



Mi Universidad

Ensayo

Moreno Guillen Odalis Poleth

III parcial

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonso Diaz Reyes

Licenciatura en medicina humana

Cuarto semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de mayo de 2025

Introducción

La resistencia a los antimicrobianos (RAM) constituye una de las mayores crisis de salud pública en el siglo XXI. Este fenómeno ocurre cuando bacterias, virus, hongos y parásitos desarrollan la capacidad de resistir los efectos de los medicamentos diseñados para combatirlos, como los antibióticos, antivirales, antifúngicos y antiparasitarios. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la RAM amenaza con revertir décadas de progreso médico, poniendo en riesgo tratamientos esenciales y aumentando la mortalidad por infecciones comunes. A medida que los microorganismos resistentes se propagan, crece la preocupación por la posibilidad de un futuro en el que los tratamientos actuales se vuelvan ineficaces, y enfermedades actualmente manejables sean nuevamente letales.

Causas principales de la farmacorresistencia

La RAM no es un fenómeno espontáneo, sino el resultado de prácticas humanas inadecuadas. En el sector de la salud, uno de los principales factores es la prescripción inadecuada de antimicrobianos. En muchos casos, los médicos recetan antibióticos para infecciones virales, como la gripe, donde estos medicamentos no tienen efecto. A esto se suma la automedicación, una práctica común en países donde los antimicrobianos se venden sin prescripción. Además, el incumplimiento de los tratamientos prescritos (como no completar el curso de antibióticos) permite que las bacterias sobrevivientes desarrollen resistencia. En el ámbito agrícola, el uso de antibióticos como promotores de crecimiento en animales sanos contribuye significativamente a la RAM. Los residuos de estos medicamentos llegan al medio ambiente a través de estiércol, agua contaminada y alimentos de origen animal, facilitando la transmisión de bacterias resistentes a los humanos.

Consecuencias de la farmacorresistencia

El impacto de la RAM es devastador. Según la OMS, al menos 700,000 personas mueren cada año debido a infecciones resistentes, y esta cifra podría ascender a 10 millones anuales para 2050 si no se toman medidas urgentes. Enfermedades como la tuberculosis, la malaria y las infecciones del tracto urinario, que alguna vez fueron tratables, están reapareciendo con cepas resistentes, lo que complica su manejo clínico. Desde un punto de vista económico, la RAM supone un gasto considerable. Los tratamientos prolongados, el uso de medicamentos de última línea y las hospitalizaciones extensas incrementan los costos para los sistemas de salud. Según estimaciones de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), el costo global asociado a la RAM podría alcanzar los 100 billones de dólares para mediados de siglo.

Iniciativas globales y nacionales

La comunidad internacional ha respondido mediante la implementación de estrategias integrales para abordar la RAM. El Plan de Acción Global sobre Resistencia a los Antimicrobianos de la OMS, adoptado en 2015, establece cinco objetivos clave: mejorar la concienciación, fortalecer la vigilancia, optimizar el uso de antimicrobianos, fomentar la inversión en investigación y adoptar un enfoque multisectorial. La Organización Mundial de Sanidad Animal (OMSA) ha liderado esfuerzos para regular el uso de antimicrobianos en la producción animal, promoviendo prácticas sostenibles y alternativas al uso de antibióticos. Estas acciones son fundamentales para reducir la presión selectiva que conduce al desarrollo de resistencia. En México, la resistencia a los antimicrobianos ha sido reconocida como una crisis nacional. La Estrategia Nacional contra la RAM se enfoca en la capacitación de los profesionales de la salud, la implementación de programas de optimización del uso de antimicrobianos (PROA) y el fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica. Adicionalmente, se han llevado a cabo campañas de concienciación dirigidas al público para fomentar el uso responsable de estos medicamentos.

La farmacoresistencia a los antimicrobianos es una amenaza silenciosa que requiere acción inmediata. Abordarla no solo implica cambios en las prácticas médicas y agrícolas, sino también en la concienciación pública y en las políticas de salud global. Es esencial que gobiernos, instituciones y la sociedad civil trabajen juntos para implementar estrategias sostenibles que protejan la eficacia de los medicamentos actuales y garanticen el desarrollo de nuevas opciones terapéuticas. La lucha contra la RAM no es solo un desafío técnico, sino un imperativo ético para proteger la salud y el bienestar de las generaciones futuras.

Bibliografías

- Salud, S. de. (2024). 408. *Resistencia antimicrobiana (RAM), la pandemia silenciosa*. Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/prensa/408-resistencia-antimicrobiana-ram-la-pandemia-silenciosa?idiom=es>
- Organización Mundial de la Salud. (2020, October 13). *Resistencia a los antimicrobianos*. Wwww.who.int. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>
- Giono-Cerezo, S., Santos-Preciado, J. I., Morfín-Otero, M. del R., Torres-López, F. J., & Alcántar-Curiel, M. D. (2020). Resistencia antimicrobiana. Importancia y esfuerzos por contenerla. *Gaceta de México*, 156(2). <https://doi.org/10.24875/gmm.20005624>
- *Resistencia a los antimicrobianos*. (n.d.). OMSA - Organización Mundial de Sanidad Animal. <https://www.woah.org/es/que-hacemos/iniciativas-mundiales/resistencia-a-los-antimicrobianos/>