



Mi Universidad

Ensayo

Wilder Bossuet Ramírez Vázquez

Ensayo

Primer parcial

Medicina Basada en la Evidencia

Dr. Alonso Diaz Reyes

Medicina Humana

8 Semestre

Introducción

Los médicos tomamos decisiones continuamente durante nuestro trabajo clínico. Para hacerlo necesitamos conocer cuáles son las alternativas para cada caso específico. La práctica clínica basada en la evidencia (PBE) propone un marco sistemático y estructurado para manejar las situaciones de incertidumbre o de falta de conocimiento en la práctica clínica. La práctica basada en la evidencia (PBE) es la aplicación del paradigma de la MBE a nuestra práctica clínica. Este ejercicio surge como un medio para afrontar mejor los retos de la medicina actual; entre ellos, la existencia de una gran cantidad de información científica en continua evolución, la exigencia de ofrecer la máxima calidad asistencial y la limitación de recursos destinados a la atención sanitaria.

En la práctica basada en la evidencia se conjugan dos claves: mantenerse al día en los avances de la medicina mediante los trabajos científicos publicados que presenten las mejores pruebas científicas para ofrecer a nuestros pacientes un servicio mejor y más seguro. La práctica basada en la evidencia intenta resolver de la mejor forma posible la ecuación entre “lo deseable, lo posible y lo apropiado” en medicina, una ciencia sembrada de incertidumbre, variabilidad en la práctica clínica, sobrecarga de información, aumento de demanda y limitación de recursos. Por ello, la MBE promueve un modelo de toma de decisiones basada en: cuatro círculos (tres periféricos y uno central) y dos triángulos. Los círculos periféricos de este modelo son: en primer lugar, evidencia procedente de la investigación; en seguida, estado clínico y circunstancias; y, por último, preferencia y acciones de los pacientes. El círculo central se refiere a la experiencia clínica. Por su parte, los triángulos insertos en la toma de decisiones son: primero, beneficio-riesgos-costos, de verdadero valor científico; y, segundo, la relación paciente-médico-industria farmacéutica, de verdadero valor ético). Así, este nuevo modelo de toma de decisiones intenta mejorar los anteriores, en especial, con respecto a la experiencia clínica y el énfasis que debe ponerse en la preferencia y acciones de los pacientes, así como en estimularla discusión para la evolución de la asistencia sanitaria basada en la evidencia.

CONCEPTO

La Medicina Basada en Evidencias se define como el uso consciente, explícito y juicioso de la mejor evidencia científica disponible en la toma de decisiones sobre el cuidado de los pacientes. Su objetivo principal es integrar la experiencia clínica individual con la mejor evidencia externa obtenida de la investigación sistemática, así como considerar las preferencias y valores de los pacientes.

Pasos para realizar Medicina Basada en Evidencias

Para implementar la MBE de manera efectiva, es necesario seguir una serie de pasos estructurados:

1. **Formulación de la pregunta clínica:** Definir una pregunta clara y específica en relación con un problema de salud. Se recomienda el modelo PICO (Paciente, Intervención, Comparación, Resultado).
2. **Búsqueda de evidencia:** Identificar fuentes confiables de información, como bases de datos médicas (PubMed, Cochrane Library, etc.).
3. **Evaluación crítica de la evidencia:** Analizar la validez, relevancia y aplicabilidad de los estudios encontrados.
4. **Aplicación de la evidencia:** Incorporar los hallazgos en la práctica clínica, considerando la situación individual de cada paciente.
5. **Evaluación de los resultados:** Medir los efectos de la intervención basada en la evidencia y ajustar el tratamiento si es necesario

En la PBE se reconocen habitualmente cinco pasos consecutivos, que pueden memorizarse con la nemotecnia PILAR:

1. Preguntar. Reconocer la incertidumbre o el déficit de conocimiento. Traducirlo en forma de una pregunta responsable.
2. Indagar. Buscar la mejor evidencia para responder esa pregunta.
3. Leer críticamente. Evaluar críticamente la evidencia encontrada, en cuanto a su validez, su repercusión y su aplicabilidad.

4. Aplicar. Combinar ese conocimiento con la experiencia clínica y con los valores y preferencias del paciente y aplicarlo a la atención del mismo.
5. Evaluar. Evaluar la efectividad y eficiencia del proceso como un proceso de mejora permanente.

Campo de aplicación de la Medicina Basada en Evidencias

La MBE se aplica en diversos ámbitos de la atención médica, incluyendo:

- **Atención primaria:** Uso de guías clínicas para el manejo de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión.
- **Medicina hospitalaria:** Elección de tratamientos más efectivos para patologías agudas y críticas.
- **Salud pública:** Desarrollo de políticas sanitarias basadas en datos epidemiológicos.
- **Investigación clínica:** Diseño de ensayos clínicos controlados para evaluar nuevas intervenciones terapéuticas.

Tipos de estudios en Medicina (Pirámide de las 6S)

La jerarquía de la evidencia se representa en la pirámide de las 6S, que categoriza los tipos de estudios de acuerdo con su nivel de confiabilidad:

1. **Sistemas:** Recursos que integran evidencia para facilitar la toma de decisiones (Ejemplo: sistemas de apoyo a la decisión clínica en registros electrónicos de salud).
2. **Sumarios:** Guías de práctica clínica basadas en revisiones sistemáticas y metaanálisis.
3. **Sinopsis de síntesis:** Resúmenes críticos de revisiones sistemáticas.
4. **Síntesis:** Revisiones sistemáticas y metaanálisis que recopilan la mejor evidencia disponible.
5. **Sinopsis de estudios individuales:** Artículos que resumen los hallazgos clave de estudios primarios.
6. **Estudios individuales:** Investigaciones originales, como ensayos clínicos aleatorizados, estudios de cohortes y casos y controles.

Conclusión

La Medicina Basada en Evidencias representa una metodología esencial para la atención sanitaria moderna, asegurando que las decisiones clínicas estén respaldadas por la mejor información disponible. La correcta aplicación de la MBE mediante el uso de estudios confiables y el análisis crítico de la evidencia permite mejorar los resultados en salud y optimizar los recursos del sistema médico. A medida que la investigación avanza, el compromiso con la MBE se vuelve indispensable para garantizar una práctica clínica basada en la ciencia y centrada en el paciente.

Bibliografía

- Cuello, C. (2019). Medicina basada en la evidencia, fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico (2.a ed.). Editorial Medica Panamericana S.A. de C.V.