



Síntesis de artículo

Llenifer Yaquelin García Díaz

Síntesis de Estudio de Caso(Diabetes)

Parcial 2º

Medicina Basada en Evidencias

Dr. Alonso Díaz Reyes

Licenciatura en Medicina Humana

8º semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. A 11 de Abril del 2025.

ESTUDIO DE CASOS Y CONTROLES SOBRE FACTORES DE RIESGO DE DIABETES TIPO 2 EN ADULTOS MAYORES

La Diabetes Mellitus (DM) se considera una enfermedad crónica, la cual posee una condición incapacitante que afecta a múltiples órganos, además representa un alto grado de riesgo a nivel internacional ya que se caracteriza por ser una patología la cual no se diferencia entre el estado socioeconómico, el sexo o la raza de la población. Además en cuanto a sus complicaciones afecta gravemente a la calidad de vida.

En el caso de Cuba, país donde se efectuó el presente estudio, la DM representa la octava causa de muerte; por otra parte constituye como uno de los factores de riesgo más importante en las enfermedades más frecuentes.

De acuerdo con la Asociación Americana de Diabetes (2018), la DM se puede clasificar en las categorías generales siguientes:

- Diabetes tipo 1, la cual se asocia a la destrucción autoinmune de las células β , ocasionando deficiencias en la producción de insulina.
- DM2, existe una disminución en la producción de insulina de células β
- Diabetes mellitus gestacional (DMG), es aquella prescrita en el segundo o tercer trimestre del embarazo.

Tomando esto en cuenta, se tiene el riesgo de padecer DM si el paciente padece de algún factor modificable como el Sobrepeso u Obesidad, los patrones dietéticos, la Hipertensión Arterial (HTA), el Sedentarismo y el Tabaquismo. Así mismo se añaden los factores no modificables como a raza, la genética y la edad.

En el siguiente estudio de caso se utilizara la herramienta (OR) el cual es una medida que puede relacionar la asociación entre el factor de riesgo y la DM2. Con el objetivo de analizar los factores de riesgo en la DM2 en adultos mayores.

El estudio se realizó con diseño observacional, transversal, analítico y retrospectivo de 242 (38.5%) historias clínicas de pacientes diagnosticados de DM2 (grupo casos) y 386 (61.5%) historias clínicas para el grupo control. Fue un estudio del nivel relacional, cuyo período se extendió desde enero de 2014 hasta diciembre de 2015.

Para la realización del estudio se tomaron en cuenta:

Variable dependiente: que como tal es la variable en estudio y por lo tanto es la DM2 definida como un síndrome heterogéneo distinguido por una hiperglucemia crónica.

Variable independiente: que como tal son los Factores de Riesgo en estudio las cuales son: Sobrepeso u Obesidad, Dieta y tabaquismo.

Variables demográficas donde se refiere a los factores no modificables tales como la Edad, el sexo y la raza.

Aspectos éticos: en este apartado consiste en el consentimiento informado de los pacientes para la utilización de sus datos obtenidos para la realización de este estudio. A su vez se estimaron criterios de inclusión y de exclusión de los cuales se realizaron con la finalidad de encontrar y descartar a los pacientes más adecuados del estudio de caso.

De acuerdo a los resultados se llegó a una conclusión de:

En el estudio, se observó que la mayoría de los participantes pertenecían a la raza blanca (56,1%), siendo predominante tanto en el grupo con diabetes tipo 2 (DM2) como en el grupo control, aunque este último mostró mayor equilibrio racial. En cuanto al sexo, las mujeres representaron el porcentaje mayoritario en ambos grupos, y la edad media fue similar entre los participantes, lo que indica homogeneidad demográfica entre casos y controles.

En el análisis de asociación entre DM2 y los factores de riesgo, se calculó el Odds Ratio (OR) como medida de relación. Para el Sobrepeso u Obesidad, el OR fue de **1,57**, indicando una relación positiva con la DM2. Sin embargo, debido a que el intervalo de confianza (0,95–2,57) incluye el valor 1, la asociación no fue estadísticamente significativa, por lo que no se puede confirmar como un factor de riesgo concluyente en esta muestra

Bibliografía:

de Diabetes Mellitus Tipo, Y. C. S. F. D. E. R. (s/f). ESTUDIO DE CASOS. Sld.cu. Recuperado el 11 de abril de 2025, de <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n4/2218-3620-rus-12-04-156.pdf>