Infografía.

Joshua Daniel Mazariegos Pérez.
Hernias.
Tercer parcial.
Análisis de Decisión en la Clínica.
Dra. Citlali Berenice Fernández Solís.
Licenciatura en Medicina Humana.
8° semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 27 de mayo del 2025.

Hernias

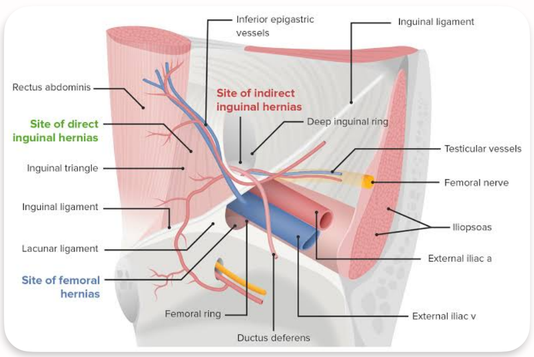
DEFINICIÓN y CLASIFICACIÓN

HERNIAS INGUINALES.

Origen en el orificio músculo-pectíneo.

Límites:

- Arco transverso.
- Músculo recto abdominal.
- Rama iliopubiana.
- Músculo iliopsoas.


Inferior epigastric vessels
Inguinal ligament
Rectus abdominis
Site of indirect inguinal hernias
Site of direct inguinal hernias
Deep inguinal ring
Inguinal triangle
Testicular vessels
Femoral nerve
Inguinal ligament
Iliopsoas
Lacunar ligament
External iliac a
Site of femoral hernias
Femoral ring
External iliac v
Ductus deferens

Constituyen el 75% de las hernias:

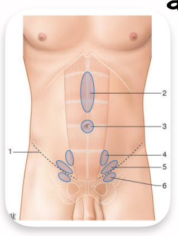
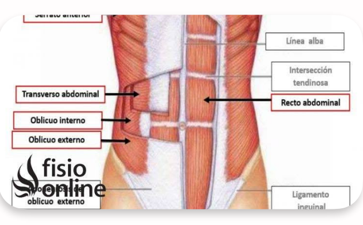
25% hombres

3% mujeres

HERNIAS DE LA PARED ABDOMINAL.

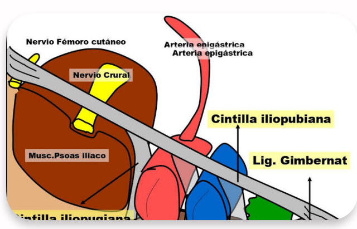
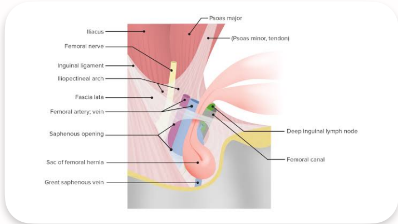
Defecto de la estructura fascial o músculo -aponeurótico.

Permite la salida o protrusión de elementos que normalmente atraviesan normalmente.



Línea alba
Intersección tendinosa
Transverso abdominal
Recto abdominal
Oblicuo interno
Oblicuo externo
Ligamento inguinal
fisio online

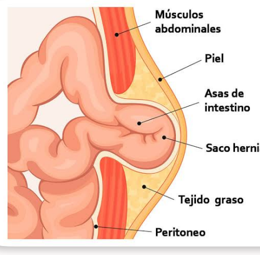
HERNIA FEMORAL O CRURAL.

Por defecto en la fascia transversalis por debajo de la cintilla iliopubiana de Thompson.


Nervio Fémoro cutáneo
Arteria epigástrica
Nervio Crural
Cintilla iliopubiana
Musc.Psoas iliaco
Lig. Gimbernat


HERNIA UMBILICAL.

Abultamiento alrededor del ombligo, que puede contener epiplón, parte del intestino delgado o intestino grueso.


Músculos abdominales
Piel
Asas de intestino
Saco herniario
Tejido graso
Peritoneo

Representa el 6 y 14% de las hernias de la pared abdominal.
1 de cada 6 niños pero más frecuente en mujeres adultas.

ETIOLOGIA

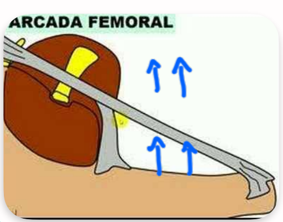
HERNIAS INGUINALES.

Congénita:

- Arco crural muy alto
- Ausencia de refuerzo aponeurotico sobre la fascia transversalis.

Adquirida:

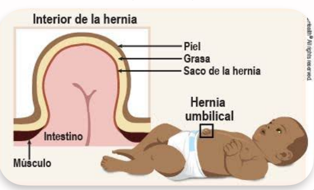
- Debilidad de pared abdominal.
- Traumas externos.
- (+) presión intraabdominal.
- Cirugías previas.


ARCADA FEMORAL

HERNIAS UMBILICALES.

