



## **Ensayo**

*Llenifer Yaquelin García Díaz*

*Medicina Basada en Evidencias*

*Parcial 1°*

*Medicina Basada en Evidencias*

*Dr. Alonso Díaz Reyes*

*Licenciatura en Medicina Humana*

*8° semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. A 07 de Marzo del 202.*

## 1. LA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA. ¿QUÉ ES?, ¿POR QUÉ?, ¿PARA QUÉ?, ¿PARA QUIÉN? Y ¿CÓMO?

En el siguiente documento se hablará sobre las cualidades de la medicina basada en la evidencia que nos sitúa desde años atrás como un nuevo paradigma que se basa en investigaciones con métodos experimentales en la clínica, así como también del razonamiento. De acuerdo a la real academia de la lengua nos menciona que “evidencia” se refiere a la disposición de certezas claras, manifiestas y tan perceptibles donde nadie puede dudar de ellas.

Por otra parte la práctica basada en la evidencia se define como la aplicación del paradigma de la medicina basada en evidencias a la práctica clínica, con objetivos de enfrentar de mejor manera los retos impuestos en la medicina. De acuerdo a los métodos de conocimiento anteriormente se basaba en el modelo inductivo el cual se llevaba a un proceso de verificación, donde la inducción se asocia a un tipo de razonamiento en cual todo el proceso realizado parte de un serie de casos conocidos es decir en base a la “Experiencia” generando una conclusión en general; por otra parte hoy en día se ha convertido en un modelo deductivo que se lleva a cabo una refutación. En este nuevo proceso educativo se encuentra centrado en el aprendizaje, siendo así el alumno como el protagonista del proceso educativo, basándose en la información y el conocimiento. Otro punto importante es que el objetivo primordial de este modelo es el método de búsqueda del conocimiento para con ello formular nueva información siendo la práctica principal fuente de aprendizaje; por otra parte la evaluación pasa a ser una situación compleja y estructurada.

### PASOS PARA REALIZAR MEDICINA EN EVIDENCIAS

#### **Paso 1: Formular una pregunta clara a partir del problema clínico a analizar**

El primer paso en el proceso de Medicina Basada en Evidencias consiste en formular una pregunta clínica clara y bien estructurada. La cual se darán las bases de la investigación y análisis de manera que se puedan obtener respuestas correctas, en este proceso se puede utilizar herramientas como el modelo PICO el cual se refiere a paciente, intervención, comparación y resultado, en algunos casos se agrega T de tiempo.

#### **Paso 2: Búsqueda sistemática de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía**

El siguiente paso es realizar una búsqueda sistemática en las fuentes bibliográficas para encontrar la mejor evidencia posible. La cual se centra en tres tipos principales de fuentes: primarias, secundarias y terciarias. Las fuentes primarias incluyen artículos de investigación

original, las fuentes secundarias proporcionan resúmenes y análisis de varios estudios. Las fuentes terciarias ofrecen guías clínicas y resúmenes de evidencia.

### **Paso 3: Valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas**

Una vez identificada la información relevante, es primordial realizar una valoración de su calidad. Para ello se evaluarán los estudios en base a diseño de estudio, aleatorización, control de sesgos, así como también de la calidad metodológica general con la finalidad de identificar si los estudios seleccionados son válidos, importantes y aplicables a la práctica clínica.

### **Paso 4: Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica**

En este paso se implica aplicar los resultados obtenidos de la valoración crítica a la práctica clínica. Es aquí donde la evidencia científica se encuentra con la experiencia clínica del profesional de salud.

### **Paso 5: Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la práctica clínica a la evidencia científica**

El último paso se basa en la evaluación del rendimiento de las decisiones clínicas basadas en la evidencia. Esto se logra mediante la implementación de estudios que comparen la práctica clínica real con las pautas basadas en la evidencia. Si las decisiones basadas en la evidencia no están resultando en los beneficios esperados, es necesario revisar el proceso y realizar ajustes para mejorar la calidad del cuidado.

## **CAMPO DE APLICACION DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS**

La medicina basada en evidencias abarca gran parte del campo de la medicina es decir que va de lo más sencillo con la finalidad de resolver situaciones complicadas, es por ello que comienza desde la prevención de enfermedades, el diagnóstico clínico, tratamiento y manejo de la enfermedades; rehabilitación y cuidados paliativos, para concluir también se enfoca en la salud pública y políticas sanitarias.

## **TIPOS DE ESTUDIOS EN MEDICINA (BASADO EN LA PIRAMIDE DE LAS 6S)**

La **pirámide de las 6S** es una representación gráfica que ordena diferentes tipos de estudios según su nivel de evidencia, desde los más confiables hasta los que tienen una menor jerarquía en cuanto a la robustez y aplicabilidad de sus conclusiones.

Sistemas de Información (Sistema de Guías Clínicas): Estas guías son herramientas que resumen la mejor evidencia científica disponible sobre un tema específico, y son desarrolladas por expertos en el área.

Sintetizadores (Revisiones Sistemáticas y Meta-análisis): Recopilan, analizan y sintetizan todos los estudios relevantes sobre un tema en particular, permitiendo extraer conclusiones más robustas y generalizables.

Estudios de Síntesis Rápida (Resúmenes de Evidencia): Ofrecen una versión condensada de las revisiones sistemáticas, proporcionando respuestas rápidas y claras a preguntas específicas.

Estudios de Cohorte, Casos-Control y Ensayos Clínicos Controlados: Este nivel incluye los estudios primarios de alta calidad, como los ensayos clínicos controlados (ECC), los estudios de cohortes y los estudios de casos y controles.

Estudios de Caso (Casos Clínicos): son descripciones detalladas de la evolución de uno o pocos pacientes con una condición particular. Pueden ser útiles para el diagnóstico o el tratamiento de enfermedades raras o complejas.

Estudios de Opinión de Expertos y Comentarios: provienen de las opiniones de expertos, revisiones narrativas y editoriales. Estos son artículos que resumen el punto de vista de un profesional en un campo específico.

## **Bibliografía:**

CARLOS ALBERTO CUELLO GARCIA; GIORDANO PÉREZ GAXIOLA . Medicina basada en la evidencia Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico 2ª EDICIÓN