



Mi Universidad

Ensayo

Adriana Janeth Sanchez Hernández

Ensayo sobre adicción a opioides en el personal de la salud.

Primer parcial

Terapéutica farmacológica

Dr. Alonso Diaz Reyes

Medicina humana

Cuarto semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 09 de abril del 2025

Adicción a opioides en el personal de salud

Introducción

Como estudiante de medicina, estoy empezando a conocer no solo cómo funciona el cuerpo humano, sino también la realidad a la que se enfrentan los profesionales de la salud. Uno de los temas que más me ha llamado la atención es la adicción a los opioides dentro del personal médico. A veces creemos que los médicos y enfermeros, por saber tanto sobre medicamentos, no pueden caer en una adicción. Pero la verdad es que, por su acceso fácil a estas sustancias y el estrés tan fuerte que viven todos los días, también pueden terminar dependiendo de ellos. En este ensayo quiero hablar sobre por qué sucede esto, qué consecuencias tiene y qué se puede hacer para prevenirlo. Me parece muy importante visibilizarlo, porque cuidar a quienes nos cuidan también es parte de nuestra responsabilidad.

Desarrollo

Los opioides son medicamentos muy fuertes que se usan para quitar el dolor, especialmente en casos de cirugías, accidentes o enfermedades graves. Algunos ejemplos conocidos son la morfina, el fentanilo, la oxycodona y el tramadol. Estos fármacos actúan en el sistema nervioso, ayudando a bloquear el dolor, pero también producen una sensación de relajación, tranquilidad y hasta euforia. Esa sensación puede hacer que una persona quiera seguir consumiéndolos, incluso cuando ya no los necesita por una razón médica.

En el caso del personal de salud, el problema se vuelve más delicado porque tienen acceso directo a estos medicamentos. En muchas ocasiones, pueden conseguirlos sin receta o sin que nadie los supervise. Además, los médicos, enfermeros, internos y otros trabajadores del área están bajo muchísimo estrés: jornadas muy largas, pacientes en estado crítico, responsabilidad constante, cansancio físico y emocional... Todo eso se va acumulando. Y algunas personas, en vez de buscar ayuda o descansar, terminan usando estos medicamentos para “sentirse mejor” o

poder seguir trabajando. Al principio puede parecer que los opioides les ayudan, pero poco a poco se genera una dependencia.

Lo más preocupante es que muchas veces esta adicción no se nota de inmediato. Como los profesionales de salud conocen los efectos de los medicamentos y saben cómo disimularlos, pueden ocultar lo que les está pasando durante mucho tiempo. Pero llega un punto en que ya no pueden controlar el consumo y eso empieza a afectar todo: su salud, su trabajo y su vida personal.

Además, si alguien con adicción sigue atendiendo pacientes, también puede representar un riesgo para ellos. Imagina a un médico haciendo una cirugía o un anestesiólogo administrando medicamentos bajo los efectos de opioides... cualquier error puede tener consecuencias muy graves. Por eso, no es solo un tema personal, sino también de seguridad médica y profesionalismo.

Lamentablemente, aunque existen programas para tratar este tipo de situaciones, muchas veces los médicos o enfermeros tienen miedo de pedir ayuda. Temen que los juzguen, que los despidan o que pierdan su cédula. A esto se suma que todavía hay mucho estigma cuando se habla de adicciones, como si fuera solo “una falta de fuerza de voluntad”. Pero en realidad, la adicción es una enfermedad, y como cualquier otra, necesita diagnóstico, tratamiento y acompañamiento.

Por eso, es muy importante que desde la formación académica se empiece a hablar de este tema con más claridad. Como estudiantes y futuros profesionales, debemos aprender no solo a cuidar a los pacientes, sino también a reconocer nuestros propios límites. Si normalizamos hablar de salud mental y promovemos el autocuidado, podremos prevenir que más personas lleguen a depender de sustancias para soportar la presión del trabajo.

Conclusión

La adicción a opioides en el personal de salud es un problema real y serio, aunque muchas veces pase desapercibido. El acceso fácil a los medicamentos, el cansancio extremo y la presión constante son factores que pueden llevar a que los mismos profesionales que cuidan a los demás terminen descuidándose a sí mismos. Me parece muy importante que se hable más del tema, que se quiten los prejuicios sobre las adicciones y que existan espacios seguros donde los trabajadores de la salud puedan pedir ayuda sin miedo. Como futura médica, sé que algún día podré estar en situaciones difíciles o muy estresantes, y por eso quiero aprender desde ahora que cuidar mi salud mental y emocional es igual de importante que aprender medicina. Solo si estamos bien nosotros, podemos cuidar bien a los demás.

Bibliografía

- Volkow, N. D., & McLellan, A. T. (2016). *Opioid Abuse in Chronic Pain — Misconceptions and Mitigation Strategies*. *New England Journal of Medicine*, 374(13), 1253–1263.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2023). *Abuso de medicamentos con receta y adicción a opioides*. <https://www.who.int>
- Colegio Americano de Médicos (ACP). (2022). *Substance use among health professionals: Prevention and treatment*. <https://www.acponline.org>
- Secretaría de Salud. (2021). *Guía clínica para el uso seguro de opioides*. Gobierno de México.
- MedlinePlus. (2023). *Trastorno por uso de opioides*. <https://medlineplus.gov/spanish/opioiduseandaddiction.html>