



Mi Universidad

Ensayo

Análisis en la Toma de la Decisión Clínica

Dra. Citlali Berenice Fernandez Solis

Galia Madeline Morales Irecta

Licenciatura en Medicina Humana

Parcial I

8vo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 01 de marzo de 2025

Análisis de la Toma de Decisión Clínica

Introducción

La toma de decisiones clínicas es un proceso esencial y complejo en el ámbito de la salud. Los profesionales médicos, al enfrentar a diario una amplia variedad de situaciones y casos, deben tomar decisiones que pueden influir profundamente en el bienestar de los pacientes. Este proceso involucra el análisis y la interpretación de datos médicos, así como el conocimiento y la experiencia clínica del profesional. Sin embargo, el camino hacia una toma de decisiones eficaz y adecuada no es siempre directo, debido a las múltiples variables que deben ser consideradas, como las características del paciente, las opciones de tratamiento disponibles y las limitaciones del sistema de salud. En este contexto, la tecnología y las herramientas de apoyo se han vuelto cruciales para mejorar la calidad de las decisiones clínicas, reduciendo el margen de error y garantizando que los pacientes reciban la mejor atención posible. Este ensayo pretende analizar los diferentes aspectos que influyen en la toma de decisiones clínicas, los modelos que guían este proceso, las dificultades que los profesionales enfrentan, así como las herramientas que pueden asistirlos en este desafío.

¿Qué son las decisiones clínicas?

La toma de decisiones clínicas es el proceso que emplean los profesionales sanitarios y que incide en sus pacientes. Es un concepto muy diverso y amplio que engloba desde el diagnóstico al tratamiento, sin obviar todos los demás aspectos que influyen y determinan la actividad asistencial, son aquellas que toman los profesionales de la salud en relación con el diagnóstico, tratamiento y seguimiento de un paciente. Estas decisiones pueden involucrar desde la elección de un tratamiento farmacológico hasta la recomendación de intervenciones quirúrgicas o terapéuticas. Además, las decisiones clínicas también incluyen la evaluación de la eficacia de un tratamiento o la adaptación de las recomendaciones de acuerdo con los resultados obtenidos. La calidad de las decisiones clínicas es crucial para la mejora de la salud de los pacientes y la optimización de los recursos disponibles en los sistemas de salud.

Ayuda en la toma de decisiones clínicas

En muchas ocasiones la toma de decisiones clínicas sobre un paciente no se realiza de manera individual, si no que le profesional se apoya en una serie de herramientas o compañeros que sustentan y ayudan a la toma de la decisión correcta por parte del médico, estas se dividen en:

- A nivel individual, los cuidadores y pacientes deben de ser partícipes y proactivos en la toma de decisiones sobre su salud junto a los profesionales de la salud.

- A nivel colectivo: En este sentido, a nivel internacional, existen multitud de instituciones sanitarias han desarrollado Herramientas para perfeccionar y progresar en el proceso de la toma de decisiones y de la atención de los pacientes de las diferentes enfermedades

La toma de decisiones clínicas está influenciada por varios factores, y la ayuda en este proceso es fundamental para asegurar decisiones más informadas y precisas. Entre los aspectos que apoyan la toma de decisiones se incluyen el acceso a la mejor evidencia científica disponible, el juicio clínico del profesional de salud, la comunicación efectiva con el paciente y el uso de la experiencia acumulada. Sin embargo, en un entorno tan dinámico y complejo, los profesionales de la salud también necesitan herramientas adicionales para hacer frente a la sobrecarga de información y a las incertidumbres inherentes en muchas situaciones clínicas.

Sistemas de apoyo a la toma de decisiones clínicas

Los Sistemas de apoyo tienen como objetivo final dar soporte a los profesionales sanitarios en la toma de decisiones y ayudan notablemente en la mejora de la interacción entre la información del paciente y evidencia científica. Estos sistemas recogen datos de los pacientes, los comparan con bases de datos médicas actualizadas y utilizan algoritmos para sugerir posibles diagnósticos o tratamientos. Por ello, es importante que los Sistemas de Apoyo cumplan con estos elementos fundamentales:

- Información correcta
- Personas correctas
- Formato
- Canal
- Momento

Modelos en la toma de decisiones

Existen varios modelos que guían el proceso de toma de decisiones clínicas. Uno de los más comunes es el modelo **basado en la evidencia**, que enfatiza el uso de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones informadas. Este modelo implica la integración de la investigación clínica con la experiencia del profesional de salud y las preferencias del paciente. Además, los **modelos de decisión heurística** también son relevantes, ya que los médicos a menudo recurren a reglas de experiencia o "atajos mentales" cuando enfrentan decisiones rápidas. A pesar de su eficacia, estos modelos pueden ser susceptibles a sesgos y errores sistemáticos si no se combinan con un enfoque reflexivo y una revisión constante de la evidencia.

Dificultad en la toma de decisiones

La toma de decisiones clínicas puede ser especialmente difícil debido a diversos factores, tomar decisiones implica elegir entre varias opciones. Escoger la mejor

alternativa implica haber hecho un correcto análisis de lo que hubiera sucedido en cada una de las posibles opciones. La dificultad para tomar una decisión se relaciona con tres aspectos:

1. Aspectos estructurales: grado de incertidumbre, nº de alternativas disponibles, consecuencias y frecuencia.
2. Aspectos personales: Las características psicológicas del tomador de la decisión pueden entorpecer el proceso
3. Aspectos políticos: En ciertas ocasiones la opción más correcta es la elegida mediante un proceso racional y sistematizado, debe de imponerse a aspectos políticos que resultan prioritarios.

Herramientas para la toma de decisiones clínicas

Las herramientas para la toma de decisiones, son instrumentos útiles para elevar los conocimientos sobre ciertas enfermedades y mejorar la percepción de los pacientes sobre la patología que padecen. Los pacientes valoran positivamente estas herramientas y las consideran especialmente útiles para el manejo de su enfermedad. El efecto de las herramientas sobre la decisión adoptada por el paciente sobre la opción terapéutica puede ser inconcluyente, ya que son escasos los estudios que aportan un alto grado de evidencia sobre ciertas enfermedades. Debido al elevado coste de las herramientas diseñadas hasta el momento, su utilización en la práctica clínica habitual podría ser limitado además, la decisión sobre la utilidad de estos instrumentos es aún dudoso

Conclusión

La toma de decisiones clínicas es un proceso fundamental en la medicina, que involucra tanto el juicio experto como la integración de la mejor evidencia científica disponible. A pesar de los avances tecnológicos y las herramientas de apoyo que han mejorado este proceso, los profesionales de la salud enfrentan una serie de desafíos, como la incertidumbre clínica, la sobrecarga de información y las limitaciones de tiempo. Sin embargo, el uso de sistemas de apoyo a la toma de decisiones, así como de modelos basados en la evidencia, pueden ayudar a mitigar estos obstáculos, proporcionando a los profesionales de la salud las herramientas necesarias para tomar decisiones más informadas y personalizadas. En última instancia, la clave de una toma de decisiones clínica efectiva radica en la combinación adecuada entre la tecnología, el conocimiento y la experiencia clínica, siempre poniendo al paciente en el centro del proceso.

Bibliografía

*Toma de decisiones clínicas eBook Claves y decisiones para afrontar la
incertidumbre uniteco.*