



Mi Universidad

**Ensayo farmacorresistencia a
los antimicrobianos**

Morales López Ingrid Yamileth

Parcial III

Terapéutica Farmacológica

Dr. Alonso Díaz Reyes

Medicina humana

Cuarto semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2025

FARMACORRESISTENCIA A LOS ANTIMICROBIANOS

La farmacorresistencia a los antimicrobianos constituye actualmente una de las amenazas más críticas. Este fenómeno, definido como la capacidad de los microorganismos (bacterias, virus, hongos y parásitos) para resistir los efectos de los medicamentos diseñados para eliminarlos, ha adquirido dimensiones alarmantes. La resistencia antimicrobiana impide tratar eficazmente muchas infecciones comunes, prolonga las enfermedades, aumenta el riesgo de complicaciones graves y eleva significativamente la mortalidad.

Además, compromete procedimientos médicos que dependen del control de infecciones, como cirugías, tratamientos oncológicos o trasplantes de órganos. Este fenómeno no es nuevo, pero su aceleración en tiempos recientes ha generado una situación que podría regresar a la humanidad a una era preantibiótica, en la cual infecciones que hoy se consideran menores podrían volverse mortales.

La causa principal de la farmacorresistencia es multifactorial. Aunque la resistencia puede aparecer de manera natural por selección genética, su propagación masiva es consecuencia directa de acciones humanas. Uno de los factores más significativos es el uso inadecuado de antimicrobianos en la práctica médica. El consumo excesivo, muchas veces sin prescripción, el uso de antibióticos para tratar infecciones virales en las cuales son ineficaces, o la interrupción prematura de tratamientos prescritos, crean un entorno ideal para que sobrevivan y se multipliquen microorganismos resistentes. Estos errores, muchas veces motivados por la desinformación o el acceso fácil a medicamentos sin control, son comunes tanto en países desarrollados como en vías de desarrollo.

Esta práctica contribuye enormemente a la diseminación de genes de resistencia, que pueden transferirse a los humanos a través del contacto directo, el medio ambiente o el consumo de alimentos contaminados.

Las consecuencias de la farmacorresistencia son graves y multifacéticas. En el ámbito clínico, se traduce en infecciones más difíciles de tratar, aumento en la duración de las enfermedades, mayor necesidad de hospitalizaciones prolongadas y mayor tasa de mortalidad. Infecciones como la tuberculosis, la gonorrea, las infecciones urinarias o las infecciones por estafilococos resistentes a la meticilina (MRSA), que antes tenían un tratamiento eficaz, se están volviendo cada vez más complicadas de manejar. En el plano económico, la resistencia representa una carga importante para los sistemas de salud, al aumentar los costos del tratamiento, exigir el uso de medicamentos más caros o menos accesibles, y generar pérdidas indirectas por la disminución de la productividad laboral. A nivel global, la farmacorresistencia amenaza los logros alcanzados en materia de salud pública, especialmente en poblaciones vulnerables o con menor acceso a servicios médicos.

Frente a este panorama preocupante, es imperativo adoptar estrategias integrales y coordinadas a nivel local, nacional e internacional. Una de las acciones más urgentes es promover el uso racional de los antimicrobianos. Esto implica educar a los profesionales de la salud y al público en general de pacientes sobre la importancia de seguir correctamente las indicaciones médicas, evitar la automedicación y entender que no todos los procesos infecciosos requieren tratamiento con antibióticos. También es necesario fortalecer la regulación sobre la venta y distribución de estos medicamentos, así como eliminar su uso innecesario en la ganadería.

Al mismo tiempo, se deben implementar programas de vigilancia epidemiológica que permitan monitorear los patrones de resistencia y detectar con rapidez nuevos brotes o cepas multirresistentes. Otra línea fundamental de acción es el fomento a la investigación científica y el desarrollo de nuevos antimicrobianos, vacunas, y terapias alternativas, como los bacteriófagos o los moduladores del sistema inmune. Sin embargo, el desarrollo de nuevos medicamentos debe ir acompañado de políticas de acceso equitativo, ya que de poco servirán si solo están disponibles para una parte reducida de la población.

Asimismo, es crucial fortalecer las medidas de prevención y control de infecciones en hospitales, centros de salud y comunidades. La implementación de protocolos de higiene adecuados, el aislamiento de pacientes infectados con cepas resistentes y el entrenamiento del personal médico pueden reducir significativamente la propagación de estos patógenos. Además, debe considerarse el papel del medio ambiente en la diseminación de resistencia. Las aguas residuales contaminadas con antimicrobianos o bacterias resistentes, provenientes de hospitales o industrias farmacéuticas, representan un importante reservorio y vía de transmisión.

En conclusión, la farmacorresistencia a los antimicrobianos representa una crisis sanitaria silenciosa pero creciente. El abordaje de este problema exige un enfoque multisectorial basado en la colaboración entre la población, instituciones de salud, etc. Solo mediante una respuesta global, basada en la responsabilidad, el conocimiento podremos controlar esta amenaza y que no existan más complicaciones de las que ya existen y seguir contando con medicamentos eficaces para combatir las enfermedades infecciosas.

BIBLIOGRAFÍAS

1. Mejor con Salud. (2023, 24 mayo). Antimicrobianos: ¿para qué sirven? *Mejor Con Salud*.

<https://mejorconsalud.as.com/antimicrobianos-para-que-sirven/>

2. World Health Organization: WHO. (2023, 21 noviembre). *Resistencia a los antimicrobianos*.

<https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/antimicrobial-resistance>

3. Resistencia, D. G. C. E. N. F. R. R. G. J. C. R. (s. f.). *Resistencia antimicrobiana, un desafío de salud pública*. Ciencia UNAM.

<https://ciencia.unam.mx/leer/957/resistencia-antimicrobiana-un-desafio-de-salud-publica>

4. *RAM Portal*. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud.

<https://www.paho.org/es/ram-portal>