



Mi Universidad

Ensayo

Carlos Javier Velasco Sarquiz

Ensayo sobre la adicción en opioides

Segundo Parcial

Terapéutica Farmacológica I

Dr. Alonso días reyes

Medicina Humana

Cuarto semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de Abril del 2025

ENSAYO

La adicción a opioides representa una de las crisis sanitarias más complejas del siglo XXI. Con raíces que se remontan a miles de años, el uso de los opioides ha transitado desde lo terapéutico, el uso de los opioides ha transitado desde lo terapéutico hasta lo problemático, exacerbado por condiciones sociales, culturales y políticas. En este ensayo se integran las perspectivas ofrecidas por el libro Opioides. Farmacología, Abuso y Adicción y la tesis Farmacoterapia de la Adicción a Opioides y Alcohol de Carola Gallardo Garrido, analizando las implicancias del abuso de estas sustancias, los mecanismos farmacológicos y sociales involucrados, y las alternativas terapéuticas disponibles. Desde la morfina hasta el fentanilo, los opioides han sido herramientas esenciales para el tratamiento del dolor. Sin embargo, como se destaca en la obra colectiva presentada por El Colegio Nacional, su uso ha derivado en una crisis global: 40.5 millones de personas viven con dependencia a estas sustancias y más de 109 mil mueren anualmente por causas relacionadas. El libro remarca la urgencia de atender este problema desde una óptica interdisciplinaria, resaltando tanto el uso médico como los riesgos del uso no controlado, especialmente en contextos vulnerables como la frontera norte de México. La adicción no es solo un problema biológico, sino también social. Gallardo Garrido refuerza esta idea al describir la adicción como una enfermedad crónica con raíces en las interacciones entre la neurobiología, la genética, el entorno y las experiencias personales. La activación del sistema mesocorticolímbico por estas sustancias produce una alteración duradera en los mecanismos de placer y recompensa, generando tolerancia, dependencia física y psicológica, y una fuerte resistencia al abandono del consumo. Ambas fuentes coinciden en que el abordaje de esta crisis no puede depender exclusivamente de la farmacología. Las políticas públicas deben priorizar la dignidad humana, centrarse en el paciente, y entender el consumo problemático como un asunto de salud pública y no criminal. Claudia Rafful, citada en el libro del Colegio Nacional, subraya la necesidad de servicios de salud flexibles y adaptados a los contextos sociales reales, incluyendo estrategias de reducción de daños como salas de consumo seguro o el intercambio de jeringas. En Chile, como analiza Gallardo Garrido, el uso de opioides como el tramadol y la codeína ha aumentado, a menudo sin el debido control médico, lo que puede dar paso a patrones de abuso. Si bien el país no enfrenta una crisis comparable a la de EE.UU., se identifica un riesgo potencial que debe ser prevenido mediante regulaciones más estrictas, capacitación médica y conciencia social. La farmacoterapia sigue siendo una herramienta crucial para tratar la dependencia a opioides. Gallardo distingue entre agonistas como metadona y buprenorfina, que reemplazan a los opioides ilegales reduciendo el síndrome de abstinencia, y antagonistas como la naltrexona, que bloquean los efectos de los opioides. A pesar de su eficacia, los tratamientos actuales tienen limitaciones, como baja adherencia y efectos adversos, lo que impulsa la búsqueda de nuevas estrategias, incluyendo blancos terapéuticos

