



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*Bryan Reyes González.*

*Ensayo.*

*Primer parcial.*

*Medicina basada en evidencia.*

*Dr. Diaz Reyes Alonso.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*7° semestre grupo C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 3 de Marzo del 2025.*

## **CONCEPTO:**

La medicina basada en evidencias se le toma como concepto como la búsqueda sistematizada de los hallazgos de investigación relevantes a un problema clínico específico para su evaluación crítica y posterior puesta en práctica en la toma de decisiones para diagnóstico, tratamiento y pronóstico en el paciente individual

## **PASOS PARA REALIZAR LA MBE:**

*Los pasos para realizar la MBE son los siguiente:*

*Paso 1: Formular una pregunta clara a partir del problema clínico o analizar.*

*Objetivo: Aprender a formular preguntas clínicas estructuradas bien construidas y susceptibles de obtener respuesta.*

*Paso 2: Búsqueda sistemática de las mejores pruebas disponibles en la bibliografía.*

*Objetivo: Llevar a cabo una búsqueda eficiente por medio de las distintas fuentes de información bibliográfica – primarias, secundarias y terciarias-. Sobre todo, en internet, como herramienta esencial en gestión y manejo de la información de calidad científica.*

*Paso 3: Valoración crítica de las mejores pruebas científicas encontradas*

*Objetivo: Aprender a juzgar si las pruebas científicas son validas (rigor científico), importantes (interés en la practica clínica) y aplicables (en nuestro entorno medico).*

*Paso 4: Aplicabilidad de los resultados de la valoración a nuestra práctica clínica*

*Objetivos: integrar la evidencia científica obtenida con nuestra maestría clínica a la evidencia científica.*

*Paso 5: Evaluar su rendimiento, con base en los estudios de adecuación de la práctica clínica a la evidencia científica.*

*Objetivo: Conocer y reconocer la importancia de este paso final de la MBE, que fundamentara la utilidad practica de este paradigma e pensamiento científico.*

## **FORMULACION DE PREGUNTAS CLINICAS.**

### **Pregunta básica.**

*Están relacionadas con el conocimiento general, con más frecuencia con la etiología, etiopatogenia y epidemiología de las enfermedades.*

*Constan de dos componentes: Una pregunta con raíz (quién, qué, dónde, cuándo, cómo, por qué) y un verbo. Un aspecto de la asistencia sanitaria.*

*Por ejemplo: “¿Cuál es la causa de síndrome de muerte súbita del lactante?”, o “¿Cómo se produce el edema en la insuficiencia renal?”, o “¿Qué tipo de cáncer tiroideo es el más frecuente?”.*

### *Preguntas de “primera línea”, “avanzadas” o “específicas”*

*Plantean un conocimiento específico sobre el manejo de los pacientes con una determinada enfermedad. Estos componentes son:*

*P: Pacientes. Paciente, población o grupo de interés.*

*I: Intervención. Exposición o intervención que se quiere analizar (exposición, prueba diagnóstica, factor pronóstico, tratamiento, percepción de un paciente...).*

*C: Comparación. Con qué se quiere comparar –si procede–.*

*O: Outcomes. Resultados de interés.*

*t: Tiempo. En ocasiones, se toma en cuenta el tiempo.*

*“¿En pacientes con bronquiolitis es efectivo el tratamiento con montelukast para prevenir los episodios de sibilancias posbronquiolitis?” o “¿En pacientes con hipertensión arterial es eficaz el tratamiento con antagonistas de los receptores de la angiotensina para prevenir la insuficiencia renal?”.*

## **CAMPO DE APLICACION DE LA MEDICINA BASADA EN EVIDENCIAS.**

*La medicina basada en la evidencia (MBE) se aplica en la planificación de tratamientos, la toma de decisiones clínicas y la mejora de la calidad de vida de los pacientes.*

### *Planificación de tratamientos*

- Identificar la estrategia más adecuada para un paciente*
- Planificar el tratamiento más apropiado*

