



Mi Universidad

ENSAYO

José Rodolfo Meza Velasco

Segundo Parcial

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

Cuarto Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez Chiapas, a 11 de Abril del 2025.

INTRODUCCIÓN

La adicción a los opioides es uno de los mayores problemas de salud que ha aumentado en los últimos años, afecta a muchas personas alrededor del mundo y en diversos ámbitos. Sin embargo, poco se habla de cómo esta situación también impacta al personal de salud. Médicos, enfermeros, anestesiólogos y otros profesionales del área están expuestos a estas sustancias no solo por su uso clínico, sino también por el fácil acceso que tienen a ellas. Esto, combinado con factores como el estrés laboral, el agotamiento y los problemas emocionales, puede llevar al consumo indebido de opioides que con el paso del tiempo, se pueda convertir en una adicción que no pueda ser controlada.

Los opioides como la morfina, el fentanilo y la oxicodona son medicamentos utilizados comúnmente para controlar el dolor en los hospitales, estos actúan en el sistema nervioso central, uniéndose a unos receptores específicos llamados receptores opioides, lo que bloquea la percepción del dolor y puede generar una sensación de bienestar o euforia. Tienen un uso clínico importante, también poseen un alto potencial adictivo. Muchos profesionales de la salud pueden comenzar a consumirlos como forma de automedicación, especialmente si sufren de insomnio, ansiedad, depresión o dolores físicos por turnos largos y malas condiciones laborales.

Otro aspecto importante es que los profesionales del área médica conocen bien cómo funcionan estas sustancias y cómo obtenerlas. Esto puede generar una falsa confianza en poder controlar el consumo. Sin embargo, como ocurre con cualquier persona, la dependencia puede desarrollarse rápidamente si no se tiene un control riguroso o si no se pide ayuda a tiempo.

Consecuencias personales y profesionales

Cuando un profesional de la salud desarrolla una adicción, las consecuencias pueden ser muy graves. En lo personal, afecta su salud física y mental, su vida social, su economía y su estabilidad emocional. En lo profesional, puede provocar

errores graves en la atención a los pacientes, pérdida de la licencia médica o incluso problemas legales.

Además, el estigma asociado a la adicción dentro del entorno hospitalario hace que muchos profesionales no pidan ayuda por miedo a ser juzgados, sancionados o despedidos. Esto empeora el problema y aumenta el riesgo tanto para ellos como para los pacientes.

PREVENCIÓN

Para prevenir esta situación, es fundamental que los centros de salud cuenten con programas de apoyo y detección temprana del consumo de sustancias en el personal. Es importante crear espacios de escucha y acompañamiento, sin castigos ni estigmas, donde los profesionales puedan pedir ayuda de forma confidencial. También deben promoverse condiciones laborales más saludables, con horarios razonables, descanso adecuado y apoyo psicológico.

A nivel institucional, debe haber un control más riguroso sobre los medicamentos opioides y una formación continua sobre su uso y riesgos. De igual forma, es necesario cambiar la cultura médica para aceptar que los profesionales de la salud también son humanos y pueden necesitar ayuda emocional o médica como cualquier otra persona.

Conclusión

La adicción a los opioides en el personal de salud es un problema real y silencioso que debe visibilizarse y abordarse con seriedad. Más allá del conocimiento médico, es esencial promover el autocuidado, el acompañamiento entre colegas y la prevención. Solo así podremos garantizar la seguridad de los pacientes y el bienestar de quienes dedican su vida a cuidar a los demás.

REFERENCIAS

1. (S/f). Revistasanitariadeinvestigacion.com. Recuperado el 12 de abril de 2025, de <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/drogodependencias-en-el-personal-sanitario>
2. Declaración de la AMM sobre las Responsabilidades de los Médicos en la Prevención y el Tratamiento del Abuso de Drogas Psicotrópicas y Opiáceas. (s/f). Wma.net. Recuperado el 12 de abril de 2025, de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-la-amm-sobre-las-responsabilidades-de-los-medicos-en-la-prevencion-y-el-tratamiento-del-abuso-de-drogas-psicotropicas-y-opiaceas/>
3. Declaración de la AMM sobre las Responsabilidades de los Médicos en la Prevención y el Tratamiento del Abuso de Drogas Psicotrópicas y Opiáceas. (s/f). Wma.net. Recuperado el 12 de abril de 2025, de <https://www.wma.net/es/policias-post/declaracion-de-la-amm-sobre-las-responsabilidades-de-los-medicos-en-la-prevencion-y-el-tratamiento-del-abuso-de-drogas-psicotropicas-y-opiaceas/>