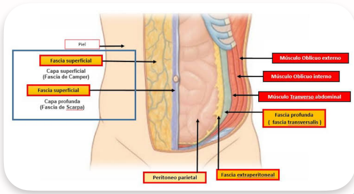
Niños:

Secundario a defecto en el cierre del anillo umbilical.


Interior de la hernia
Piel
Grasa
Saco de la hernia
Hernia umbilical
Intestino
Músculo

Adultos:

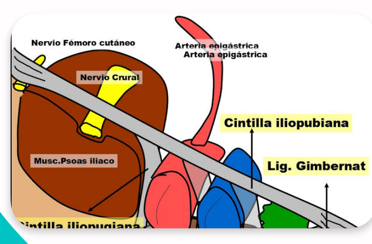
Secundario a debilitamiento de fascia del tejido conectivo umbilical.



HERNIAS CRURALES.

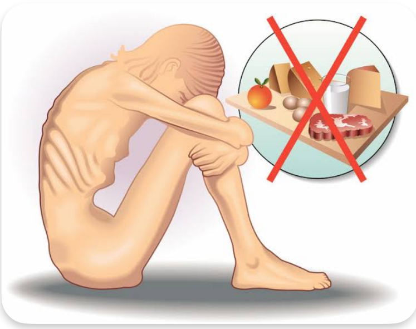
Defecto de fascia transversalis.

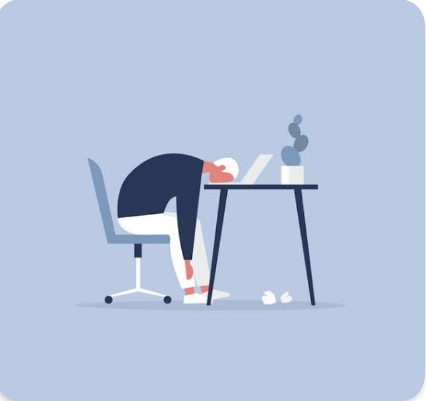
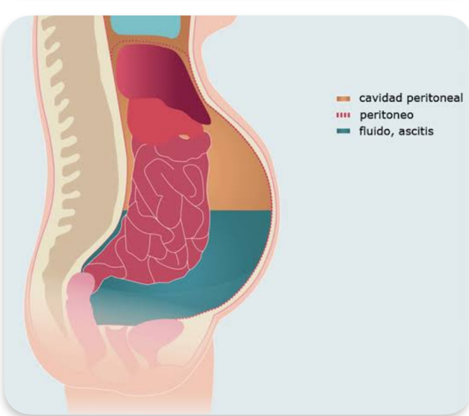
Cintilla de Thompson, punto débiles del orificio músculo-pectíneo.


Nervio Fémoro cutáneo
Arteria epigástrica
Nervio Crural
Cintilla iliopubiana
Musc.Psoas iliaco
Lig. Gimbernat

FACTORES DE RIESGO

HERNIAS INGUINALES y CRURALES



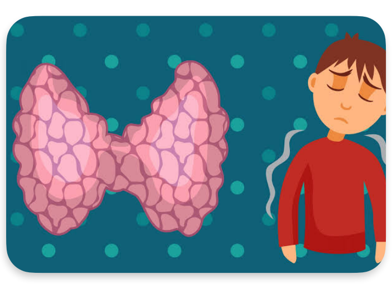


cavidad peritoneal
peritoneo
fluido, ascitis

DEBE SER

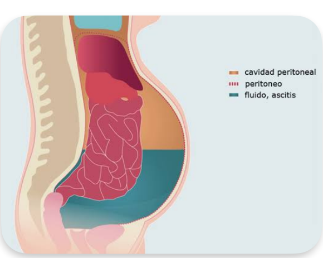
CRÓNICO

HERNIAS UMBILICALES

Niños



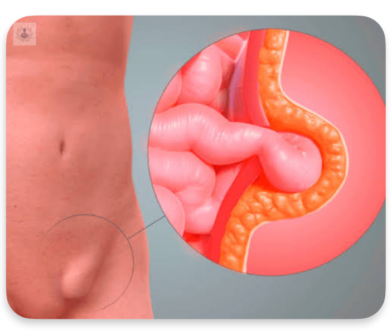
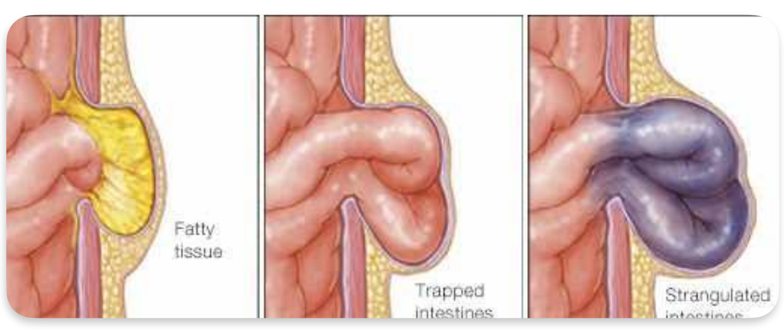
Adultos:



