*, 65(1), 32–39. https://www.revistaciencia.amc.edu.mx/images/revista/65_1/PDF/Alcoholismo.pdf
7. González Muñiz, E. (2010). Monopolio de aguardiente y alcoholismo en los Altos de Chiapas. Un estudio "incómodo" de Julio de la Fuente (1954–1955). *Estudios de Historia Moderna y Contemporánea de México*, (39), 191–194. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-06362010000200009&script=sci_arttext
8. Secretaría de Salud de Chiapas. (2022, 16 de noviembre). Chiapas se mantiene por debajo del promedio nacional en consumo de alcohol. <https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/chiapas-se-mantiene-por-debajo-del-promedio-nacional-en-consumo-de-alcohol>
9. Ramos, M. (2024, marzo 14). Chiapas registra alto consumo de alcohol, iniciativa busca disminuir el problema. *Diario del Sur*. <https://oem.com.mx/diariodelsur/tendencias/chiapas-registra-alto-consumo-de-alcohol-iniciativa-busca-disminuir-el-problema-21851118>
10. Organización Mundial de la Salud. (2018). Global status report on alcohol and health 2018. <https://www.who.int/publications/i/item/9789241565639>
11. Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI). (2019). Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018-19: Resultados nacionales. <https://ensanut.insp.mx/encuestas/ensanut2018/informes.php>
12. Secretaría de Salud de Chiapas. (2022, 16 de noviembre). Chiapas se mantiene por debajo del promedio nacional en consumo de alcohol. <https://saludchiapas.gob.mx/noticias/post/chiapas-se-mantiene-por-debajo-del-promedio-nacional-en-consumo-de-alcohol>