



Universidad del Sureste
Campus Comitán de Domínguez
Licenciatura en Medicina Humana



Adicción a Opioides

Jorge Ángel Mendoza Toledo

DR. Diaz Reyes Alonso

Terapeutica farmacológica

Cuarto Semestre, Grupo: "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de Abril de 2025

Adicción a opioides en el personal de la salud: un problema silencioso dentro del sistema sanitario

La adicción a opioides en el personal de la salud representa una problemática creciente que no solo afecta la integridad del profesional, sino que también pone en riesgo la seguridad de los pacientes y la confianza en el sistema de salud. Aunque la percepción general suele asociar el consumo problemático de opioides con pacientes crónicos o individuos en situación de vulnerabilidad, cada vez hay más evidencia que indica que médicos, enfermeros, anestesiólogos y otros trabajadores sanitarios están expuestos a una serie de factores que los hacen especialmente vulnerables al uso indebido de estas sustancias. La disponibilidad directa de fármacos, el acceso sin supervisión estricta, el estrés crónico, la fatiga por turnos prolongados y la presión emocional inherente al ejercicio de la medicina son algunos de los factores que han sido señalados por estudios recientes (Kenna & Lewis, 2008).

El fenómeno se ha documentado especialmente en especialidades con mayor exposición a opioides potentes, como la anestesiología, donde se reporta una tasa desproporcionada de abuso comparada con otras áreas médicas. Según un estudio publicado en JAMA (Wright et al., 2021), aproximadamente 10-15% de los profesionales de la salud desarrollarán algún trastorno por uso de sustancias a lo largo de su carrera, y los opioides se encuentran entre los más prevalentes. La naturaleza adictiva de medicamentos como la morfina, el fentanilo o la oxicodona, sumada a un entorno laboral donde estos compuestos son de uso frecuente, crea un caldo de cultivo ideal para el inicio del consumo no terapéutico. Además, muchos profesionales utilizan estos medicamentos como una forma de automedicación frente al insomnio, la ansiedad, el síndrome de burnout o incluso cuadros depresivos no diagnosticados (Baldisseri, 2007).

Uno de los principales obstáculos para abordar esta problemática de forma efectiva es el estigma asociado al consumo de sustancias dentro del gremio médico. A diferencia de otros trabajadores, el personal de salud tiene mayor temor a represalias laborales, pérdida de licencias o daño reputacional, lo cual contribuye a que la adicción permanezca oculta por largos periodos de tiempo. Las instituciones sanitarias, por su parte, muchas veces carecen de protocolos adecuados para la detección temprana, la intervención y la rehabilitación efectiva de su personal. No

obstante, algunas experiencias positivas han surgido en modelos de monitoreo profesional como los Physician Health Programs (PHP) en Estados Unidos, que han demostrado tasas de recuperación y reintegración laboral superiores al 70% cuando se combinan evaluaciones médicas, seguimiento a largo plazo y apoyo psicosocial (DuPont et al., 2009).

Frente a este panorama, es urgente replantear el enfoque hacia la adicción a opioides en profesionales de la salud no como un problema moral o individual, sino como una condición médica influenciada por el entorno laboral y estructural. Es necesario promover políticas de prevención centradas en la salud mental, mejorar los controles en el acceso a fármacos, y sobre todo, generar espacios libres de juicio para que los trabajadores sanitarios puedan pedir ayuda sin miedo. Solo a través de un enfoque comprensivo, interdisciplinario y humano será posible enfrentar esta epidemia silenciosa que no solo daña a quienes cuidan, sino que también puede comprometer la seguridad de los pacientes.

Referencias:

Baldisseri, M. R. (2007). Impaired healthcare professional. *Critical Care Medicine*, 35(2 Suppl), S106-S116.

Kenna, G. A., & Lewis, D. C. (2008). Risk factors for alcohol and other drug use by healthcare professionals. *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, 3, 3.

Wright, C. M., McCormick, A. V., Kim, J. A., et al. (2021). Substance Use and Abuse Among Health Care Professionals. *JAMA Network Open*, 4(1), e2033965.

DuPont, R. L., McLellan, A. T., Carr, G., Gendel, M., & Skipper, G. E. (2009). How are addicted physicians treated? A national survey of Physician Health Programs. *Journal of Substance Abuse Treatment*, 37(1), 1–7.

