



Mi Universidad

ENSAYO

Derlin Guadalupe Castillo Gonzalez

Ensayo

1er Parcial

Medicina basada en evidencias

Dr. Alonso Diaz Reyes

Medicina humana

8vo semestre

Grupo "C"

Comitan de Domínguez, Chiapas. 7/03/25

Medicina Basada en Evidencia: Un Enfoque Científico para la Práctica Clínica

La Medicina Basada en Evidencia (MBE) ha revolucionado la forma en que los profesionales de la salud toman decisiones clínicas, priorizando la integración de la mejor evidencia científica con la experiencia del médico y las preferencias del paciente.

Fundamentos de la Medicina Basada en Evidencia

La MBE surge como una respuesta a la necesidad de tomar decisiones médicas fundamentadas en pruebas científicas sólidas, en lugar de basarse únicamente en la intuición o la experiencia personal. Este enfoque busca reducir la variabilidad en la práctica clínica, asegurando que los tratamientos y procedimientos se apoyen en investigaciones rigurosas.

Uno de los pilares de la MBE es la jerarquización de la evidencia. No todas las fuentes de información tienen el mismo valor, y es por ello que se utilizan escalas de evidencia para clasificar los estudios según su rigor metodológico. En este sentido, los ensayos clínicos aleatorizados y los metaanálisis ocupan la cúspide de la pirámide de evidencia, mientras que los estudios observacionales y la opinión de expertos se consideran menos confiables.

Aplicación de la MBE en la Práctica Clínica

Para que la MBE sea efectiva, los profesionales de la salud deben seguir un proceso sistemático que inicia con la formulación de una pregunta clínica estructurada, utilizando herramientas como el modelo PICO (Paciente, Intervención, Comparación y Outcome). Posteriormente, se realiza la búsqueda de la mejor evidencia disponible en bases de datos científicas, seguida de una evaluación crítica para determinar su validez y relevancia.

El siguiente paso en la aplicación de la MBE es la integración de la evidencia con la experiencia clínica del médico y las preferencias del paciente. Este último aspecto es fundamental, ya que el objetivo final de la MBE no es solo aplicar tratamientos efectivos, sino también respetar las necesidades y valores individuales de cada paciente.

Concepto de Medicina Basada en Evidencias

La Medicina Basada en Evidencias se define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible para la toma de decisiones en el cuidado de los pacientes. Este enfoque no solo implica la aplicación de estudios clínicos, sino también la combinación de la mejor evidencia con la experiencia clínica y las preferencias del paciente.

La MBE se basa en la premisa de que la medicina debe fundamentarse en pruebas científicas rigurosas y no únicamente en la intuición o en la experiencia personal de los profesionales. Su objetivo es mejorar la calidad de la atención médica, optimizando los tratamientos y procedimientos mediante un análisis crítico de la literatura científica.

Pasos para realizar Medicina Basada en Evidencia

Para aplicar la MBE en la práctica clínica, se sigue un proceso sistemático de cinco pasos:

1. **Formulación de la pregunta clínica:** Se debe estructurar una pregunta clara y específica sobre un problema clínico. Para ello, se emplea el modelo PICO (Paciente/Problema, Intervención, Comparación y Outcome o resultado esperado).
2. **Búsqueda de la mejor evidencia disponible:** Se consultan fuentes confiables como bases de datos científicas (PubMed, Cochrane, etc.) para encontrar estudios relevantes que respondan a la pregunta clínica.
3. **Evaluación crítica de la evidencia:** Se analiza la validez, relevancia y aplicabilidad de los estudios encontrados. Se consideran aspectos como el diseño del estudio, la calidad de la metodología y la magnitud del efecto observado.
4. **Aplicación de la evidencia en la práctica clínica:** La evidencia seleccionada se combina con la experiencia del médico y las preferencias del paciente para tomar una decisión clínica informada.
5. **Evaluación del proceso y mejora continua:** Se revisan los resultados de la decisión tomada y se analiza si la aplicación de la evidencia fue efectiva o si se requieren ajustes.

Campo de aplicación de la Medicina Basada en Evidencias

La MBE tiene un amplio campo de aplicación en la práctica médica y en la investigación clínica. Algunos de los ámbitos más relevantes incluyen:

- **Atención primaria y especializada:** Se utiliza para guiar decisiones en diagnóstico, tratamiento y prevención de enfermedades.
- **Salud pública:** Se aplica en la formulación de políticas sanitarias y programas de prevención basados en estudios epidemiológicos.
- **Investigación médica:** Permite el desarrollo de nuevos tratamientos mediante ensayos clínicos controlados y estudios observacionales.
- **Educación médica:** Es fundamental en la formación de profesionales de la salud para fomentar el pensamiento crítico y la toma de decisiones basadas en evidencia.
- **Gestión hospitalaria:** Se usa para la optimización de recursos y la mejora en la calidad de la atención mediante guías de práctica clínica basadas en evidencia.

Desafíos y Limitaciones de la Medicina Basada en Evidencia

A pesar de sus ventajas, la MBE no está exenta de desafíos. Uno de los principales obstáculos es la variabilidad en la calidad de la investigación disponible. No todos los estudios clínicos son rigurosos ni aplicables a todas las poblaciones, lo que puede dificultar la toma de decisiones. Además, el acceso a bases de datos científicas y la interpretación de los resultados requieren habilidades que no siempre están bien desarrolladas en la formación médica tradicional.

Otro desafío importante es la resistencia al cambio en la comunidad médica. La práctica clínica ha estado históricamente influenciada por la tradición y la experiencia personal, lo que puede generar reticencia a adoptar nuevas estrategias basadas en la evidencia.

Tipos de estudios en Medicina según la pirámide de las 6S

La pirámide de las 6S es un modelo jerárquico que organiza la evidencia científica en distintos niveles, según su grado de confiabilidad:

1. **Sistemas (Systems):** Bases de datos clínicas informatizadas que proporcionan recomendaciones basadas en evidencia, como UpToDate.
2. **Sumarios (Summaries):** Guías de práctica clínica y revisiones sistemáticas que sintetizan la evidencia disponible, como las publicadas por la OMS o NICE.
3. **Sinopsis de síntesis (Synopses of Syntheses):** Resúmenes de revisiones sistemáticas de alta calidad, como las de la base ACP Journal Club.
4. **Síntesis (Syntheses):** Metaanálisis y revisiones sistemáticas que combinan los resultados de múltiples estudios para obtener conclusiones más sólidas.
5. **Sinopsis de estudios individuales (Synopses of Single Studies):** Resúmenes de estudios individuales de alta calidad, como los publicados en revistas de alto impacto.
6. **Estudios individuales (Studies):** Incluyen ensayos clínicos controlados, estudios de cohortes, casos y controles, y estudios transversales.

Conclusion

La Medicina Basada en Evidencia representa un avance significativo en la calidad de la atención médica al proporcionar un enfoque estructurado y científico para la toma de decisiones clínicas. Su correcta aplicación requiere una combinación de habilidades en la búsqueda y análisis de literatura, así como la capacidad de equilibrar la evidencia científica con la experiencia y las preferencias del paciente.

Bibliografía

- Cuello-García, C., & Pérez-Gaxiola, G. Medicina basada en la evidencia: Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2ª ed.). Editorial.