



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Espinosa Calvo Brayan Armando*

*Cuarto parcial*

*Terapéutica Farmacológica*

*Dr. Díaz Reyes Alonso*

*Medicina humana*

*Cuarto semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de julio del 2025*

A manera de introducción a este ensayo tenemos el conocimiento del que el COVID-19 se trata de una infección del tracto respiratorio que se origina por un coronavirus emergente, es transmisible ante cualquier persona, sin embargo, las personas que presentan VIH tienen una afección mayor, por lo cual desde un inicio entendemos que también es más fácil su contagio. Ante la problemática ya comentada se han explorado diversos agentes antivirales que favorezcan a un mejor manejo, existen algunos fármacos específicos que se abordaran al paso de este ensayo.

Los fármacos retrovirales como bien conocemos son aquellos encargados de la inhibición de la replicación de retrovirus, donde actúan sobre enzimas virales específicas como la transcriptasa reversa, aunque su importancia ante el COVID-19 radica que, aunque no es un retrovirus existen algunos retrovirales que pueden generar una acción antiviral.

Principalmente debemos reconocer la relación que mantiene el COVID-19 con el VIH, donde podemos marcar la gravedad debido a que en caso de que una persona con VIH llegue a enfermarse puede generar un cuadro grave y con esto morir, a diferencia de las personas que cursan con un sistema inmunitario inmunodeprimido, donde estas personas aún pueden correr con la ventaja de ser hospitalizados, aunque estas requerirían cuidados intensivos.

La pregunta que podemos realizarnos es ¿son útiles algunos antirretrovirales ante el tratamiento del COVID-19?, donde la respuesta es brevemente explicada en nuestra introducción, pero para tener más certero el uso de estos tomaremos en cuenta de que se han realizado diversos estudios, los cuales fueron aplicados a inicios de la pandemia por la necesidad de ver una pronta recuperación en los pacientes afectados, en ellos habían sugerencias de buenos resultados clínicos, donde favorecen a una recuperación sin complicaciones en la mayoría de casos atendidos, donde los fármacos más utilizados son el lopinavir potenciado con ritonavir donde el mecanismo observable ante los casos de COVID-19 es que inhiben la proteasa 3CL, sin embargo la utilización de este tratamiento no ha sido marcado en ninguna guía de práctica clínica, para poder entender los resultados de el tratamiento tendremos en cuenta que existieron algunas limitaciones ya que los estudios realizados a la fecha se han hecho en poblaciones pequeñas, donde tanto la duración y la dosis son variables, además de que cada paciente recibió cointervenciones que pudieron haber favorecido a su mejoría. Estos tratamientos al ser utilizados para casos de VIH han podido hacer presente efectos secundarios de gravedad moderada, sin embargo, para el tratamiento de COVID-19 estos efectos se hacen inexistentes ya que podemos intuir a que el tratamiento ha sido en menor espectro.

Es importante reconocer que el uso de antirretrovirales puede ser importantes para la prevención de la infección ante el COVID-19, donde es notorio que el uso de lopinavir/ritonavir sugiere una menor frecuencia de infección en el personal de salud, pero estos estudios no generan un punto fiable ya que las muestras obtenidas suelen ser muy pocas.

Pero, ¿por qué los antirretrovirales no son el mejor tratamiento para el COVID-19, esto es debido a que el SARS-CoV2 no se trata de un retrovirus, por lo tanto, no presenta la transcriptasa reversa, es por ello que su replicación viral depende de otras enzimas como el ARN polimerasa viral, proteasa 3CL, entre otras, las cuales se diferencian de los antirretrovirales clásicos. Otro punto que es importante a que tomemos en cuentas es aquel en el cuál la farmacocinética se ve involucrada, generando así que en el transcurso clínico del COVID-19 se limita la efectividad de los fármacos.

Para los tratamientos en el tiempo actual y siendo más concisos, para 2025, el uso de antirretrovirales ha sido completamente descartado para las personas infectadas con COVID-19, a menos de que estas personas estén cursando con VIH, donde si es requerido y obligatorio el uso de estos fármacos. Con ello nos percataremos de que el descarte del tratamiento con antirretrovirales para COVID-19 es basado en evidencia científica puesto a que existen mejores tratamientos para un manejo más óptimo, en las guías actuales de práctica clínica no se menciona el uso de estos fármacos, es por ello que en caso de usarse serían en contextos de investigación clínica, donde el manejo de estos es controlado.

Como un punto importante de renombrar es la búsqueda de tratamientos que generaran mejores resultados en el año 2020, ya que se buscaban aquellas alternativas que pudieran favorecer tanto al tratamiento como a la prevención.

Para ir concluyendo este ensayo podemos notar como la necesidad de obtener mejores tratamientos para el manejo de diversas enfermedades se intuyen fármacos a los cuales ya se les tiene un conocimiento estudiado, sin embargo, a pesar de poder tener algunas mejorías a su favor, no cumplen las dimensiones esperadas, esto también debido al avance farmacológico con el que contamos en los tiempos actuales, con ello podemos darnos cuenta de que el uso de antirretrovirales seguirán siendo para el manejo principal del VIH, mientras que para el COVID-19 se han generado tratamientos directos que constan en el uso de antivirales dirigidos contra las enzimas específicas de este virus, los cuales como resultado demuestran la reducción de hospitalizaciones y sobre todo ante la mortalidad si estos son usados de manera oportuna y correcta.

Como estudiantes de la carrera de medicina humana es importante que reconozcamos el uso adecuado de los fármacos para dirigir al paciente a una mejoría más óptima.

## ***BIBLIOGRAFÍA***

- OMS. (2020). Preguntas y respuestas sobre COVID-19, VIH y el uso de antirretrovirales. OMS
- HIVinfo. (2025). Afecciones relacionadas con el VIH/SIDA. HIVinfoNIH
- MAYO CLINIC. (S/F). Medicamentos para la COVID-19: ¿hay alguno que sea eficaz?. MAYOCLINIC