relacionados con la neuroinflamación y el estrés oxidativo. Complementando esto, el libro del Colegio Nacional enfatiza la importancia de entender el contexto emocional del paciente. La adicción frecuentemente coexiste con problemas de salud mental como ansiedad, depresión o trastornos de personalidad, y por ende, el tratamiento farmacológico debe ir acompañado de una atención psicológica integral. La adicción a opioides es una crisis multidimensional que exige respuestas igualmente complejas. Como revelan las obras analizadas, es esencial integrar el conocimiento farmacológico con una comprensión profunda de las realidades sociales y emocionales de los pacientes. Las soluciones deben ser interdisciplinarias, humanistas y adaptadas a los contextos locales. Solo así podremos transformar el uso de los opioides en una herramienta para el alivio del sufrimiento, en lugar de una vía hacia la marginación y la muerte. La adicción a los opioides se ha convertido en una crisis sanitaria global, con profundas implicancias médicas, sociales y políticas. El aumento del consumo no médico de estas sustancias, su elevada capacidad de generar dependencia y la complejidad en su tratamiento han motivado a la comunidad científica a adoptar un enfoque multidisciplinario para su estudio. Desde la comprensión neurobiológica de la adicción hasta la implementación de políticas públicas, es fundamental abordar esta problemática desde una perspectiva integral. Los opioides comprenden una clase de sustancias que incluyen fármacos naturales como la morfina y codeína, semisintéticos como la oxycodona y heroína, y sintéticos como el fentanilo y metadona. Su acción principal se da sobre los receptores opioides (μ , κ y δ), generando efectos analgésicos, eufóricos, sedantes y antitusivos. La adicción a estas sustancias se explica a través de múltiples mecanismos biológicos. Principalmente, el sistema de recompensa mesocorticolímbico se ve activado por el consumo reiterado, lo que genera refuerzo positivo en la conducta de uso. A nivel molecular, los opioides inducen cambios duraderos en la neurotransmisión dopaminérgica, lo que contribuye a la tolerancia, dependencia física y craving. Esta última es una respuesta emocional intensa que impulsa al individuo a consumir la sustancia pese a las consecuencias adversas. Más allá de los efectos fisiológicos, la adicción a los opioides tiene un componente social determinante. En zonas como la frontera norte de México, se ha documentado que muchas personas consumidoras de opioides presentan trayectorias de vida marcadas por la migración forzada, la exclusión social, la pobreza y el estigma. Estas condiciones estructurales no solo facilitan el inicio del consumo, sino que también dificultan el acceso al tratamiento y la reintegración social. La OMS y otras instituciones han abogado por considerar la adicción no como un crimen sino como un problema de salud pública. El estigma asociado a estas personas afecta su calidad de vida, acceso a la salud y oportunidades de rehabilitación, perpetuando un círculo vicioso de marginación y consumo. Detectar la dependencia a opioides puede ser complicado, ya que muchos pacientes niegan su problema o no muestran signos evidentes. Por ello, es fundamental que los profesionales de la salud



realicen un abordaje clínico sensible, iniciando con preguntas clave sobre el uso de analgésicos y profundizando en el patrón de consumo. La evaluación debe incluir un análisis biopsicosocial, ya que es frecuente la comorbilidad con trastornos psiquiátricos como la depresión, ansiedad y trastornos de personalidad. La identificación de estas condiciones es crucial para diseñar un tratamiento adecuado y personalizado. Actualmente, el tratamiento farmacológico de la adicción a opioides se enfoca en dos estrategias principales: sustitución por opioides de menor riesgo (como metadona y buprenorfina) y antagonismo de receptores opioides mediante fármacos como la naltrexona. La metadona, un agonista completo, ha demostrado eficacia en reducir el craving y estabilizar al paciente. Por otro lado, la buprenorfina actúa como agonista parcial, con menor riesgo de sobredosis. La naltrexona, utilizada especialmente en pacientes desintoxicados, bloquea los efectos de los opioides y ayuda a prevenir recaídas. No obstante, existen limitaciones asociadas a estos tratamientos, como efectos secundarios, problemas de adherencia y falta de acceso en ciertos contextos. Por ello, la investigación reciente ha explorado nuevas dianas terapéuticas como la neuroinflamación y el estrés oxidativo, con resultados prometedores en estudios preclínicos.

.

Referencias

- 1.- El Colegio Nacional. (2023, 30 junio). Las diferentes caras de los opioides - Actividad - El Colegio Nacional. <https://colnal.mx/agenda/las-diferentes-caras-de-los-opioides-retransmision-en-linea/>
- 2.- Mario, R. M. (2021). Farmacoterapia de la adicción a opioides y alcohol. <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/185481>
- 3.- O'Malley, G. F., & O'Malley, R. (2022, 2 diciembre). Trastorno por abuso de opioides y rehabilitación. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/drogas-il%C3%ADcitas-y-t%C3%B3xicas/trastorno-por-abuso-de-opioides-y-rehabilitaci%C3%B3n?ruleredirectid=757>