



Mi Universidad

Ensayo

Méndez López Carlos Javier

Segundo parcial

Terapéutica farmacológica

Dr. Díaz Reyes Alonso

Medicina humana

Cuarto semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de abril del 2025

Adicción a opioides en el personal de salud

Para entender de mejor manera el tema podemos tener la definición de farmacología es una rama de la medicina que estudia los fármacos este lleva muchos procesos y técnicas que debemos emplear y que el médico general debe de conocer ya que los fármacos es algo que recetamos día con día lo cual es de alta importancia el cómo podemos obtener buenos resultados con los fármacos los cuales pueden ser también malos dependiendo de las dosis pueden tener efectos no deseados.

Otra cosa que debemos conocer son los Opioides son un grupo de fármacos en cual algunos de estos pueden ser naturales o bien sintéticos, aunque algunos son ilegales y que algunos de estos pueden ser de gran ayuda para aliviar dolor, así como otro tiene receptores en el cerebro.

Este grupo de fármacos como son los opioides pueden ser adictivos, algunos que son recetados en dosis altas puede provocar sobredosis.

Podemos decir que una adicción es una enfermedad neurológica que esta se caracteriza por una búsqueda patológica en busca del alivio a través de sustancias u otras cosas el cual son temas que abordaremos con los opioides y el como el personal de salud hace uso indebido de estos.

Los opioides pueden causar efectos secundarios como somnolencia, niebla mental, náuseas y estreñimiento. También pueden provocar una respiración más lenta, lo que puede provocar la muerte por sobredosis.

El trastorno por consumo de opioides significa que usted tiene un patrón problemático de uso de opioides.

El riesgo de trastorno por consumo de opioides es mayor si hace un uso indebido de los medicamentos. El uso indebido puede incluir tomar más de la dosis recetada o tomarla más seguido, usarla para drogarse o tomar los opioides de otra persona.

Este fácil acceso facilita un posible abuso de fármacos, que no trae solo consigo el daño para la propia persona que lo realiza. También afecta a su entorno laboral, que tiene que asumir parte de la carga de trabajo del compañero Es un perjuicio económico para el sistema por el bajo rendimiento del trabajador, los errores del desempeño de sus tareas o los fármacos consumidos. No menos importantes son los daños a terceros, en forma de negligencias.

La adicción a opioides en el personal de salud representa un desafío crítico, dada su exposición a estos fármacos y las presiones inherentes a su labor.

El personal de salud tiende a tener factores que contribuyen al consumo de opioides como el acceso a estos ya que tiene mayor contacto en el uso de prácticas, así como también el estrés laboral en el área de salud puede ser un factor muy grande ya que tienen a ser uso frecuente el personal de salud debido a largos periodos de trabajo.

En este caso se estima que del 10% al 15% de personal de la salud suele experimentar con los opioides.

La adicción de estos fármacos es preocupante ya que no solo afecta a el personal de salud, puede tener repercusiones en los pacientes atendidos por el personal de salud en consumo de opioides, así como la atención prestada por el personal de salud y también puede estar involucrado la sociedad.

Otra de las cosas en las que puede afectar volverse o tener una adicción de opioides es que puede tener una gran pérdida de la capacidad cognitiva y puede comprometer la vida del personal de salud.

Al momento de comenzar un abuso de estas sustancias suelen comenzar a aparecer efectos secundarios que pueden comprometer la vida del consumidor, tales como la pérdida de conocimiento, somnolencia, bradipnea, sonidos de asfixia, vómitos, flacidez, bradicardia, etc.

El mecanismo de acción de estos fármacos podemos ver a qué nivel del SNC funcionan, pero eso es muy diferente para poder saber cómo puede prevenir esta adicción, ya que la prevención irá dirigida con un enfoque psicosocial, es decir, que la prevención y el tratamiento de la adicción a los opioides en el personal de salud requieren un enfoque integral, donde las instituciones deben crear un entorno que fomente la comunicación abierta y la búsqueda de ayuda sin miedo a represalias, deben haber programas de educación y concienciación sobre los riesgos del uso de opioides, así como la promoción de estrategias de manejo del estrés y el bienestar emocional, son cruciales, además, es fundamental implementar políticas de monitoreo y apoyo para aquellos que luchan con la adicción, incluyendo opciones de tratamiento accesibles y confidenciales.

Para poder lograr un control y reducir estas prácticas que disparan diversos riesgos se han implementado diversas regulaciones en cuanto al manejo de los medicamentos, pues estos deben cumplir requisitos estrictos para la prescripción de los fármacos, así como también existen diversos programas de apoyo para la rehabilitación y recuperación de estos profesionales de la salud, generando así en ocasiones una oportuna intervención, el detalle de esta última opción de control es que a pesar de que se maneje una tasa de confidencialidad, muchos de estos facultativos no se acercan a estos apoyos por el miedo social o la negación.

Bibliografía:

- Inma A., Sevilla L. (2014). Abuso de fármacos en medio sanitario: programas de tratamiento. SCIELO. Obtenido de: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465546X2014000200014
- Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas. (S/F). Opioides y trastorno por consumo de opioides. MedlinePlus. Obtenido de: <https://medlineplus.gov/spanish/opioidsandopioidusedisorderoud.html>
- Saad Y., Llorens M. (2007). Adicción a opioides. Tratamiento de desintoxicación en paciente adicto a meperidina. Prensa Médica Latinoamericana.
- Acuña, J. P. (Diciembre de 2019). Riesgos de adicción a analgésico opioides. Revista Médica Clínica de los Condes, 30(6), 476. Recuperado el 07 de Abril de 2025, de <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-articulo-riesgo-de-adiccion-a-analgesicos-S0716864019300896>
- Brenes, D. S. (24 de Diciembre de 2016). Dependencia a opioides y su tratamiento. Revista Clínica de la Escuela de Medicina UCR-HSJD, 1(1), 6. Recuperado el 07 de Abril de 2025, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcliescmed/ucr-2016/ucr161j.pdf>
- Miron, O. (12 de Junio de 2022). National Library of Medicine. Recuperado el 09 de Abril de 2025, de Asociación del trastorno por consumo de opioides con la utilización y el coste de la atención sanitaria en un sistema de salud pública: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9796021/>