CLÍNICA

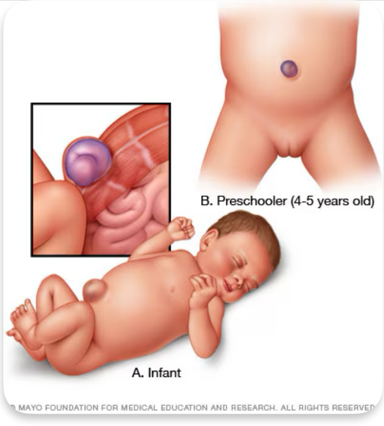
HERNIAS INGUINALES Y CRURALES

- Protusión/abultamiento local o regional en zona inguinal o crural sea o no dolorosa o reductible.
- Dolor es síntoma raro.
- En hernias complicadas la masa es no reductible + dolor constante.
- Puede haber signos de obstrucción intestinal.



Fatty tissue
Trapped intestines
Strangulated intestines

HERNIAS UMBILICALES

- Protusión/abultamiento local o regional en zona umbilical.
- Dolor infrecuente.
- Tumefacción del ombligo.
- Depresible a la palpación.
- Protruye con la tos.


B. Preschooler (4-5 years old)
A. Infant
MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED

DIAGNÓSTICO.

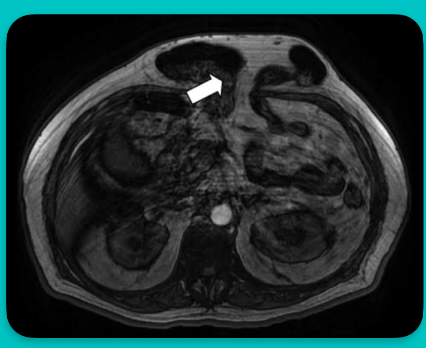
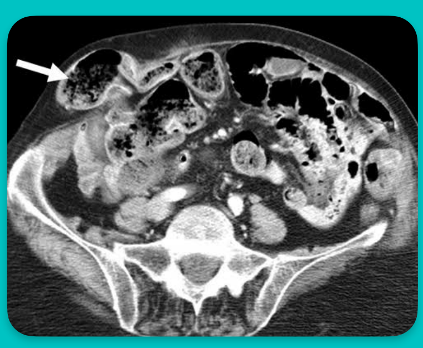
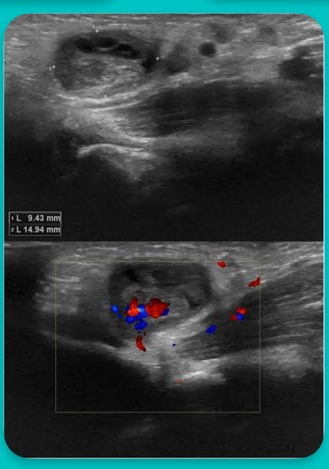
Laboratorios:

Para valoración preoperatoria y en complicaciones.

- Biométrica hematica.
- Tiempos de coagulación.
- Química sanguínea.
- Grupo y RH

Gabinete:

- Ultrasonido.
- Resonancia magnética.
- Herniografía.

Pilares del diagnóstico:

Exploración física.

Historia clínica.

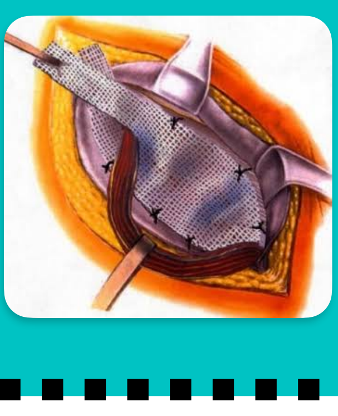
epigastrica
umbilical
inguinal
femoral

TRATAMIENTO.

Vigilancia en Px masculinos con hernia mínimamente sintomática

HERNIA INGUINAL:

- Técnica de Lichtenstein (malla plana)- más recomendado.
- Técnica de Shouldice (con tensión).



HERNIA CRURAL:

- Tecnica de cono y malla plana.
- Abordaje laparoscopico abdominal o extraperitoneal.

HERNIA UMBILICAL:

- Cirugía abierta (herniorrafias umbilicales) con defecto >1.5 cm.

Bibliografía.

- Secretaria de Salud, SS. (2009). Diagnostico y tratamiento de la hernia umbilical. *México, Secretaria de salud.*
- Secretaria de Salud, SS. (2012). Diagnostico y tratamiento de hernias inguinales y femorales. *México, Secretaria de Salud.*
- Najah, H, Bouriez D., Le Bian Z., Trésallet C. (2021). Hernias abdominales. *EMC, Tratado de Medicina.*