### *Toma de decisiones clínicas*

- Integrar la mejor evidencia disponible con la experiencia clínica y los valores de los pacientes*
- Tomar decisiones fundamentadas en pruebas científicas*

### *Mejora de la calidad de vida*

- *Mejorar los desenlaces de los pacientes*
- *Modificar los hábitos de vida y los patrones de morbilidad*
- *Desarrollar nuevas tecnologías y posibilidades terapéuticas*

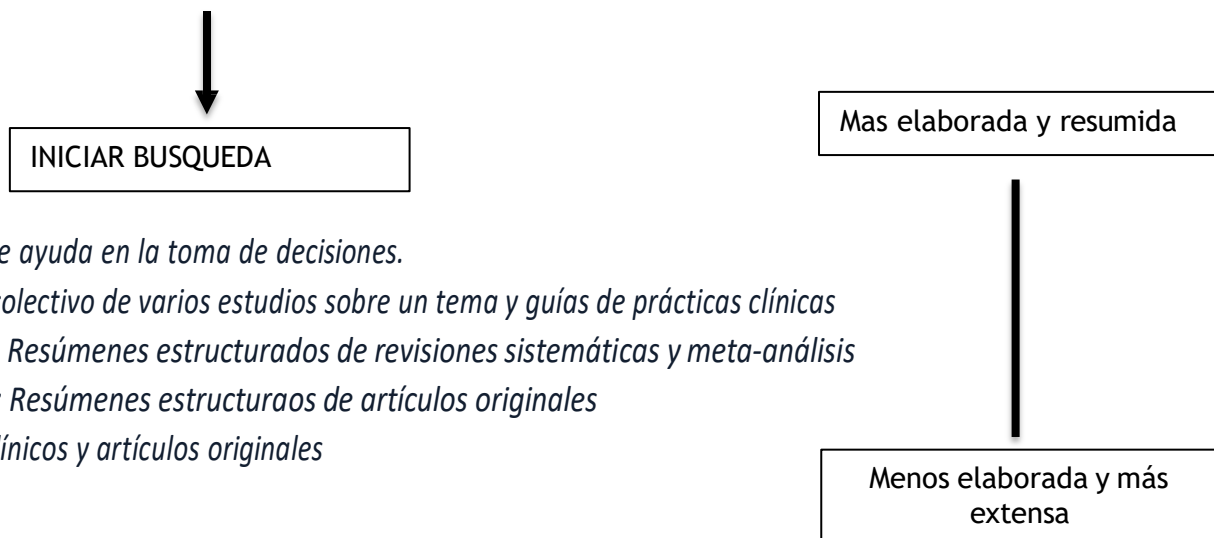
*La MBE se basa en revisiones de la literatura médica importante. Para aplicar la MBE, se siguen una serie de pasos que incluyen:*

- 1. Formular una pregunta médica específica*
- 2. Recolectar la evidencia*
- 3. Evaluar la calidad y la validez de la evidencia*
- 4. Decidir cómo aplicar la evidencia*
- 5. Evaluar la efectividad y la eficiencia de los procesos*

*La MBE también se llama “práctica basada en evidencias”.*

## **TIPOS DE ESTUDIOS EN MEDICINA (BASADO EN LA PIRAMIDE DE LAS 6S)**

*El modelo piramidal se consta en lo siguiente:*



*Sistema: Sistemas de ayuda en la toma de decisiones.*

*Sumario: Resumen colectivo de varios estudios sobre un tema y guías de prácticas clínicas*

*Sinopsis de síntesis: Resúmenes estructurados de revisiones sistemáticas y meta-análisis*

*Sinopsis de estudio: Resúmenes estructurados de artículos originales*

*Estudios: Ensayos Clínicos y artículos originales*

## Bibliografía

Alonso, D. D. (2025). *Medicina basada en la evidencia*. Comitan: Dr. Diaz Reyes Alonso.