



Mi Universidad

Ensayo

Jeferson Enrique Ogaldes Norio

Ensayo

Primer parcial

Medicina Basada en Evidencias

Alonso Díaz Reyes

Medicina Humana

8vo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 07 de marzo del 2025

Introducción

La medicina ha experimentado una notable evolución a lo largo de los siglos, y uno de los avances más significativos en la práctica clínica ha sido la integración de la Medicina Basada en Evidencias (MBE). Esta metodología se basa en el uso de la mejor evidencia científica disponible para tomar decisiones clínicas informadas, promoviendo así una atención médica de alta calidad. En este ensayo, se analizarán el concepto de Medicina Basada en Evidencias, los pasos para implementarla en la práctica, su campo de aplicación y los tipos de estudios que sustentan esta disciplina, basados en la pirámide de las 6S.

Concepto de Medicina Basada en Evidencias

La Medicina Basada en Evidencias (MBE) es un enfoque que integra la mejor evidencia científica disponible con la experiencia clínica y los valores y preferencias del paciente. Se trata de un proceso continuo que permite a los profesionales de la salud hacer elecciones terapéuticas y diagnósticas más precisas, basadas en pruebas científicas rigurosas y no únicamente en la tradición o la experiencia anecdótica. La MBE tiene como objetivo mejorar la efectividad de los tratamientos y garantizar que las intervenciones médicas sean tanto eficaces como seguras. Es un enfoque que prioriza la objetividad, permitiendo que los profesionales de la salud minimicen el sesgo y la incertidumbre en sus decisiones.

Pasos para Realizar Medicina Basada en Evidencias

Implementar la MBE en la práctica clínica requiere seguir un proceso meticuloso y bien estructurado. Este proceso consta de varios pasos fundamentales:

1. **Formulación de una Pregunta Clínica Clara:** El primer paso consiste en plantear una pregunta específica y bien definida relacionada con el problema del paciente. Una herramienta común para esta fase es el formato PICO (Paciente, Intervención, Comparación, y Resultado), que ayuda a estructurar la pregunta de manera clara.

2. **Búsqueda de la Mejor Evidencia Disponible:** Una vez formulada la pregunta, el siguiente paso es buscar la mejor evidencia disponible en la literatura científica. Esto puede incluir estudios clínicos, revisiones sistemáticas, ensayos controlados aleatorios, entre otros.
3. **Crítica y Evaluación de la Evidencia:** No toda la evidencia es igual de confiable. Por lo tanto, es esencial que el profesional de la salud evalúe la calidad, validez y aplicabilidad de los estudios encontrados. Esto incluye considerar el tamaño de la muestra, el diseño del estudio y la existencia de posibles sesgos.
4. **Aplicación de la Evidencia en la Práctica Clínica:** El siguiente paso es aplicar la evidencia científica en el contexto del paciente específico. Esto debe considerar los factores individuales del paciente, como sus preferencias, su situación clínica y los recursos disponibles.
5. **Evaluación de los Resultados:** Finalmente, es importante evaluar los resultados del tratamiento en el paciente. Esto implica monitorear si los resultados fueron los esperados y si la intervención fue efectiva, lo cual permitirá ajustar el tratamiento según sea necesario.

Campo de Aplicación de la Medicina Basada en Evidencias

La Medicina Basada en Evidencias se aplica en una amplia variedad de campos dentro de la medicina. Su campo de acción es global y abarca todas las disciplinas médicas, desde la atención primaria hasta las especialidades más complejas. La MBE tiene un impacto directo en la toma de decisiones clínicas en áreas como:

- **Diagnóstico:** Determinar las pruebas y procedimientos diagnósticos más adecuados basados en la evidencia disponible.
- **Tratamiento:** Selección de los tratamientos más efectivos y seguros para las condiciones de los pacientes, ya sea con medicamentos, intervenciones quirúrgicas o terapias alternativas.
- **Prevención:** Estrategias para la prevención de enfermedades basadas en estudios epidemiológicos y ensayos clínicos controlados.

- **Rehabilitación y cuidados paliativos:** Uso de las mejores pruebas para diseñar planes de rehabilitación eficaces o para brindar atención en el cuidado de pacientes con enfermedades terminales.

Además, la MBE puede ser aplicada en el ámbito de la salud pública, en la gestión de políticas sanitarias y en la educación médica, promoviendo una actualización continua y la formación de profesionales basados en los más altos estándares científicos.

Tipos de Estudios en Medicina Basada en Evidencias (Pirámide de las 6S)

Para proporcionar una estructura clara sobre los diferentes niveles de evidencia, se utiliza la Pirámide de las 6S. Esta pirámide clasifica los estudios científicos en niveles jerárquicos, desde los más confiables hasta los de menor grado de evidencia. Los niveles de la pirámide son:

1. **Sistema de Información:** Este es el nivel más alto de la pirámide. Se refiere a los sistemas basados en la evidencia, que integran información actualizada y relevante para apoyar las decisiones clínicas. Incluyen herramientas como bases de datos y aplicaciones de decisión clínica, que ayudan a los médicos a obtener rápidamente la mejor evidencia disponible.
2. **Sumarios de Evidencia:** Los sumarios de evidencia son resúmenes de revisiones sistemáticas y guías de práctica clínica que recopilan y sintetizan la investigación científica relevante. Proporcionan a los clínicos acceso rápido a las conclusiones de los estudios más importantes.
3. **Síntesis de Evidencia:** Aquí se incluyen las revisiones sistemáticas, que son estudios que agrupan los resultados de múltiples investigaciones sobre un tema específico. Estas revisiones ofrecen un análisis crítico de la evidencia y su aplicabilidad en la práctica clínica.
4. **Estudios de Investigación:** Este nivel incluye estudios primarios, como ensayos clínicos controlados aleatorios (ECA), estudios de cohortes, y estudios de casos y controles. Aunque son fundamentales, los estudios de

investigación se consideran un nivel inferior a las síntesis debido a su potencial para sesgos y limitaciones.

5. Sistemas de Apoyo a la Decisión: Se refiere a la información disponible para los profesionales que apoya la toma de decisiones individuales. Estos son estudios más detallados y específicos, pero con una base de evidencia más limitada.
6. Sugerencias de los Expertos: Este es el nivel más bajo de la pirámide, representando las opiniones de expertos, que, aunque valiosas, no tienen el mismo peso que la evidencia derivada de estudios bien diseñados y revisados.

Conclusión

La Medicina Basada en Evidencias representa un enfoque científico y estructurado que permite a los profesionales de la salud tomar decisiones más informadas y efectivas para el tratamiento de sus pacientes. El proceso de implementación de la MBE es riguroso y debe seguir una serie de pasos claros, desde la formulación de preguntas hasta la evaluación de los resultados. Su campo de aplicación es amplio y abarca todo tipo de intervenciones médicas, desde el diagnóstico hasta la rehabilitación. Los diferentes tipos de estudios y la Pirámide de las 6S ofrecen un marco de referencia para entender los niveles de evidencia y su utilidad en la práctica clínica. En resumen, la MBE busca optimizar la atención médica mediante el uso de la mejor evidencia disponible, mejorando así los resultados y la satisfacción del paciente.

Bibliografía

1. CARLOS ALBERTO CUELLO GARCIA; GIORDANO PÉREZ GAXIOLA . Medicina basada en la evidencia Fundamentos y su enseñanza en el contexto clínico 2ªEDICIÓN