

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS MEDICINA  
HUMANA



ALUMNA: MENDEZ GUZMAN YAJAIRA GUADALUPE

SEMESTRE: 8 GRUPO: C

TERCER PARCIAL

TEMA: ENSAYO EPOC

DR. Alonso Díaz Reyes

Comitán de Domínguez, 29 DE MAYO DEL 2025

# EPOC

La Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) es una condición respiratoria progresiva y no reversible, caracterizada por la obstrucción persistente del flujo aéreo. Entre los principales factores de riesgo se encuentra el tabaquismo, tanto activo como pasivo, así como la exposición prolongada a humo de biomasa, especialmente en zonas rurales donde se cocina con leña, carbón o estiércol. Esta situación afecta mayoritariamente a mujeres, quienes suelen estar más expuestas a estos contaminantes por su rol en las labores domésticas.

La EPOC es actualmente la tercera causa de muerte a nivel mundial, especialmente en personas mayores de 40 años. Se manifiesta clínicamente con tos crónica, disnea, producción de esputo y pérdida de peso. Las formas clínicas más frecuentes son el enfisema pulmonar, que implica la destrucción de los alvéolos y pérdida de elasticidad pulmonar, y la bronquitis crónica, caracterizada por inflamación persistente de los bronquios.

El deterioro respiratorio progresivo también está asociado a factores ambientales como la contaminación del aire urbano, la exposición laboral a químicos y la reciente popularidad del cigarrillo electrónico, que también representa un riesgo potencial.

El manejo de la EPOC incluye medidas preventivas como la cesación tabáquica, la vacunación contra la gripe y el neumococo, y tratamientos farmacológicos como los broncodilatadores y corticosteroides inhalados. Además, se recomienda la rehabilitación pulmonar, el apoyo nutricional y psicológico, y en casos severos, intervenciones quirúrgicas como la reducción de volumen pulmonar o el trasplante.

Diversos estudios destacan que el nivel socioeconómico influye tanto en la exposición a factores de riesgo como en el acceso al tratamiento, haciendo énfasis en la importancia de intervenciones educativas en comunidades vulnerables. La alimentación balanceada y un entorno emocional estable también contribuyen a mejorar la calidad de vida de los pacientes.

En conclusión, la EPOC es una enfermedad prevenible y tratable, cuya carga sigue siendo alta debido a factores estructurales y ambientales. La educación, prevención y equidad en el acceso a la salud son esenciales para disminuir su incidencia y mortalidad.

## BIBLIOGRAFIA

### Referencias

World Health Organization. (2023). Chronic obstructive pulmonary disease (COPD). [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-\(copd\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/chronic-obstructive-pulmonary-disease-(copd))

GOLD. (2023). Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease. <https://goldcopd.org/>