



# USC

## Mi Universidad

Síntesis de artículo

*Dionicio Moreno Suchiapa*

*Síntesis*

*2º parcial*

*Medicina Basada en Evidencia*

*Dr. Alonso Díaz Reyes*

*Medicina humana*

Este estudio de caso clínico sobre el síndrome metabólico en pediatría aborda el manejo integral de un paciente masculino de 54 años que llega a consulta por cifras elevadas de presión arterial durante una revisión médica. A lo largo de la evaluación clínica, se identifican antecedentes de sobrepeso persistente, inactividad física y una dieta rica en grasas y carbohidratos simples.

Durante la exploración física, se documentan signos de **obesidad central**, con un perímetro abdominal mayor a 102 cm, además de cifras tensionales consistentemente elevadas (>140/90 mmHg). Los análisis de laboratorio revelan **hiperglucemia en ayunas**, hipertrigliceridemia e **hipoalfalipoproteinemia** (niveles bajos de colesterol HDL), cumpliendo así con los criterios diagnósticos del **Síndrome Metabólico**, establecido por el NCEP ATP III. establecidos por el NCEP ATP III.

El diagnóstico se basa en la presencia de al menos tres de los siguientes factores:

- Circunferencia abdominal aumentada
- Glucosa en ayunas  $\geq 100$  mg/dL
- Presión arterial elevada ( $\geq 130/85$  mmHg)
- Triglicéridos elevados ( $\geq 150$  mg/dL)
- Niveles bajos de HDL ( $< 40$  mg/dL en hombres)

### **Plan de intervención**

Se desarrolló un plan de tratamiento integral dividido en dos pilares:

#### **1. Medidas no farmacológicas:**

- Implementación de una dieta hipocalórica y equilibrada, reduciendo grasas saturadas, azúcares refinados y sal.
- Recomendación de actividad física aeróbica moderada al menos 5 veces por semana.
- Educación al paciente sobre los riesgos del síndrome metabólico y la importancia de los cambios sostenidos en el estilo de vida.

## **2. Tratamiento farmacológico:**

- Antihipertensivos para el control de la presión arterial.
- Hipolipemiantes para controlar la dislipidemia.
- Evaluación de la necesidad de hipoglucemiantes orales.

## **Evolución Clínica**

A lo largo del seguimiento, el paciente mostró una buena respuesta al tratamiento, con reducción del peso corporal, mejoría en los niveles de glucosa y perfil lipídico, así como cifras tensionales dentro de rangos controlados. La adherencia al tratamiento y el acompañamiento por parte del equipo médico fueron claves para el éxito del manejo.

## **Conclusiones**

Este caso clínico destaca la importancia del diagnóstico oportuno del síndrome metabólico, una condición que representa un riesgo elevado de desarrollar enfermedades cardiovasculares y diabetes mellitus tipo 2. Se resalta el papel fundamental de los cambios en el estilo de vida como base del tratamiento, complementado en muchos casos por terapia farmacológica. Además, el estudio refuerza la necesidad del enfoque interdisciplinario para lograr una mejora sostenida en la salud del paciente.

## Bibliografía

Lagrutta, D., Núñez, Dra., & Cención, Dr. (2011). ¿Síndrome metabólico en pediatría?

presentación en adolescente femenina. *Pediatr Panamá*.

<https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/01/849501/201140321-26.pdf>