



Mi Universidad

Resumen

Medicina Basada en Evidencias

Dr. Alfonso Díaz Reyes

Licenciatura en Medicina Humana

Parcial I

8vo Semestre

Galia Madeline Morales Irecta

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de febrero de 2025

LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIA

La enseñanza y el proceso de aprendizaje en la medicina ha evolucionando a lo largo del tiempo, donde anteriormente se creía que ya se había establecido un diseño ideal de enseñanza mientras que otro manifestaba que la experiencia de los docentes era de donde se aprendía mejor, sin embargo, la entrada al mundo de la medicina de la evidencia científica hizo que se diera un gran paso a nuevo conocimiento y al mismo tiempo aprendizaje y enseñanza.

En la edad antigua comienzan los términos de conocimiento medico (shophia) que era la que provenía de los dioses pero que esta tenía que ser transferido a otro, mientras que el arte medico (techne) se daba de forma empírica. Este enfoque empírico predominó durante siglos, con una medicina que no estaba sistematizada en términos de evidencia científica.

Con el paso del tiempo y los avances de la ciencia, especialmente a partir de la Edad Moderna, se comenzaron a cuestionar estos métodos tradicionales. En la segunda mitad del siglo XX, la incorporación de la medicina basada en la evidencia científica supuso un avance considerable. Los estudios controlados aleatorizados y las revisiones sistemáticas de literatura científica comenzaron a ser la piedra angular de la toma de decisiones médicas.

Hoy en día, la educación médica sigue evolucionando, impulsada por la tecnología, la globalización y la creciente disponibilidad de información. Las universidades y escuelas de medicina han adoptado un enfoque mucho más centrado en el aprendizaje activo, integrando simulaciones, el uso de tecnologías de la información y el aprendizaje basado en competencias. Además, el concepto de Medicina Basada en Evidencias sigue jugando un papel fundamental, permitiendo a los médicos tomar decisiones basadas en la mejor evidencia disponible y adaptarlas a las necesidades individuales de los pacientes.

Ahora bien, la medicina moderna se enfrenta a un volumen creciente de información médica y científica, la cantidad de datos que se encuentran disponibles sobre los

diagnósticos, tratamientos y tecnologías a lo que llamamos “infoxicación”, es abrumadora, lo que puede dificultar la toma de decisiones informadas sin una orientación adecuada, por esto mismo existe otro termino que es la Practica Basada en Evidencias esta es la que nos ayuda a dentro de toda esta información que pareciera ser un mar sin fin, podamos encontrar y seleccionar una información aún más adecuada, sumando así la ayuda de la MBE en busca de información y conocimiento de calidad, para así buscar ser mejores profesionales de salud, mejorando la capacidad para ofrecer tratamientos basados en datos sólidos, y a la par también desarrollar una cultura de aprendizaje continuo y actualizada y sobre todo basado en evidencias. Ahora para realizar una buena Practica Basada en Evidencias es necesario lo siguiente:

- 1. Formulación de preguntas clínicas claras y relevantes**
- 2. Búsqueda de la mejor evidencia disponible**
- 3. Evaluación crítica de la evidencia**
- 4. Aplicación de la evidencia al contexto clínico**
- 5. Evaluación y ajuste continuo**

La Medicina Basada en la Evidencia ha revolucionado la práctica médica, permitiendo a los profesionales de la salud a que tomen decisiones más informadas y con bases científicas esto a través de un proceso estructurado que abarca desde la formulación de preguntas clínicas hasta la evaluación crítica de la evidencia. La MBE ayuda a garantizar que los pacientes reciban la mejor atención posible, esta garantiza que la medicina siga avanzando en beneficio de la salud pública y la satisfacción del paciente pero al mismo tiempo puede funcionar como un respaldo legal ya que hoy en día, los profesionales médicos pueden recurrir a la MBE para demostrar que su actuación estuvo conforme a los estándares de la práctica médica y que sus decisiones fueron fundamentadas en pruebas sólidas o dado el caso que no se aplicara la mejor evidencia disponible para el paciente. Sin embargo, no hay que olvidar que el primer paso para que la MBE se dé, hay que reconocer la falta de conocimiento de un tema que aún no es abordado.